

ICPESS



**30th International
Congress
on Physical Education
& Sport Science**

20-22 May 2022



ΔΣΦΑΑ



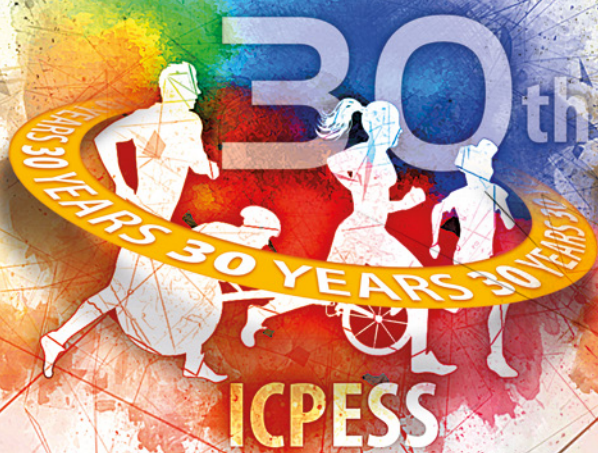
**30^ο Διεθνές
Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού**

20-22 Μαΐου 2021

www.icpess.gr

**DRAFT
SCIENTIFIC
PROGRAMME**

Σύντομο Επιστημονικό Πρόγραμμα Overview Scientific Programme



ICPESS



**30th International
Congress
on Physical Education
& Sport Science**

20-22 May 2022



ΔΣΦΑΑ



**30^ο Διεθνές
Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού**

20-22 Μαΐου 2021

www.icpess.gr

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΜΑΙΟΥ 2022 / THURSDAY 19 MAY 2022

ΩΡΑ / TIME	ΕΝΟΤΗΤΑ / SESSION	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
10:30 – 12:30	2 ^η ΗΜΕΡΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΑΤΡΕ «G. PAPADRIELLIS»
	ALTERNATIVE SPORTS EMPLOYMENTS MEETING	
15:00 – 16:30	COLLOQUIUM: “SMART COMPASS: THE INTERACTION OF PHYSICAL ACTIVITY, MOTOR BEHAVIOR & EXECUTIVE FUNCTION”	
	N. Schott, <i>Professor of Sport Psychology & Human Movement Performance, Department of Sport and Exercise Sciences, University of Stuttgart, Germany</i>	
	Προεδρείο: Ε. Μπεμπέτσος, <i>Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i>	
	Chair: Ε. Bebetzos, <i>Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i>	
19:00 – 21:00	Η ΒΙΑ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ / ΡΑΡΑΝΙΚΟΛΑΟΥ FOUNDATION ΑΜΡΗΙΤΗΑΤΡΕ
	VIOLENCE IN GREEK SPORT: THE CASE OF FOOTBALL	

ΟΙ ΠΡΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΟΥ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟΥ «ΡΕΦΕΝΕ - ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΟ ΓΕΥΣΕΩΝ»

THE PRE-CONGRESS WORKSHOPS ARE HELD COURTESY OF THE ENTITLED RESTAURANT "REFENE - ENTEUKTIRIO GEUSEON"



Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ
THE ADMISSION TO THE PRE-CONGRESS WORKSHOP IS FREE TOF CHARGE

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΜΑΙΟΥ 2022 / FRIDAY 20 MAY 2022

ΩΡΑ / TIME	ΕΝΟΤΗΤΑ / SESSION	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
09:00 – 10:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: SAFE RUN: ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ (SPORTS) ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	ROUND TABLE: SAFE RUN: AN ERASMUS+ (SPORTS) PROJECT ADDRESSING FUNCTIONAL TREATMENT OF INJURIES IN RECREATIONAL RUNNERS	
	Προεδρείο: A. Μπενέκα , Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Chair: A. Beneka , Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
10:00 – 16:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ & ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ (BLS/AED) – ΤΜΗΜΑ Α	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ / LABORATORY OF MOTOR LEARNING
	WORKSHOP: BASIC LIFE SUPPORT & AED – GROUP A	
	Υπεύθυνες Σεμιναρίου: O. Ματσούκα , Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης E. Τσίτσκαρη , Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Directors: O. Matsouka , Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace E. Tsitskari , Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
10:00 – 14:00	ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΕΛΛΗΣ»
11:00 – 12:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ (EUROFIT)	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	ROUND TABLE: EUROFIT AN ERASMUS+ PROGRAM	
	Προεδρείο: A. Μπενέκα , Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης I. Αθαναηλίδης , Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Chairs: A. Beneka , Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace I. Athanailidis , Assistant Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
13:00 – 14:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών ROUND TABLE: APPLICATIONS OF TECHNOLOGY IN HEALTH Postgraduate Program: "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health" of the Department of Physical Education and Sport of the School of Physical Education and Sport Science of Democritus University of Thrace in collaboration with the National Center for Science Research "DEMOKRITOS" - The Institute of Informatics and Telecommunications (IIT)	

	<p>Προεδρείο: Σ. Θωμόπουλος, Ερευνητής Α', Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ», Διευθυντής Ινστιτούτου Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών Π. Αντωνίου, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>Chairs: S. Thomopoulos, Researcher, National Center for Science Research "DEMOKRITOS", Director of the Institute of Informatics and Telecommunications P. Antoniou, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	
13:00 – 14:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE TRAINING/COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS Συντονιστές: Β. Γούργουλης, Ι. Αθανηλίδης Chairs: V. Gourgoulis, I. Athanailidis</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
13:00 – 14:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ – V1 ORAL PRESENTATIONS: ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE AND DISABILITY – V1 Συντονιστές: Σ. Μπάτσιου, Μ. Μπαξεβάνη Chairs: S. Batsiou, M. Baxevani</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
13:00 – 14:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ – V1&V2 ORAL PRESENTATIONS: ORGANIZATION OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION – V1 Συντονιστές: Γ. Υφαντίδου, Ι. Τριγώνης Chairs: G. Yfantidou, I. Trigonis</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
13:00 – 14:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ – V1 ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE TRAINING/COACHING IN TEAM SPORTS – V1 Συντονιστές: Κ. Λαπαρίδης, Γ. Μαυρίδης Chairs: K. Laparidis, G. Mavridis</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4
13:00 – 15:00	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – V1 ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE PHYSIOLOGY – V1 Συντονιστές: Η. Σμήλιος, Δ. Δραγανίδης Chairs: I. Smilios, D. Draganidis</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 5 / HALL 5
13:00 – 16:00	<p>ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ WORKSHOP: THERAPEUTIC AQUATIC EXERCISE FOR MUSCULOSKELETAL PROBLEMS Υπεύθυνη Σεμιναρίου / Εισηγήτρια: Α. Γιοφτσίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Workshop Director / Instructor: A. Gioftsidou, Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ / SWIMMING POOL
14:30 – 15:00	COFFEE BREAK	
15:00 – 16:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΕΝΟΣ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΩΣ ΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ. ΕΙΝΑΙ ΑΡΚΕΤΟ ΜΟΝΟ ΤΟ ΤΑΛΕΝΤΟ; ROUND TABLE: THE PATH OF AN OLYMPIAN FROM THE SELECTION TO THE TOP. IS TALENT ALONE ENOUGH? Προεδρείο:</p>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»

	<p>Σ. Κέλλης, Ομότιμος Καθηγητής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Συντονιστής της επιτροπής επιμόρφωσης και επιστημονικής στήριξης του ΣΕΓΑΣ</p> <p>Chair: S. Kellis, Emeritus Professor of Aristotle University of Thessaloniki, Department of Physical Education & Sport Science. Coordinator of the training and scientific support committee of the Hellenic Athletics Federation</p>	
15:00 – 16:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α΄ΒΑΘΜΙΑ & Β΄ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – V1</p> <p>ORAL PRESENTATIONS: PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION – V1</p> <p>Συντονιστές: Β. Δέρρη, Ν. Κουφού</p> <p>Chairs: V. Derri, N. Koufou</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
17:00 – 18:00	<p>ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ</p> <p>KEYNOTE SPEECH</p> <p>Προεδρείο: Θ. Κουρτέσης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>Chair: T. Kourtesis, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
18:15 – 18:45	<p>ΕΘΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ: ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Γ.Γ.Α. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ κ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΥΡΩΤΑ</p> <p>PRESENTATION OF THE SECRETARY GENERAL OF SPORTS Mr. GEORGE MAVROTAS</p>	
19:15 – 20:30	<p>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 30^{ου} ΔΣΦΑΑ</p> <p>WELCOME CEREMONY OF THE 30th ICPESS</p>	
20:30 – 21:30	<p>ΤΕΛΕΤΗ ΑΝΑΓΟΡΕΥΣΗΣ κ. ΟΤΤΟ ΡΕΗΝΑΓΕΛ ΣΕ ΕΠΙΤΙΜΟ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ</p> <p>HONORARY DOCTORATE CEREMONY TO Mr. OTTO REHNAGEL OF THE DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCE OF DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE</p>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΜΑΙΟΥ 2022/ SATURDAY 21 MAY 2022

ΩΡΑ / TIME	ΕΝΟΤΗΤΑ / SESSION	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
09:00 – 11:30	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΟΥ ΤΕΝΙΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ / CENTRAL UNIVERSITY GYMNEHABILITATION
	WORKSHOP: THE ART OF TEACHING TENNIS IN PRESCHOOL AND PRIMARY SCHOOL CHILDREN	
	Υπεύθυνος Σεμιναρίου: Ι. Αθαναηλίδης , <i>Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i>	
	Workshop Director: I. Athanailidis , <i>Assistant Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i>	
09:00 – 12:30	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΓΥΝΑΙΚΑ, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ / LABORATORY OF CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY Πρακτική Εφαρμογή: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ" / UNIVERSITY GYM "ALEXANDROS KARYPIDIS"
	WORKSHOP: WOMAN, EXERCISE AND HEALTH	
	Διευθυντές Σεμιναρίου: Σ. Νανάς , <i>Ομότιμος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i> Α. Φιλίππου , <i>Αναπληρωτής Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ</i> Σ. Τοκμακίδης , <i>Ομότιμος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος Εκπαιδευτικής Επιτροπής ΕΛΕΡΓΑ</i>	
	Workshop Directors: S. Nanas , <i>Emeritus Professor, Medical School, National & Kapodistrian University of Athens</i> A. Filippou , <i>Associate Professor, Medical School, National & Kapodistrian University of Athens, President of ELERGA</i> S. Tokmakidis , <i>Emeritus Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace, Chairman of the ELERGA Educational Committee</i>	
	Υπεύθυνη Σεμιναρίου: Ε. Δούδα , <i>Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθύντρια του Δ.Π.Μ.Σ. «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»</i>	
	Workshop Coordinator: H. Douda , <i>Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace, Director of the Postgraduate Program "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health"</i>	
	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΥΪΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ	
09:00 – 10:30	ROUND TABLE: RESISTANCE TRAINING: PHYSIOLOGY AND PRACTICAL APPROACH	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	Προεδρείο Γ. Παραδείσης , <i>Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i>	
	Chair G. Paradisis , <i>Professor, Department of Physical Education & Sport Science, National & Kapodistrian University of Athens</i>	
09:00 – 10:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ – V2	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	ORAL PRESENTATIONS: ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE AND DISABILITY – V2	
	Συντονιστές: Χ. Ευαγγελινού, Φ. Μπερμπερίδου	

	Chairs: C. Evaggelinou, F. Berberidou	
09:00 – 10:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α΄ΒΑΘΜΙΑ & Β΄ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – V2	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
	ORAL PRESENTATIONS: PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION – V2	
	Συντονιστές: Ο. Κούλη, Κ. Εμμανουηλίδου	
	Chairs: O. Kouli, K. Emmanouilidou	
09:00 – 10:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ – V1	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES – V1	
	Συντονιστές: Α. Lienert, Α. Τσομπανέλης	
	Chairs: A. Lienert, A. Tsobanelis	
09:00 – 10:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ Φ.Α. ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4
	ORAL PRESENTATIONS: NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS	
	Συντονιστές: Ν. Βερναδάκης, Ε. Ζέτου	
	Chairs: N. Vernadakis, E. Zetou	
10:00	Επίσκεψη & Ξενάγηση στο Αρχαιολογικό Μουσείο και στην πόλη Κομοτηνής Σημείο Συνάντησης: Αρχαιολογικό Μουσείο	
	Visit & Tour at the Archaeological Museum & the city of Komotini Meeting Point: Archaeological Museum	
10:30 – 11:00	COFFEE BREAK	
11:00 – 12:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΜΕΘΟΔΟΣ PILATES ΩΣ ΜΕΣΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ROUND TABLE: PILATES METHOD FOR TREATING MUSCULOSKELETAL PROBLEMS FOR EXERCISE EXPERTS	
	Προεδρείο: Π. Μάλλιου, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Α. Μπενέκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Chairs: P. Malliou, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace A. Beneka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
11:00 – 12:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	ROUND TABLE: NOVEL TECHNOLOGIES AND MEANS OF WORKLOAD MONITORING IN SOCCER: IMPLICATIONS FOR COMPETITIVE PERFORMANCE AND INJURY PREVENTION	
	Προεδρείο Ι. Ισπυρλίδης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Ν. Μαντζουράνης, Μέλος Ε.Ε.Π., Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.	
	Chairs I. Ispirlidis, Assistant Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace N. Mantzouranis, Specialized Teaching Staff, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	

11:00 – 13:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	ORAL PRESENTATIONS: PHYSICAL ACTIVITY	
	Συντονιστές: Α. Mamen, Α. Αυλωνίτη	
	Chairs: A. Mamen, A. Avloniti	
11:00 – 13:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – V2	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
	ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE PHYSIOLOGY – V2	
	Συντονιστές: Ε. Jarstad, Γ. Παραδείσης	
	Chairs: E. Jarstad, E. Paradisis	
11:00 – 13:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	ORAL PRESENTATIONS: DANCE SCIENCES	
	Συντονιστές: Δ. Γουλιμάρης, Φ. Φιλίππου	
	Chairs: D. Goulimaris, F. Filippou	
11:00 – 12:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4
	ORAL PRESENTATIONS: SPORTS PSYCHOLOGY	
	Συντονιστές: Ε. Μπεμπέτσος, Χ. Κωνσταντινίδης	
	Chairs: E. Bebetsos, C. Konstantinidis	
12:00 – 15:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: WATSU (WATER-SHIATSU): ΕΛΕΥΘΕΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ!	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ / NATATORIUM
	WORKSHOP: WATSU (WATER-SHIATSU): FREEING THE BODY IN WATER!	
	Υπεύθυνη Σεμιναρίου: Σ. Μπάτσιου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Director: S. Batsiou, Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
13:00 – 14:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ROUND TABLE: CARDIOVASCULAR DISEASES AND EXERCISE: NEW EVIDENCE DURING THE PANDEMIC OF THE COVID-19	
	Προεδρείο Σ. Τοκμακίδης, Ομότιμος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Δ. Στάκος, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Chairmen S. Tokmakidis, Emeritus Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace D. Stakos, Professor, Medical School, Democritus University of Thrace	
13:00 – 14:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ – V2	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE TRAINING / COACHING IN TEAM SPORTS – V2	
	Συντονιστές: Ι. Ισπιρίδης, Ν. Ματζουράνης	
	Chairs: I. Ispirlidis, N. Matzouranis	
13:00 – 14:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ-ΑΠΟΔΟΣΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
	ORAL PRESENTATIONS: MOTOR LEARNING-DEVELOPMENT-PERFORMANCE	
	Συντονιστές: Φ. Βενετσάνου, Ν. Κουφού	
	Chairs: F. Venetsanou, N. Koufou	
13:00 – 14:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ – V3	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	ORAL PRESENTATIONS: ORGANIZATION OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION – V3	
	Συντονιστές: Γ. Τζέτζης, Ε. Τσίτσακαρη	

	Chairs: G. Tzetzis, E. Tsitskari	
13:00 – 14:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4
	ORAL PRESENTATIONS: BIOMECHANICS	
	Συντονιστές: Ν. Αγγελούσης, Ι. Γιάκας	
	Chairs: N. Aggeloussis, I. Giakas	
13:00 – 15:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΜΥΙΚΗΣ ΠΕΡΙΤΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
	WORKSHOP: MUSCLE FASCIA FITNESS AND EXERCISE PROGRAMS IN OFFICE EMPLOYEES	
	Υπεύθυνη Σεμιναρίου / Εισηγήτρια: Α. Μπενέκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Director / Instructor: A. Beneka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
15:00 – 17:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΗΠΙΑΣ ΑΚΡΑΤΕΙΑΣ	ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΜΕΣΩ TEAMS
	WORKSHOP: EXERCISE PROGRAM TO IMPROVE PELVIC FLOOR MUSCLE FUNCTION - MILD URINARY DYSFUNCTION PREVENTION	
	Υπεύθυνη Σεμιναρίου / Εισηγήτρια: Β. Μάλλιου, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Director / Instructor: V. Malliou, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
14:30 – 15:00	COFFEE BREAK	
15:00 – 16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΠΑΝΔΗΜΙΑ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ & ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ROUND TABLE: PHYSICAL ACTIVITY & PANDEMIC: CHALLENGES AND NEW PERSPECTIVES	
	Προεδρείο Ν. Διγγελίδης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	
	Chair N. Diggelidis, Professor, Department of Physical Education & Sport Science, University of Thessaly	
15:00 – 18:00	ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: 1. Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα- Άσκηση & Άτομα με Αναπηρία 2. Νέες Τεχνολογίες στη Φ.Α. και στον Αθλητισμό 3. Φυσική Αγωγή στην Α΄Βάθμια & Β΄Βάθμια Εκπαίδευση 4. Ιστορία του Αθλητισμού – Κοινωνιολογία	ΟΘΟΝΗ 1 / SCREEN 1
	E-POSTERS PRESENTATIONS: 1. Adapted Physical Activity-Exercise and Disability 2. New Technologies in Physical Education & Sports 3. Physical Education in Elementary & Secondary Education 4. Sports History/Sociology	
	ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: 1. Επιστήμες του Χορού 2. Οργάνωση Αθλητισμού, Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής 3. Αθλητική Ψυχολογία	ΟΘΟΝΗ 2 / SCREEN 2
E-POSTERS PRESENTATIONS: 1. Dance Sciences 2. Organization of Sports, Sport Tourism & Recreation		

	3. Sports Psychology ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: <ol style="list-style-type: none"> 1. Άσκηση και Μυοσκελετικές Κακώσεις & Παθήσεις 2. Αθλητικές Κακώσεις και Αποκατάσταση 3. Εμβιομηχανική 4. Συνταγογράφηση της άσκησης 5. Προπονητική Ατομικών Αθλημάτων 	ΟΘΟΝΗ 3 / SCREEN 3
	E-POSTERS PRESENTATIONS: <ol style="list-style-type: none"> 1. Exercise & Musculoskeletal Diseases 2. Sports Injuries and Rehabilitation 3. Biomechanics 4. Prescription of Exercise 5. Exercise training/coaching in individual sports 	
	ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: <ol style="list-style-type: none"> 1. Εργοφυσιολογία 2. Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων 	ΟΘΟΝΗ 4 / SCREEN 4
	E-POSTERS PRESENTATIONS: <ol style="list-style-type: none"> 1. Exercise Physiology 2. Exercise training/coaching in team sports 	
	ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: <ol style="list-style-type: none"> 1. Φυσική Δραστηριότητα 2. Κινητική Μάθηση-Ανάπτυξη-Απόδοση 	ΟΘΟΝΗ 5 / SCREEN 5
	E-POSTERS PRESENTATIONS: <ol style="list-style-type: none"> 1. Physical Activity 2. Motor learning-Development-Performance 	
15:00 – 18:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΩΝ ΚΑΙ ΘΕΑΤΡΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ / LABORATORY OF THERAPEUTIC EXERCISE AND REHABILITATION
	WORKSHOP: THE USE OF STORYTELLING AND DRAMA TECHNIQUES TO UNDERSTAND DIVERSITY AND DISABILITY	
	Υπεύθυνη Σεμιναρίου: Σ. Μπάτσιου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Director: S. Batsiou, Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
15:00 – 18:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	WORKSHOP: NOVEL TECHNOLOGIES OF WORKLOAD MONITORING IN SOCCER: PRACTICAL APPLICATIONS	
	Υπεύθυνος Σεμιναρίου: Ι. Ισπυρλίδης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Director: I. Ispirlidis, Assistant Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
17:00	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ 2002 / ALUMNI MEETING 2002	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
18:00	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ 2001 / ALUMNI MEETING 2001	
19:00	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ 2000 / ALUMNI MEETING 2000	
21:00	«Σαρδέλα – Party» με ζωντανή μουσική στο λιμάνι του Αγίου Χαραλάμπους, Μαρώνας "Sardine - Party" with live music at the port of St. Charalambos, Maronia	

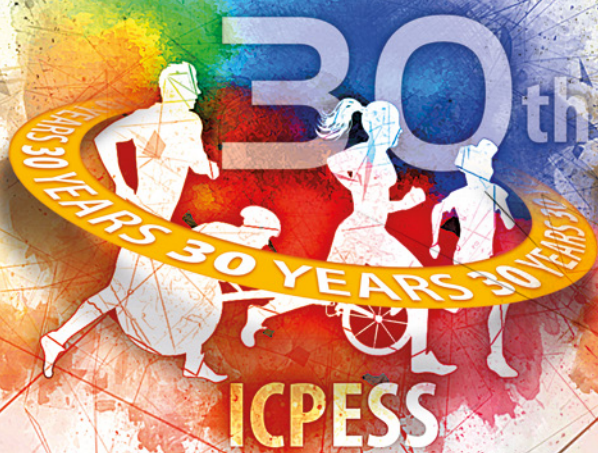
ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΙΟΥ 2022/ SUNDAY 22 MAY 2022

ΩΡΑ / TIME	ΕΝΟΤΗΤΑ / SESSION	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
09:00 – 10:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ROUND TABLE: MANAGEMENT AND MARKETING OF GREEK SPORTS, RECREATIONAL SPORTS, AND SPORT TOURISM	
	Προεδρείο Γ. Κώστα, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ο. Ματσούκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Chairs G. Kosta, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace O. Matsouka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
09:00 – 13:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: ΚΛΑΣΙΚΗ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ;	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE Πρακτική Εφαρμογή: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ" / UNIVERSITY GYM "ALEXANDROS KARYPIDIS"
	WORKSHOP: FROM THEORY TO PRACTICE IN THE CONTEMPORARY GYM: CLASSIC OR FUNCTIONAL TRAINING?	
	Υπεύθυνη Σεμιναρίου: Ε. Δούδα, Καθηγήτρια Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθύντρια του Δ.Π.Μ.Σ. «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»	
	Workshop Director: H. Douda, Professor Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace, Director of the Postgraduate Program "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health"	
09:30	Ξενάγηση στις Εκθέσεις «Πανθρακικοί Αγώνες» & «Στέλιος Κυριακίδης» Σημείο Συνάντησης: Βιβλιοθήκη ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ	
	Tour at the exhibitions "Panthrakikoi Games" & "Stelios Kyriakidis" Meeting Point: Library SPESS-DUTH	
10:00 – 16:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ & ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ (BLS/AED) – ΤΜΗΜΑ Β	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ / MOTOR PERFORMANCE AND PHYSICAL EDUCATION LABORATORY
	WORKSHOP: BASIC LIFE SUPPORT & AED – GROUP B	
	Υπεύθυνες Σεμιναρίου: Ο. Ματσούκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Ε. Τσίτσκαρη, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Directors: O. Matsouka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace E. Tsitskari, Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, National & Kapodistrian University of Athens	
10:00 – 12:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ – V2/ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES – V2 / SPORTS INJURIES AND REHABILITATION	
	Συντονιστές: Α. Γιοφτσίδου, Ε. Γιαννακού, Chairs: A. Gioftsidou, E. Giannakou	
11:00 – 12:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ – ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	

	ORAL PRESENTATIONS: SPORTS HISTORY/SOCIOLOGY	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΕΑΤΡΕ «G. ΡΑΡΑΔΡΙΑΕΛΛΙΣ»
	Συντονιστές: Ε. Αλμπανίδης, Α. Γιαννακόπουλος	
	Chairs: E. Albanidis, A. Giannakopoulos	
11:00 – 12:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ – V4	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
	ORAL PRESENTATIONS: ORGANIZATION OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION – V4	
	Συντονιστές: Γ. Υφαντίδου, Κ. Αστροπέλλος	
	Chairs: G. Yfantidou, K. Astrapellos	
11:00 – 12:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: ΒΕ-NEW ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ 6 / HALL 6
	ROUND TABLE: EXERCISE AND DIABETES: BE-NEW IN PHYSICAL EDUCATION AND PHYSICAL ACTIVITY	
	Προεδρείο Β. Δέρρη, <i>Επιστημονικά Υπεύθυνη, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i>	
	Chair V. Derri, <i>Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i>	
12:30 – 13:00	ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ: ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΕΑΤΡΕ «G. ΡΑΡΑΔΡΙΑΕΛΛΙΣ»
14:30	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	»
	CLOSING CEREMONY - AWARDS	

15:00	ΟΡΚΩΜΟΣΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ - Διατμηματικό Π.Μ.Σ. "Άσκηση και Ποιότητα Ζωής" - Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών σε Αθλητές και Ασκούμενους - Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΕΑΤΡΕ «G. ΡΑΡΑΔΡΙΑΕΛΛΙΣ»
17:30	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΚΟΜΟΡΟΥΝ Σημείο Συνάντησης: Είσοδος Κτιριακής Εγκατάστασης ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ STARTING OF KOMORUN Meeting point: Entrance of the building of the SPESS-DUTH	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ

Πλήρες Επιστημονικό Πρόγραμμα
Detailed Scientific Programme



**30th International
Congress
on Physical Education
& Sport Science**

20-22 May 2022



**30^ο Διεθνές
Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού**

20-22 Μαΐου 2021

www.icpess.gr

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΜΑΙΟΥ 2022 / THURSDAY 19 MAY 2022

ΩΡΑ / TIME	ΕΝΟΤΗΤΑ / SESSION	ΑΙΘΟΥΣΑ/ HALL
10:30 – 12:30	2 ^η ΗΜΕΡΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΑΤΡΕ «G. PAPADRIELLIS»
	ALTERNATIVE SPORTS EMPLOYMENTS MEETING	
15:00 – 16:30	COLLOQUIUM: “SMART COMPASS: THE INTERACTION OF PHYSICAL ACTIVITY, MOTOR BEHAVIOR & EXECUTIVE FUNCTION”	
	<i>N. Schott, Professor of Sport Psychology & Human Movement Performance, Department of Sport and Exercise Sciences, University of Stuttgart, Germany</i>	
	Προεδρείο: <i>Ε. Μπεμπέτσος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i>	
19:00 – 21:00	Chair: <i>Ε. Bebetzos, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i>	
	Η ΒΙΑ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ / ΡΑΡΑΝΙΚΟΛΑΟΥ FOUNDATION ΑΜΡΗΙΤΗΑΤΡΕ
VIOLENCE IN GREEK SPORT: THE CASE OF FOOTBALL		

ΟΙ ΠΡΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΟΥ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟΥ «ΡΕΦΕΝΕ - ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΟ ΓΕΥΣΕΩΝ»

THE PRE-CONGRESS WORKSHOPS ARE HELD COURTESY OF THE ENTITLED RESTAURANT "REFENE - ENTEUKTIRIO GEUSEON"



Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΥΝΕΔΡΙΑΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ
THE ADMISSION TO THE PRE-CONGRESS WORKSHOP IS FREE TOF CHARGE

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΜΑΙΟΥ 2022 / FRIDAY 20 MAY 2022

ΩΡΑ / TIME	ΕΝΟΤΗΤΑ / SESSION	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
09:00 – 10:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: SAFE RUN: ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ERASMUS+ (SPORTS) ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	ROUND TABLE: SAFE RUN: AN ERASMUS+ (SPORTS) PROJECT ADDRESSING FUNCTIONAL TREATMENT OF INJURIES IN RECREATIONAL RUNNERS	
	Προεδρείο: A. Μπενέκα , Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Chair: A. Beneka , Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
	ACHILLES TENDINOPATHY: A FEW THINGS TO KNOW, AND SOME TO FORGET N. Maffulli , Medical School, University of Salerno, Italy	
	ERASMUS+ (SPORTS) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ SAFE RUN: ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΤΕΑ A. Μπενέκα , Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	ERASMUS+ SAFE RUN PROJECT: ACTIVITIES AND OUTPUTS A. Beneka , Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
	ΔΙΑΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ N. Κερασοβίτης , Πρόεδρος, Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	"ACTIVE LIFESTYLE" HEALTH IMPROVEMENT & SOCIAL INTERACTION THROUGH SPORT & RECREATIONAL ACTIVITIES WITH THE COMPANY ENVIRONMENT. LIFELONG EXERCISE WITHIN THE WORK ENVIRONMENT AND GOOD PRACTICES FOR HEALTH PROMOTION N. Kerasovitis , President, Hellenic Organization for Company Sport & Health (HOCSH)	
	ΠΟΝΟΣ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ ΣΕ ΔΡΟΜΕΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ – ΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ Χ. Κούτρας , Φυσικοθεραπευτής	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	KNEE PAIN IN LONG-DISTANCE RECREATIONAL RUNNER – A CASE STUDY C. Koutras , Physical Therapist	
10:00 – 16:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ & ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ (BLS/AED) – ΤΜΗΜΑ Α	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ / LABORATORY OF MOTOR LEARNING
	WORKSHOP: BASIC LIFE SUPPORT & AED – GROUP A	
	Υπεύθυνες Σεμιναρίου: Ο. Ματσούκα , Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Ε. Τσίτσκαρη , Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Directors: O. Matsouka , Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace E. Tsitskari , Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
	Εισηγητής Σεμιναρίου: Κ. Ιμανιμίδης , Επικεφαλής Εθελοντών Διασωστών Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Περιφερειακού Τμήματος Κομοτηνής, εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών, ΚΑΑ και AED	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ / LABORATORY OF MOTOR LEARNING
	Workshop Instructor:	

	K. Imanimidis, Head of Rescue Volunteers of the Hellenic Red Cross Department of Komotini, trainer of First Aid, CPR and AED	
10:00 – 14:00	ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	
10:00 – 11:45	1^η Ενότητα: Νέα Προγράμματα Σπουδών Φυσικής Αγωγής Συντονιστής: Θ. Κουρτέσης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος Ε.Α.Φ.Α.	
10:00 – 10:10	ΚΑΛΩΣΧΟΡΙΣΜΑ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΙΔΑ	
10:10 – 10:30	ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Β. Δέρρη, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αντιπρόεδρος Ε.Α.Φ.Α.	
10:35 – 10:50	ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ Α. Παπαϊωάννου, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Μέλος Ε.Α.Φ.Α.	
10:55 – 11:10	ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ Ν. Διγγελίδης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Μέλος Δ.Σ. Ε.Α.Φ.Α.	
11:15 – 11:45	ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	
11:45 – 12:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
12:15 – 14:00	2^η Ενότητα: Εμπειρίες από την Πιλοτική Εφαρμογή σε Πρότυπα και Πειραματικά Δημοτικά Σχολεία, Γυμνάσια και Λύκεια Συντονίστρια: Β. Δέρρη, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αντιπρόεδρος Ε.Α.Φ.Α.	
12:15 – 12:30	ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΠΟ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΕΚΠΟΝΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΙΛΟΤΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
12:35 – 12:50	ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΠΟ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΕΚΠΟΝΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΙΛΟΤΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
12:55 – 13:10	ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΠΟ ΤΟΥΣ/ΤΙΣ ΕΚΠΟΝΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΠΙΛΟΤΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ	
13:10 – 13:45	ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	
13:45 – 14:00	ΚΛΕΙΣΙΜΟ/ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ	
11:00 – 12:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ (EUROFIT) ROUND TABLE: EUROFIT AN ERASMUS+ PROGRAM Προεδρείο: Α. Μπενέκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Ι. Αθανηλίδης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Chairs: Α. Beneka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace Ι. Athanailidis, Assistant Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
	ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ Ν. Κερασοβίτης, Πρόεδρος, Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας GOOD PRACTICES FOR HEALTH PROMOTION AND WELLBEING THROUGH EXERCISE PROGRAMS Ν. Kerasovitis, President, Hellenic Organization for Company Sport & Health (HOCSH)	
		ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ»
		ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE

	<p>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ – ΜΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ A. Μπενέκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p>	
	<p>AN EXERCISE PROGRAM IN OFFICE WORKERS – AN INNOVATIVE APPROACH A. Beneka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ – ΔΟΜΕΣ ΦΟΡΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ Σ. Οκκάς, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Ελληνικός Οργανισμός Εργασιακής Άθλησης και Υγείας</p>	
	<p>SETTING UP KINETIC RECREATION AND HEALTH PROMOTION AT WORKSPACE – ENTITIES AND PARTNERSHIPS S. Okkas, Instructor on Sports Affairs, Hellenic Organization for Company Sport & Health (HOCSH)</p>	
	<p>BALKAN TENNIS UNION K. Guenova, Balkan Tennis Union</p>	
13:00 – 14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ</p> <p>Διϊδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p>	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE
	<p>ROUND TABLE: APPLICATIONS OF TECHNOLOGY IN HEALTH</p> <p>Postgraduate Program: "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health" of the Department of Physical Education and Sport of the School of Physical Education and Sport Science of Democritus University of Thrace in collaboration with the National Center for Science Research "DEMOKRITOS" - The Institute of Informatics and Telecommunications (IIT)</p>	
	<p>Προεδρείο: Σ. Θωμόπουλος, Ερευνητής Α', Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ», Διευθυντής Ινστιτούτου Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών Π. Αντωνίου, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p>	
	<p>Chairs: S. Thomopoulos, Researcher, National Center for Science Research "DEMOKRITOS", Director of the Institute of Informatics and Telecommunications P. Antoniou, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>ΑΠΑΝΤΩΝΤΑΣ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΞΟΡΥΞΗΣ ΓΝΩΣΗΣ Γ.Κ. Θάνος, Συνεργαζόμενος Υποψήφιος Διδάκτορας, Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ», Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p>	
	<p>ANSWERING HEALTHCARE AND WELL-BEING RESEARCH QUESTIONS BASED ON DATA ANALYSIS AND KNOWLEDGE MINING METHODS G.K. Thanos, Ph.D. Candidate, National Center for Science Research "DEMOKRITOS", Director of the Institute of Informatics and Telecommunications</p>	
	<p>ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ N. Αργυρέας, Συνεργαζόμενος Ερευνητής, Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ», Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p>	

	<p>REAL-WORLD APPLICATIONS OF DATA SCIENCE IN ATHLETIC AND HEALTH INFORMATICS N. Argyreas, Collaborating Researcher, National Center for Science Research "DEMOKRITOS", Director of the Institute of Informatics and Telecommunications</p>	
	<p>ΗΘΙΚΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ: ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ; A. Νούσιας, Συνεργαζόμενος Ερευνητής, Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ», Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p>	
	<p>ETHICAL ETHICS OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE: WHY IS IT IMPORTANT? A. Nousias, Collaborating Researcher, National Center for Science Research "DEMOKRITOS", Director of the Institute of Informatics and Telecommunications</p>	
	<p>ΨΗΦΙΑΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΠΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ Δ. Κυριαζάνος, Ερευνητής Γ', Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ», Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p>	
	<p>DIGITAL SECURITY & HEALTH DATA PROTECTION AND THE IMPACT OF DISRUPTIVE TECHNOLOGIES D. Kyriazanos, Associate Researcher, National Center for Science Research "DEMOKRITOS", Director of the Institute of Informatics and Telecommunications</p>	
	<p>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΕ ΒΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ (ΕΣΤΙΑΣΜΕΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ, ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΧΟΥΣ Η ΑΝΑΛΥΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ Κ.ΛΠ.) Σ. Θωμόπουλος, Διευθυντής Ερευνών, Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ», Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p>	
	<p>APPLICATION DEVELOPMENT IN BIOMETRIC PARAMETERS (FOCUS TRAINING, STRESS DISTRIBUTION OR HEART RATE DATA ANALYTICS, ETC) S. Thomopoulos, Director of Research, National Center for Science Research "DEMOKRITOS", Director of the Institute of Informatics and Telecommunications</p>	
13:00 – 14:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE TRAINING/COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS Συντονιστές: B. Γούργουλης, I. Αθαναηλίδης Chairs: V. Gourgoulis, I. Athanailidis</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	<p>ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΗΣ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ SKIPPING TEST ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΤΙΒΟΥ RELIABILITY ANALYSIS OF THE ANAEROBIC PERFORMANCE SKIPPING TEST IN ADOLESCENT TRACK AND FIELD ATHLETES <u>ΧΑΣΚΗ Ε.¹</u>, <u>ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.²</u>, <u>ΝΤΑΚΟΥΛΑΣ Κ.³</u>, <u>ΧΑΣΚΗΣ Α.⁴</u> <u>CHASKI Ε.¹</u>, <u>ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.²</u>, <u>ΔΑΚΟΥΛΑΣ Κ.³</u>, <u>CHASKIS Α.⁴</u> ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²CMP SPORTS SCHOOL ³ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ ⁴DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²CMP SPORTS SCHOOL ³GS PROTEAS IGOUMENITSAS echas661@gmail.com</p>	
	<p>ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ STUDY OF THE LOWER BACK PAIN IN SWIMMERS AND FIN-SWIMMERS <u>ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.</u>, <u>ΤΖΙΩΡΑ Δ.</u>, <u>ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.</u>, <u>ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.</u>, <u>ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.</u>, <u>ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.</u> <u>ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ C.</u>, <u>ΤΖΙΩΡΑ D.</u>, <u>ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ M.</u>, <u>ΑΝΤΩΝΙΟΥ P.</u>, <u>ΑΓΓΕΛΟΥΣΣΗΣ Ν.</u>, <u>ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ V.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE</p>	

christav9@phyed.duth.gr

ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΥΚΙΝΗΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΚΛΑΣΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΕ ΆΛΛΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

DIFFERENTIATION OF AGILITY AMONG PRE-ADOLESCENT ATHLETES WHO PARTICIPATE IN TRACK AND FIELD AND OTHER VARIOUS SPORTS

ΡΟΒΗΛΟΣ Α.Ε., ΛΙΛΗ Π., ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ Φ., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

ROVILOS A. E., LILI P., BERBERIDOU F., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

angerovi@phyed.duth.gr

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΟ-ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΜΕΤΑΞΥ ΑΝΩ ΚΑΙ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

COMPARISON BETWEEN UPPER AND LOWER BODY FORCE-VELOCITY PROFILE IN COMBAT SPORTS ATHLETES

ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΚΩΣΤΙΚΙΑΔΗΣ Ι., ΤΕΡΖΗΣ Γ., ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ Γ., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ.

RIGOROULOS P., KOSTIKIADIS I., TERZIS G., PARADISIS G., BOGDANIS G.

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

panosrig@hotmail.com

EFFECT OF ULTRA SHORT RACE PACE TRAINING (USRPT) ON PERFORMANCE OF AN ADULT MIDDLE-DISTANCE SWIMMER AFTER QUARANTINE PERIOD. A CASE STUDY

ΠΑΡΑΔΙΜΙΤΡΙΟΥ Κ.

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

kostakispapadim@gmail.com

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΓΝΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ: ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

SWIMMING COACHES DEVELOPMENT THROUGH LEARNING AND CONTEMPORARY PRACTICES OF TRAINING MONITORING: A SURVEY IN GREEK SWIM COACHES OF COMPETITIVE ATHLETES

ΩΡΟΛΟΓΑΣ Π., ΒΑΡΣΑΜΙΔΟΥ Κ., ΗΛΙΑ Α., ΤΣΑΛΗΣ Γ., ΜΑΥΡΙΔΗΣ Γ., ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ Φ., ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Μ., ΔΑΛΑΜΗΤΡΟΣ Α.

OROLOGAS P., VARSAMIDOU K., ILIA A., TSALIS G., MAVRIDES G., BERBERIDOU F., BAXEVANI M., DALAMITROS A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

panaorol@phyed.duth.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

THE EFFECT OF FEEDBACK ON THE PERFORMANCE OF ARTISTIC SWIMMERS

ΣΤΡΑΒΑΚΟΥ Ε., ΝΤΟΜΑΛΗ Σ., ΧΑΤΖΑΚΗ Δ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α., ΧΑΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Χ.

STRAVAKOU E., NTOMALI S., CHATZAKI D., TOUBEKIS A., CHAIROPOULOU C.

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

dimitra.chatzaki@hotmail.com

<p>13:00 – 14:30</p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ – V1</p> <p>ORAL PRESENTATIONS: ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE AND DISABILITY – V1</p> <p>Συντονιστές: Σ. Μπάτσιου, Μ. Μπαξεβάνη</p> <p>Chairs: S. Batsiou, M. Baxevani</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2</p>
	<p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ: ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ</p> <p>THE EFFECTS OF ACTION OBSERVATION THERAPY AS A REHABILITATION TOOL IN PARKINSON'S DISEASE PATIENTS: A SYSTEMATIC REVIEW</p> <p><u>ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ι.</u>¹, ΚΑΡΑΝΙΚΑ Π.¹, ΠΑΠΑΞΑΝΘΗΣ Χ.^{1,2,3}, ΤΣΑΚΛΗΣ Π.^{1,4} <u>ΓΙΑΝΝΑΚΟΡΟΥΛΟΣ Ι.</u>¹, ΚΑΡΑΝΙΚΑ Ρ.¹, ΠΑΡΑΧΑΝΤΗΣ Σ.^{1,2,3}, ΤΣΑΚΛΗΣ Ρ.^{1,4}</p> <p>¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ²INSERM UMR1093-CAPS, UNIVERSITE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE, FRANCE ³POLE RECHERCHE ET SANTE PUBLIQUE, FRANCE ⁴KAROLINSKA INSTITUTE, SWEDEN</p> <p>¹UNIVERSITY OF THESSALY ²INSERM UMR1093-CAPS, UNIVERSITE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE, FRANCE ³POLE RECHERCHE ET SANTE PUBLIQUE, FRANCE ⁴KAROLINSKA INSTITUTE, SWEDEN johngiannakopoulos01@outlook.com</p> <p>ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ</p> <p>EFFECT OF ADAPTED HORSE BACK RIDING PROGRAMS ON INDIVIDUALS WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS</p> <p><u>ΝΤΟΛΙΑ Α.</u>, ΠΑΤΣΗ Χ., ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ., ΚΟΝΤΟΥ Μ., ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Θ. <u>ΝΤΟΛΙΑ Α.</u>, ΡΑΤΣΙ Σ., ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Σ., ΚΟΝΤΟΥ Μ., ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Τ. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI antoliaa@phed-sr.auth.gr</p> <p>ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ</p> <p>THE BENEFITS OF PHYSICAL EXERCISE PROGRAMMES ON MOTOR SKILLS IN INDIVIDUALS WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER: A REVIEW OF LITERATURE</p> <p><u>ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Α.</u>, ΠΑΤΣΗ Χ., ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ., ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Θ., ΚΟΝΤΟΥ Μ. <u>ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Α.</u>, ΡΑΤΣΙ Σ., ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Σ., ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Τ., ΚΟΝΤΟΥ Μ. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI anikol288@gmail.com</p> <p>ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ</p> <p>INFLUENCE OF EXERCISE PARTICIPATION ON QUALITY OF LIFE IN INDIVIDUALS WITH DISABILITIES</p> <p><u>ΓΑΒΡΙΗΛ Ε.</u>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ., ΔΟΥΔΑ Ε., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ. <u>GAVRIIL E.</u>, BATSIOU S., DOUDA H., FILIPPOU F. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ilgavri@phyed.duth.gr</p>	

13:00 – 14:30	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ – V1&V2	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	ORAL PRESENTATIONS: ORGANIZATION OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION – V1&V2	
	Συντονιστές: Γ. Υφαντίδου, Ι. Τριγώνης	
	Chairs: G. Yfantidou, I. Trigonis	
	<p>ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ. ΚΙΝΗΤΡΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΕΠΤΙΚΟΙ ΛΟΓΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ THE PROFILE OF THE GREEK CLIMBERS. MOTIVATION AND DETERRENT REASONS FOR PARTICIPATING IN CLIMBING LEISURE ACTIVITIES <u>ΜΙΧΟΥΛΗ Ε., ΤΡΙΓΩΝΗΣ Ι., ΣΑΜΑΡΑ Ε., ΑΣΤΡΑΠΕΛΟΣ Κ.</u> <u>MICHOULI E., TRIGONIS I., SAMARA E., ASTRAPELOS K.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE Michoulieleni@gmail.com</p> <p>ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ ΣΕ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ EVALUATION OF THE EFQM EXCELLENCE MODEL IN MEGA SPORTS ORGANIZATIONS <u>ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΑΥΓΕΡΙΝΟΥ Β., ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑΣ Α.</u> <u>DIMOROULOU S., AVGERINOU V., STERGIIOULAS A.</u> ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ UNIVERSITY OF PELOPONNESE dimo_s@hotmail.com</p> <p>ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ ΣΕ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ EMPLOYEE PERCEPTIONS ABOUT THE EFQM EXCELLENCE MODEL IN MEGA SPORTS ORGANIZATIONS <u>ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Σ., ΑΥΓΕΡΙΝΟΥ Β., ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑΣ Α.</u> <u>DIMOROULOU S., AVGERINOU V., STERGIIOULAS A.</u> ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ UNIVERSITY OF PELOPONNESE dimo_s@hotmail.com</p> <p>ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ADOPTION OF ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY INITIATIVES BY SPORT ORGANISATIONS: A LITERATURE REVIEW ΑΥΓΕΡΙΝΟΥ Β. AVGERINOU V. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ UNIVERSITY OF PELOPONNESE vasavg@uop.gr</p> <p>Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΑΚΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ THE ROLE OF INTERSHIP IN THE PROCESS OF HUMAN RESOURCES TRAINING <u>ΣΠΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ Ε.¹, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.¹, ΚΑΤΣΩΝΗ Β.², ΚΟΥΣΤΕΛΙΟΣ Α.³</u> <u>SPYRIDOROPOULOU E.¹, YFANTIDOU G.¹, KATSONI V.², KOUSTELIOS A.³</u> ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ³ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE</p>	

	<p>² UNIVERSITY OF WEST ATTICA ³UNIVERSITY OF THESSALY <u>espyrido@phyed.duth.gr</u></p> <p>ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ESPORTS ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΜΙΑ ΔΙΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ESPORTS GROWTH OPPORTUNITIES IN GREECE: AN EXPLORATORY APPROACH <u>ΣΟΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.¹, ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ Φ.¹, ΝΤΑΛΙΑΝΗ Μ.²</u> <u>SOROPOULOS K.¹, NTALIANIS F.¹, NTALIANI M.²</u> ¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ¹UNIVERSITY OF PIRAEUS ²ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ²AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS <u>soropas2@gmail.com</u></p> <p>ΜΠΟΡΕΙ Η ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΝΑ ΕΠΗΡΕΑΣΕΙ ΤΗ ΔΙΑ ΣΤΟΜΑΤΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΕΣΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ; CAN PARTICIPANTS' FUN PREDICT WORD OF MOUTH COMMUNICATION AND THEIR INTENTION TO ENGAGE IN MARINE RECREATIONAL ACTIVITIES? <u>ΓΚΕΤΖΕΝΗΣ Π., ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.</u> <u>GKETZENIS P., TSITSKARI E.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE <u>panagket@phyed.duth.gr</u></p> <p>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΨΥΧΗ ΤΩΝ ΝΗΠΙΩΝ DEVELOPMENT OF A PROGRAM FOR THE RECREATION OF PRESCHOOL CHILDREN <u>ΣΤΑΜΟΥΛΗ Α., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.</u> <u>ΣΤΑΜΟΥΛΙ Α., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE <u>stamoulianna23@gmail.com</u></p> <p>ΜΕΛΕΤΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΝΗΠΙΩΝ ΜΕΣΩ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΕ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ SATISFACTION STUDY OF PRESCHOOL CHILDREN VIA A RECREATION PROGRAM AT A PRESCHOOL FACILITY <u>ΣΤΑΜΟΥΛΗ Α., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.</u> <u>ΣΤΑΜΟΥΛΙ Α., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE <u>stamoulianna23@gmail.com</u></p>	
<p>13:00 – 14:30</p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ – V1 ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE TRAINING/COACHING IN TEAM SPORTS – V1 Συντονιστές: Κ. Λαπαρίδης, Γ, Μαυρίδης Chairs: K. Laparidis, G. Mavridis</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4</p>
	<p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ SPORT SPECIFIC EFFECT IN VERTICAL JUMPING ABILITY DURING THE DEVELOPMENTAL YEARS <u>ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Γ., ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ Π., ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ., ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.</u></p>	

BATATOLIS C., PARAGIANNIS G., IOAKIMIDIS P., KARATRANTOU K., GERODIMOS V.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
UNIVERSITY OF THESSALY
batatoli@uth.gr

**ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΕΛΙΤ U16 ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
ANTHROPOMETRIC PROFILE OF ELITE U16 BASKETBALL PLAYERS**

ΜΠΛΑΝΤΑΣ Η.¹, ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π.², ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.², ΛΑΨΑΝΗΣ Κ.³,
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Γ.², ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.⁴, ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ Α.⁵
ΒΛΑΝΤΑΣ Ι.¹, ANDROUTSOPOULOS P.², PARADOPOULOS K.², LAPSANIS K.³,
ELEFTHERIADIS G.², ALEXOPOULOS P.⁴, APOSTOLOPOULOU A.⁵

¹ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
²ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
³ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ BC SPORTS PERFORMANCE BIOLAB
⁴ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
⁵ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ
¹ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
²HELLENIC BASKETBALL FEDERATION
³PROMITHEAS PATRAS BC SPORTS PERFORMANCE BIOLAB
⁴UNIVERSITY OF PELOPONNESE
⁵CLINICAL DIETOLOGOST-NUTRIONIST
iliasbladas@gmail.com

**ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ (ΤΑΧΥΤΗΤΑ, ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ, ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ) ΕΛΙΤ U16
ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
PHYSIOLOGICAL PROFILE (SPEED, AGILITY, JUMPING ABILITY) OF ELITE U16
BASKETBALL PLAYERS**

ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π.², ΜΠΛΑΝΤΑΣ Η.¹, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.², ΛΑΨΑΝΗΣ Κ.³,
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Γ.², ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.⁴
ANDROUTSOPOULOS P.², ΒΛΑΝΤΑΣ Ι.¹, PARADOPOULOS K.², LAPSANIS K.³,
ELEFTHERIADIS G.², ALEXOPOULOS P.⁴

¹ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
²ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
³ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ BC SPORTS PERFORMANCE BIOLAB
⁴ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
¹ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
²HELLENIC BASKETBALL FEDERATION
³PROMITHEAS PATRAS BC SPORTS PERFORMANCE BIOLAB
⁴UNIVERSITY OF PELOPONNESE
iliasbladas@gmail.com

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ
ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΛΙΤ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ (Κ19) ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ
COMPARISON OF ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS AND AEROBIC
CAPACITY IN YOUNG ELITE FOOTBALL PLAYERS (U19) ACCORDING TO THEIR
PLAYING POSITIONS**

ΓΚΡΟΣΙΟΣ Π.¹, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.¹, ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ι.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.², ΑΡΜΑΤΑΣ
Β.¹, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.²
GKROSIOS P.¹, MITROTASIOS M.¹, DIMITRIOU I.¹, MANTZOURANIS N.², ARMATAS
V.¹, ISPIRLIDIS I.²

¹ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
¹NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
panos.grosios@gmail.com

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΒΑΘΥ ΚΑΘΙΣΜΑ ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ ΜΟΝΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ
THE EFFECT OF AN ALTERNATIVE TRAINING METHOD ON SPLIT SQUAT SINGLE LEFT LEG OF YOUTH SOCCER PLAYERS**

ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.¹, ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.², ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.¹, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.¹, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹

ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.¹, ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.², ΙΣΠΙΡΛΙΔΗΣ Ι.¹, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.¹, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΞΑΝΘΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²SECONDARY EDUCATION OF XANTHI

makisbogiatzidis@yahoo.com

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΒΑΘΥ ΚΑΘΙΣΜΑ ΔΕΞΙΟΥ ΜΟΝΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ
THE EFFECT OF AN ALTERNATIVE TRAINING METHOD ON SPLIT SQUAT SINGLE RIGHT LEG OF YOUTH SOCCER PLAYERS**

ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.¹, ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.², ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.¹, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.¹, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹

ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.¹, ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.², ΙΣΠΙΡΛΙΔΗΣ Ι.¹, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.¹, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΞΑΝΘΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²SECONDARY EDUCATION OF XANTHI

makisbogiatzidis@yahoo.com

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟΥΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΝΙΚΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΗΤΤΗΜΕΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΟ CHAMPIONS LEAGUE 2016-2017
DIFFERENCES IN OFFENSIVE PERFORMANCE INDICATORS BETWEEN WINNING AND LOSING TEAMS IN THE CHAMPIONS LEAGUE 2016-2017**

ΚΟΤΣΙΚΟΣ Ι.¹, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.¹, ΔΕΛΗΒΕΛΙΩΤΗΣ Ο.¹, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.¹, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.², ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.²

ΚΟΤΣΙΚΟΣ Ι.¹, ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.¹, ΔΕΛΙΒΕΛΙΩΤΗΣ Ο.¹, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.², ΙΣΠΙΡΛΙΔΗΣ Ι.², ΚΙΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.²

¹ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

¹NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

gianniskotsikos@hotmail.com

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ
THE EFFECT OF MATURITY ON REACTION STRENGTH INDICATORS IN YOUNG FOOTBALL PLAYERS**

ΜΠΑΤΖΑΚΑΣ Κ.¹, ΚΟΝΔΥΛΗΣ Κ.², ΝΙΚΕΛΛΗΣ Σ.¹, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.¹, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.¹, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.¹, ΔΟΥΔΑ Ε.¹, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.¹

ΒΑΤΖΑΚΑΣ Κ.¹, ΚΟΝΔΥΛΗΣ Κ.², ΝΙΚΕΛΛΗΣ Σ.¹, ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ.¹, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.¹, ΒΑΛΑΒΑΝΟΣ Δ.¹, ΔΟΥΔΑ Η.¹, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

¹NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

kom_b1998@hotmail.com

13:00 – 15:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – V1	ΑΙΘΟΥΣΑ 5 / HALL 5
	ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE PHYSIOLOGY – V1	
	Συντονιστές: Η. Σμήλιος, Δ. Δραγανίδης	
	Chairs: I. Smilios, D. Draganidis	
	<p>ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΟΓΟΝΩΝ ΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΚΑΦΕΪΝΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΝΙΤΡΙΚΩΝ ΑΛΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΣΠΡΙΝΤ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ COMPARISON OF ERGOGENIC EFFECTS OF CAFFEINE AND NITRATE SUPPLEMENTATION ON REPEATED SPRINT PERFORMANCE OF SOCCER PLAYERS <u>ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ Δ.</u>¹, ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ Κ.¹, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Γ.¹, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.², ΜΑΝΔΡΟΥΚΑΣ Α.¹, ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.¹ <u>KARAMPELAS D.</u>¹, ANTONOPOULOS K.¹, MICHAILIDIS Y.¹, MITROTASIOS M.², MANDROUKAS A.¹, METAXAS T.¹ ¹ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ¹ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI ²NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS karabelas999@gmail.com</p> <p>ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΟΓΟΝΩΝ ΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΚΑΦΕΪΝΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΝΙΤΡΙΚΩΝ ΑΛΑΤΩΝ ΣΕ ΤΕΣΤ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΟΣ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ COMPARISON OF ERGOGENIC EFFECTS OF CAFFEINE AND NITRATE SUPPLEMENTATION ON SPEED AND POWER PERFORMANCE OF SOCCER PLAYERS <u>ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ Δ.</u>¹, ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ Κ.¹, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Γ.¹, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.², ΜΑΝΔΡΟΥΚΑΣ Α.¹, ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.¹ <u>KARAMPELAS D.</u>¹, ANTONOPOULOS K.¹, MICHAILIDIS Y.¹, MITROTASIOS M.², MANDROUKAS A.¹, METAXAS T.¹ ¹ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ¹ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI ²NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS karabelas999@gmail.com</p> <p>ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΟΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ ΣΤΟ ΜΕΓΙΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΟΞΕΙΔΩΣΗΣ ΤΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΝΤΑΣΗ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΟΥ EFFECT OF CARBOHYDRATE INGESTION ON MAXIMAL FAT OXIDATION RATE AND THE INTENSITY OF ITS ACHIEVEMENT <u>ΣΑΜΑΡΑΣ Κ.</u>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ., ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Κ., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΔΟΥΔΑ Ε. <u>SAMARAS K.</u>, SMILIOS I., SIKOVARIS S., LAPARIDIS K., SPASSIS A., DOUDA H. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE samkostas97@gmail.com</p> <p>ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΟΥ ΓΑΛΑΚΤΙΚΟΥ EFFECT OF REST DURATION DURING ANAEROBIC INTERVAL EXERCISE ON RUNNING SPEED AND BLOOD LACTATE CONCENTRATION <u>ΓΟΥΜΑΛΑΤΣΟΣ Π.</u>¹, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹, ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Ζ.², ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.¹ <u>GOUMALATSOS P.</u>¹, SMILIOS I.¹, PAPANIKOLAOU Z.², TOKMAKIDIS S.¹ ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²UNIVERSITY OF THESSALY patroklos_11@hotmail.com</p>	

SPORTS ENGAGEMENT POSITIVELY INFLUENCES ERYTHROCYTE ENERGETICS IN ADULTS

OSPIESZNA B., SOŁTYSIAK-CIEKOT M., KUSY K., ZIELIŃSKI J.
POZNAN UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION, POLAND
bospieszna@awf.poznan.pl

N-ACETYLCYSTEINE SUPPLEMENTATION ENHANCES REDOX STATUS, ATTENUATES OXIDATIVE STRESS AND EXPEDITES STRENGTH RECOVERY FOLLOWING EXERCISE-INDUCED MUSCLE INJURY IN INDIVIDUALS WITH LOW GLUTATHIONE LEVELS

PAPANIKOLAOU K.¹, POULIOS A.¹, DRAGANIDIS D.¹, BALOYIANNIS I.¹, PAPADOPOULOS C.², DELI C.¹, SYROU N.¹, GEORGAKOULI K.¹, TSIMEAS P.¹, ROVOGLOU A.¹, TZATZAKIS T.¹, JAMURTAS A.¹, FATOUROS I.¹
¹UNIVERSITY OF THESSALY
²NATIONAL AND KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
kpapanikolaou@uth.gr

ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΗΛΕΚΤΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΣΤΟ ΓΑΣΤΡΟΚΝΗΜΙΟ ΚΑΙ ΥΠΟΚΝΗΜΙΔΙΟ ΜΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΜΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΑΛΜΑΤΩΝ ΒΑΘΟΥΣ

CHANGES OF ELECTROPHYSIOLOGICAL PARAMETERS IN GASTROCNEMIUS AND SOLEUS MUSCLE WHEN PERFORMING A DROP JUMP TRAINING SESSION

ΚΑΒΟΥΡΑΣ Π.¹, ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α.¹, ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Σ.¹, ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ.¹, ΠΑΤΙΚΑΣ Δ.², ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹, ΤΕΡΖΗΣ Γ.³, ΔΟΥΔΑ Ε.¹, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹
ΚΑΝΟΥΡΑΣ Π.¹, ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α.¹, ΙΛΙΟΡΟΥΛΟΣ Σ.¹, ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ.¹, ΠΑΤΙΚΑΣ Δ.², ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹, ΤΕΡΖΗΣ Γ.³, ΔΟΥΔΑ Η.¹, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹
¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
²ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
³ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
²ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
³NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
perikavo@gmail.com

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΣΕ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ (CROSSFIT) PHYSIOLOGICAL RESPONSES IN TWO DIFFERENT CROSSFIT TRAINING PROGRAMS

ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ Α., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΔΟΥΔΑ Ε., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.
ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΥ Α., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΔΟΥΔΑ Η., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
karoltefaa9@gmail.com

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΑΕΡΟΒΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΕΡΟΒΙΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΡΥΘΜΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ

COMPARISON OF THE EFFECT OF AEROBIC AND ANAEROBIC MAXIMAL TRIALS ON HEART RATE VARIABILITY INDEX AND HEART RATE RECOVERY

ΚΑΒΟΥΡΑΣ Π., ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., ΣΜΗΛΙΟΣ Η.
ΚΑΝΟΥΡΑΣ Π., ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., ΣΜΗΛΙΟΣ Η.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
perikavo@gmail.com

13:00 – 16:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ / SWIMMING POOL
	WORKSHOP: THERAPEUTIC AQUATIC EXERCISE FOR MUSCULOSKELETAL PROBLEMS	
	Υπεύθυνη Σεμιναρίου / Εισηγήτρια: Α. Γιοφτσίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Director / Instructor: Α. Gioftsidou, Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
14:30 – 15:00	COFFEE BREAK	
15:00 – 16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΕΝΟΣ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΩΣ ΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ. ΕΙΝΑΙ ΑΡΚΕΤΟ ΜΟΝΟ ΤΟ ΤΑΛΕΝΤΟ; ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΟΥ «ΝΙΚΟΥ ΣΑΜΑΡΑ»	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ROUND TABLE: THE PATH OF AN OLYMPIAN FROM THE SELECTION TO THE TOP. IS TALENT ALONE ENOUGH? PRESENTATION OF THE “NIKOS SAMARAS” AWARD	
	Προεδρείο: Σ. Κέλλης, Ομότιμος Καθηγητής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Συντονιστής της επιτροπής επιμόρφωσης και επιστημονικής στήριξης του ΣΕΓΑΣ	
	Chair: S. Kellis, Emeritus Professor of Aristotle University of Thessaloniki, Department of Physical Education & Sport Science. Coordinator of the training and scientific support committee of the Hellenic Athletics Federation	
	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΤΑΛΕΝΤΟ: ΜΥΘΟΣ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ; Σ. Κέλλης, Ομότιμος Καθηγητής Προπονητικής Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού	
	INNATE TALENT IN SPORT: MYTH OR REALITY? S. Kellis, Emeritus Professor of Aristotle University of Thessaloniki-Department of Physical Education & Sport Science	
	Κ. Στεφανίδη, Παγκόσμια πρωταθλήτρια και Ολυμπιονίκης στο άλμα επί κοντώ	
	K. Stefanidi, World and Olympic pole vault champion	
	Β. Πατουλίδου, Ολυμπιονίκης στα 100m με εμπόδια, Αντιπεριφερειάρχης Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης	
	V. Patoulidou, Olympian in the 100m hurdles, Deputy Regional Head of the Metropolitan Unit of Thessaloniki	
	Π. Ιακωβάκης, Παγκόσμιος πρωταθλητής και Ολυμπιονίκης στα 400m με εμπόδια, Πρόεδρος στην επιτροπή αθλητών της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου, Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών	
	P. Iakovakis, World champion and Olympian in the 400m hurdles, Chairman of the Athletes Committee of the European Athletics Federation, Member of the Hellenic Olympic Association	
	Κ. Μπανιώτης, Παγκόσμιος πρωταθλητής στο Άλμα σε Ύψος, Φοιτητής της Ειδικότητας Στίβου του Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.	
	K. Baniotis, World Champion in High Jump, Student of Track and Field Specialty of T.E.F.A.A.-DUTH	
	Γ. Πομάσκι, Πρωταθλητής Ευρώπης στο άλμα τριπλούν, Συντονιστής του Τομέα Αλμάτων στον ΣΕΓΑΣ, Βραβευμένος από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου (Βραβείο Προπονητικής), την Βαλκανική Ένωση Στίβου και από τον ΠΣΑΤ	
	G. Pomaski, European Triple Jump Champion, SEGAS Jumping Coordinator, Awarded by the European Athletics Federation (Coaching Award), the Balkan Athletics Association and by the PSAT	

	<p>ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΟΥ ΒΡΑΒΕΙΟΥ «ΝΙΚΟΣ ΣΑΜΑΡΑΣ» στον πρωταθλητή του Σωματείου "ΠΜΣ Ολυμπιάδα Κομοτηνής" Κώστα Μπανιώτη</p> <p>AWARD OF THE PRIZE "NIKOS SAMARAS" to the champion of the Association "PMS Olympiad Komotini" Kostas Baniotis</p>	
15:00 – 16:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α΄ΒΑΘΜΙΑ & Β΄ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – V1</p> <p>ORAL PRESENTATIONS: PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION – V1</p> <p>Συντονιστές: Β. Δέρρη, Ν. Κουφού</p> <p>Chairs: V. Derri, N. Koufou</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	<p>ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ Ή ΑΝΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ-ΤΗΤΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ; TEACHING EFFICIENCY OR INEFFICIENCY IN ELEMENTARY PHYSICAL EDUCATION? ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Π., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Δ. CONSTANTINIDES P., CONSTANTINIDOU D. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FREDERICK FREDERICK UNIVERSITY panosc22@gmail.com</p> <p>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΠΟ ΤΟ ΠΡΙΣΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ASSESSMENT OF THE NEW CURRICULUM FOR PHYSICAL EDUCATION ACCORDING TO THE EUROPEAN EDUCATIONAL POLICY ΓΕΩΡΓΑΡΟΥΔΗ Κ., ΔΑΝΙΑ Α. GEORGAROUDI K., DANIA A. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRAN UNIVERSITY OF ATHENS kalliopi.geo.78@gmail.com</p> <p>ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΤΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΟΛΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗ ΘΕΣΗ ΕΥΘΥΝΗΣ DIFFERENCES OF TOTAL QUALITY MANAGEMENT IN GREEK EDUCATION RELATED TO GENDER AND POSITION OF RESPONSIBILITY: A PILOT RESEARCH ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Α.¹, ΚΟΥΛΗ Ο.¹, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.¹, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ Β.² ΡΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΣ Α.¹, ΚΟΥΛΙ Ο.¹, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.¹, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΡΟΥΛΟΣ Β.² ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²INTERNATIONAL HELLENIC UNIVERSITY anapapa@phyed.duth.gr</p> <p>ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ TOUCH BALL ALTERNATIVE WAYS OF EXERCISE IN PHYSICAL EDUCATION AND PHYSICAL ACTIVITY: THE CASE OF TOUCH BALL ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Π. CONSTANTINIDES P. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FREDERICK FREDERICK UNIVERSITY panosc22@gmail.com</p> <p>ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ. ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ FACTORS AFFECTING ADOLESCENTS' PARTICIPATION IN SCHOOL PHYSICAL EDUCATION. A SYSTEMIC APPROACH</p>	

	<p>ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Β., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε., ΔΑΝΙΑ Α. ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Β., ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε., ΔΑΝΙΑ Α. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS adania@phed.uoa.gr</p> <p>ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ: ΣΧΕΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ EMOTIONAL INTELLIGENCE AND SELF-ESTEEM OF SECONDARY STUDENTS: RELATIONSHIP AND DIFFERENCES BETWEEN GENDER AND AGE <u>ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α., ΡΟΚΚΑ Σ., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ., ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.</u> <u>ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α., ΡΟΚΚΑ Σ., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ., ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE akarapan@phyed.duth.gr</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ THE EFFECT OF ONE INTERVENTION PROGRAM THROUGH THE PHYSICAL EDUCATION COURSE FOR THE DEVELOPMENT OF EMOTIONAL INTELLIGENCE OF SECONDARY SCHOOL STUDENTS <u>ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α., ΡΟΚΚΑ Σ., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ., ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.</u> <u>ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α., ΡΟΚΚΑ Σ., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ., ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE akarapan@phyed.duth.gr</p>	
17:00 – 18:00	<p>ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ KEYNOTE SPEECH Προεδρείο: Θ. Κουρτέσης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Chair: T. Kourtesis, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace The Motor-Cognitive Connection Across the Lifespan: Current Trends and Future Directions N. Schott, Professor of Sport Psychology & Human Movement Performance, Department of Sport and Exercise Sciences, University of Stuttgart, Germany</p>	<p>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΑΤΡΕ «G. PAPADRIELLIS»</p>
18:15 – 18:45	<p>ΕΘΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ: ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Γ.Γ.Α. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ κ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΥΡΩΤΑ PRESENTATION OF THE SECRETARY GENERAL OF SPORTS Mr. GEORGE MAVROTAS</p>	
19:15 – 20:30	<p>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 30^{ου} ΔΣΦΑΑ WELCOME CEREMONY OF THE 30th ICRESS</p>	
20:30 – 21:30	<p>ΤΕΛΕΤΗ ΑΝΑΓΟΡΕΥΣΗΣ κ. ΟΤΤΟ ΡΕΗΝΑΓΕΛ ΣΕ ΕΠΙΤΙΜΟ ΔΙΔΑΚΤΟΡΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ HONORARY DOCTORATE CEREMONY TO Mr. ΟΤΤΟ ΡΕΗΝΑΓΕΛ OF THE DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCE OF DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE</p>	<p>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΑΤΡΕ «G. PAPADRIELLIS»</p>

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΜΑΙΟΥ 2022/ SATURDAY 21 MAY 2022

ΩΡΑ / TIME	ΕΝΟΤΗΤΑ / SESSION	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
09:00 – 11:30	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΟΥ ΤΕΝΙΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ / CENTRAL UNIVERSITY GYMNEHABILITATION
	WORKSHOP: THE ART OF TEACHING TENNIS IN PRESCHOOL AND PRIMARY SCHOOL CHILDREN	
	Υπεύθυνος Σεμιναρίου: Ι. Αθανηλίδης , <i>Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i>	
	Workshop Director: I. Athanailidis , <i>Assistant Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i>	
	Εισηγήτρια Σεμιναρίου: Ο. Καραγιάννη , <i>MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής</i>	
	Workshop Instructor Ο. Karagianni , <i>P.E. Teacher</i>	
09:00 – 12:30	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΓΥΝΑΙΚΑ, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ / LABORATORY OF CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY
	30^ο Κλινικό - Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ) 5^ο Θεματικό Κλινικό Σεμινάριο του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Εργοσπιρομετρία Άσκηση, Προηγμένη Τεχνολογία και Αποκατάσταση» Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.), Ιατρική Σχολή	
	3^ο Θεματικό Κλινικό Σεμινάριο του Διϋδρματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α. & Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών	
	WORKSHOP: WOMAN, EXERCISE AND HEALTH	
	30th Clinical-Educational Seminar of the Hellenic Society of Ergospirometry, Exercise & Rehabilitation (ELERGA)	Πρακτική Εφαρμογή: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ" / UNIVERSITY GYM "ALEXANDROS KARYPIDIS"
	5th Thematic Clinical Seminar of the Postgraduate Program: "Clinical Ergospirometry Exercise, Advanced Technology and Rehabilitation"	
	National and Kapodistrian University of Athens (EKPA), Medical School	
	3rd Thematic Clinical Seminar of the Postgraduate Program: "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health" of the Department of Physical Education and Sport of the School of Physical Education and Sport Science of Democritus University of Thrace in collaboration with the National Center for Science Research "DEMOKRITOS" - The Institute of Informatics and Telecommunications (IIT)	
	Διευθυντές Σεμιναρίου: Σ. Νανάς , <i>Ομότιμος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i>	
	Α. Φιλίππου , <i>Αναπληρωτής Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος ΕΛΕΡΓΑ</i>	
	Σ. Τοκμακίδης , <i>Ομότιμος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος Εκπαιδευτικής Επιτροπής ΕΛΕΡΓΑ</i>	

	<p>Workshop Directors: S. Nanas, <i>Emeritus Professor, Medical School, National & Kapodistrian University of Athens</i> A. Filippou, <i>Associate Professor, Medical School, National & Kapodistrian University of Athens, President of ELERGA</i> S. Tokmakidis, <i>Emeritus Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace, Chairman of the ELERGA Educational Committee</i></p>
	<p>Υπεύθυνη Σεμιναρίου: E. Δούδα, <i>Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθύντρια του Δ.Π.Μ.Σ. «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»</i></p>
	<p>Workshop Coordinator: H. Douda, <i>Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace, Director of the Postgraduate Program "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health"</i></p>
09:00 – 09:40	ΕΝΟΤΗΤΑ I: "Γυναίκα, Άσκηση και Υγεία"
09:00 – 09:20	<p>ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ M. Μαριδάκη, <i>Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i></p>
	<p>BIOLOGICAL AND FUNCTIONAL ADAPTATIONS OF WOMEN DURING EXERCISE M. Maridaki, <i>Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, National & Kapodistrian University of Athens</i></p>
09:20 – 09:40	<p>ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ Χ. Ζώης, <i>Επίκουρος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i></p>
	<p>EXERCISE AND BREAST CANCER C. Zois, <i>Assistant Professor, Medical School, Democritus University of Thrace</i></p>
09:40 – 10:20	ΕΝΟΤΗΤΑ II: "Άσκηση και Αναπαραγωγή – Κύηση"
09:40 – 10:00	<p>ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΟΛΥΚΥΣΤΙΚΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ Δ.Γ. Γουλής, <i>Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α΄ Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</i></p>
	<p>POLYCYSTIC OVARY SYNDROME D.G. Goulis, <i>Professor of Reproductive Endocrinology, 1st Department of Obstetrics and Gynecology, Aristotle University of Thrace</i></p>
10:00 – 10:20	<p>ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ - ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ Δ. Σαββάκη, <i>PhDc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξειδικευμένη Επαγγελματίας Άσκησης και Υγείας</i></p>
	<p>EXERCISE GUIDELINES DURING PREGNANCY - EXERCISE AND GESTATIONAL DIABETES D. Savvakí, <i>PhDc, Professor of Physical Education, Specialized Professional Exercise and Health</i></p>
10:20 – 10:40	ΕΝΟΤΗΤΑ III: "Γυναίκα και Εμμηνόπαυση"
10:20 – 10:40	<p>ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ Σ. Καρακίριου, <i>PhD, Μέλος Ε.Ε.Π., Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i></p>
	<p>EXERCISE AND MENOPAUSE S. Karakiriou, <i>Ph.D., S.T.S., Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i></p>
10:45 – 12:15	ΕΝΟΤΗΤΑ IV: "Από τη Θεωρία στην Πράξη – Σεμινάριο πρακτικής εφαρμογής"
10:45 – 11:00	ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ

	<p>E. Καρατζάνος, <i>Εργοφυσιολόγος - Κλινικός Εργοφυσιολόγος PhD, Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπυρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης, Α' ΚΕΘ, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i></p> <p>PRACTICAL IMPLICATIONS OF EXERCISE</p> <p>E. Karatzanos, <i>Clinical and Applied Exercise Physiologist Ph.D., Clinical Ergospirometry, Exercise & Rehabilitation Laboratory, 1st Critical Care Dept, School of Medicine, National & Kapodistrian University of Athens</i></p>	
11:00 – 12:15	<p>ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΟΧΕΙΑ</p> <p>Δ. Σαββάκη, <i>PhDc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξειδικευμένη Επαγγελματίας Άσκησης και Υγείας</i></p> <p>EXERCISE DURING PREGNANCY AND CHILDBIRTH</p> <p>D. Savvaki, <i>PhDc, Professor of Physical Education, Specialized Professional Exercise and Health</i></p>	
09:00 – 10:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΥΪΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ</p> <p>ROUND TABLE: RESISTANCE TRAINING: PHYSIOLOGY AND PRACTICAL APPROACH</p> <p>Προεδρείο</p> <p>Γ. Παραδείσης, <i>Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i></p> <p>Chair</p> <p>G. Paradisis, <i>Professor, Department of Physical Education & Sport Science, National & Kapodistrian University of Athens</i></p>	
	<p>ΥΨΗΛΑ Η ΧΑΜΗΛΑ ΦΟΡΤΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΥΪΚΗΣ ΙΣΧΥΟΣ;</p> <p>Η. Σμήλιος, <i>Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i></p> <p>HIGH OR LOW LOADS FOR POWER TRAINING?</p> <p>I. Smilios, <i>Associate Professor, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace</i></p>	<p>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΕΙΛΛΗΣ» / ΑΜΦΙΤΗΑΤΡΕ «G. PAPADRIELLIS»</p>
	<p>ΥΨΗΛΑ Η ΧΑΜΗΛΑ ΦΟΡΤΙΑ ΓΙΑ ΜΥΪΚΗ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ;</p> <p>Γ. Τερζής, <i>Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</i></p> <p>HIGH OR LOW LOADS FOR MUSCLE HYPERTROPHY?</p> <p>G. Terzis, <i>Professor, Department of Physical Education & Sport Science, National & Kapodistrian University of Athens</i></p>	
	<p>ΠΕΡΙΟΔΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ</p> <p>Α. Χατζηνικολάου, <i>Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i></p> <p>PERIODIZATION OF STRENGTH TRAINING</p> <p>A. Chatzinikolaou, <i>Associate Professor, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace</i></p>	
09:00 – 10:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ – V2</p> <p>ORAL PRESENTATIONS: ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE AND DISABILITY – V2</p> <p>Συντονιστές: Χ. Ευαγγελινού, Φ. Μπερμπερίδου</p> <p>Chairs: C. Evaggelinou, F. Berberidou</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1</p>
	<p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟ ΑΙΣΘΗΜΑ ΕΥΕΞΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ</p> <p>THE EFFECT OF EXERCISE WITH SPORTS DIGITAL INTERACTIVE GAMES ON THE FEELING OF WELLNESS OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN WITH AND WITHOUT DEVELOPMENTAL DISORDERS</p> <p><u>ΓΑΡΔΙΚΗ Χ., ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ., ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Θ., ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ Φ.</u> <u>GARDIKI C., BATSIΟΥ S., KOURTESIS T., BERBERIDOU F.</u></p>	

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
chloegardiki97@gmail.com

**ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΒΕΕΒΟΤ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
PILOT APPLICATION AND TEACHING BENEFITS OF USING BEEBOT IN ADAPTED PHYSICAL EDUCATION**

ΤΕΧΛΙΚΙΔΟΥ Ε.¹, ΚΟΚΚΙΝΕΛΗ Κ.², ΒΑΓΙΑΝΟΣ Δ.³, ΓΙΩΤΑΣ Β.⁴
ΤΕΧΛΙΚΙΔΟΥ Ε.¹, ΚΟΚΚΙΝΕΛΗ Κ.², VAGIANOS D.³, GIOTAS V.⁴

¹ Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΚΙΛΚΙΣ

² ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Σ.Α.Π. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

³ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

⁴ ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

¹ Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΚΙΛΚΙΣ

² SCHOOL OF SPECIAL EDUCATION S.A.P. IOANNINON

³ UNIVERSITY OF MAKEDONIA

⁴ SCHOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE

texlikidoueleni@yahoo.gr

**ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ: ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΤΡΙΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΕΩΝ
DIFFERENTIATION AND INCLUSION: A TEACHING PROPOSAL FOR STUDENTS WITH MENTAL DISABILITIES BASED ON THE THREE LEVELS OF DIFFERENTIATION**

ΤΕΧΛΙΚΙΔΟΥ Ε.¹, ΚΟΚΚΙΝΕΛΗ Κ.², ΒΑΓΙΑΝΟΣ Δ.³, ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Μ.⁴
ΤΕΧΛΙΚΙΔΟΥ Ε.¹, ΚΟΚΚΙΝΕΛΗ Κ.², VAGIANOS D.³, ΒΑΧΕΒΑΝΗ Μ.⁴

¹ Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΚΙΛΚΙΣ

² ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Σ.Α.Π. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

³ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

⁴ ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

¹ Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΚΙΛΚΙΣ

² SCHOOL OF SPECIAL EDUCATION S.A.P. IOANNINON

³ UNIVERSITY OF MAKEDONIA

⁴ SCHOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE

texlikidoueleni@yahoo.gr

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΝΟΣ ΟΛΙΣΤΙΚΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΕΝΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΠΙΛΗΨΙΑ
EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF A HOLISTIC MODEL OF COMBINED PHYSICAL EXERCISE AND OCCUPATIONAL THERAPY INTERVENTION IN THE QUALITY OF LIFE OF ADULT INDIVIDUALS WITH EPILEPSY**

ΒΛΟΤΙΝΟΥ Π., ΤΣΙΠΤΣΙΟΣ Δ., ΤΣΙΑΚΙΡΗ Α., ΣΤΕΦΑΣ Ε., ΤΕΡΖΟΥΔΗ Α., ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΒΑΔΙΚΟΛΙΑΣ Κ.
VLOTINOU P., TSIPTSIOS D., TSIAKIRI A., STEFAS E., TERZOUDI A., ILIOPOULOS I., VADIKOLIAS K.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
pakivlot@yahoo.com

09:00 – 10:30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α΄ΒΑΘΜΙΑ & Β΄ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – V2

ΑΙΘΟΥΣΑ 2 /
HALL 2

ORAL PRESENTATIONS: PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION – V2

Συντονιστές: Ο. Κούλη, Κ. Εμμανουηλίδου

Chairs: O. Kouli, K. Emmanouilidou

ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΡΙΣΗΣ (BASKI)

THE BASKETBALL FOR LIFE SKILLS (BASKI) EUROPEAN PROGRAMME

ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Μ.¹, ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ.³, ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ Σ.², ΠΑΡΤΕΜΙΑΝ Σ.¹

ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Μ.¹, ΔΙΜΙΤΡΙΟΥ Κ.³, ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ Σ.², ΠΑΡΤΕΜΙΑΝ Σ.¹

¹ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

²ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ

³ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

¹AMERICAN COLLEGE OF THESSALONIKI

²ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ

³CYPRUS BASKETBALL FEDERATION

markyria@act.edu

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ «ΚΙΝΟΥΜΑΙ, ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ» ΜΕ ΚΑΙΝΟΤΟΜΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
THE EFFECTS OF THE “MOVE, THINK, AND HAVE FUN” INTERVENTION INCLUDING INNOVATIVE AND COGNITIVELY CHALLENGING PHYSICAL ACTIVITY GAMES ON STUDENTS’ EXECUTIVE FUNCTIONS

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α.¹, ΚΑΜΙΝΑΡΗΣ Ε.², ΣΑΜΑΡΑ Ε.¹, ΓΟΥΔΑΣ Μ.¹

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α.¹, ΚΑΜΙΝΑΡΗΣ Ε.², ΣΑΜΑΡΑ Ε.¹, ΓΟΥΔΑΣ Μ.¹

¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

²3^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

¹UNIVERSITY OF THESSALY

²3rd ELEMENTARY SCHOOL OF TRIKALA

evitasamara@yahoo.com

ΑΠΟΨΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ
ELEMENTARY STUDENTS’ VIEWS REGARDING INNOVATIVE AND COGNITIVELY CHALLENGING PHYSICAL ACTIVITY GAMES

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α., ΣΑΜΑΡΑ Ε., ΓΟΥΔΑΣ Μ.

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α., ΣΑΜΑΡΑ Ε., ΓΟΥΔΑΣ Μ.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

UNIVERSITY OF THESSALY

evitasamara@yahoo.com

ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΤΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
INNOVATIVE AND COGNITIVELY CHALLENGING PHYSICAL ACTIVITY GAMES CAN ENHANCE STUDENTS’ EXECUTIVE FUNCTIONS

ΓΟΥΔΑΣ Μ., ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α., ΣΑΜΑΡΑ Ε.

ΓΟΥΔΑΣ Μ., ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α., ΣΑΜΑΡΑ Ε.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

UNIVERSITY OF THESSALY

mgoudas@pe.uth.gr

ΑΠΟΨΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ. ΑΝΑΓΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΟΝΕΩΝ
ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN’S PARENTS’ VIEWS ON THE INTERNET. PARENTS’ COUNSELING NEED

	<p>ΓΑΛΑΝΟΥ Α., <u>ΕΥΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Ε.</u>, ΚΕΝΑΝΙΔΟΥ Π., ΚΩΣΤΕΝΙΔΟΥ Α., ΜΠΟΓΙΑΤΖΗ Μ., ΡΑΦΤΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΣΟΥΡΛΑ Ε., ΤΣΑΟΥΣΗ Χ. GALANOU A., <u>EFSTATHOPOULOU E.</u>, ΚΕΝΑΝΙΔΟΥ Ρ., ΚΟΣΤΕΝΙΔΟΥ Α., ΒΟΓΙΑΤΖΙ Μ., ΡΑΦΤΟΡΟΥΛΟΥ Κ., ΣΟΥΡΛΑ Ε., ΤΣΑΟΥΣΙ C. ΑΝΩΤΑΤΗ ΣΧΟΛΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΑΣΠΑΙΤΕ SCHOOL OF PEDAGOGICAL & TECHNOLOGICAL EDUCATION, ASPETE erefsta@yahoo.gr</p> <p>ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΕΙΚΟΝΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 BODY IMAGE, NUTRITIONAL BEHAVIORS AND LIFE STYLE IN SECONDARY EDUCATION STUDENTS AFTER THE SOCIAL DISTANCING DUE TO THE COVID-19 PANDEMIC</p> <p><u>ΡΑΝΤΟΥ Β.</u>, ΔΟΥΔΑ Ε., ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ. <u>ΡΑΝΤΟΥ V.</u>, DOUDA H., ΒΕΒΕΤΣΟΣ Ε., ΚΑΡΑΚΙΡΙΟΥ S. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE vrantou@hotmail.com</p> <p>Η ΠΕΡΙΕΡΓΕΙΑ ΣΚΟΤΩΣΕ ΤΗ ΓΑΤΑ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ CURIOSITY KILLED THE CAT: A MODERN PEDAGOGICAL APPROACH IN PHYSICAL EDUCATION</p> <p><u>ΛΥΜΠΕΡΗ Μ.</u>, ΓΚΟΥΦΑΣ Ε., ΛΕΡΟΥ Β., ΜΠΑΜΠΙΧΑ-ΝΙΝΟΥ Η., ΠΑΓΚΟΥΤΣΟΥ Τ., ΤΣΙΛΗΡΑ Μ. <u>LIBERI M.</u>, GOUFAS E., LEROU V., TSILIRA M., PAGKOUTSOU G., BAMPICHA-NINOY I. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΔΟΥΚΑ DOUKAS SCHOOL ATHENS mliberi@doukas.gr</p>	
<p>09:00 – 10:30</p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ – V1 ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES – V1 Συντονιστές: A. Lienert, A. Τσομπανέλης Chairs: A. Lienert, A. Tsobanelis</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3</p>
	<p>TIPS AND TRICKS OF NEW STEMS IN TOTAL HIP REPLACEMENT: SPORT AFTER ARTHROPLASTY? <u>ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΣ Ν.</u>, ΝΙΑΓΟΥ Ρ., ΡÜΤΤΕΝ Σ. CENTER FOR ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY OF THE ST. ELISABETH GROUP – CATHOLIC HOSPITALS RHEIN-RUHR ST. ANNA HOSPITAL HERNE/ MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL/ MARIEN HOSPITAL WITTEN nikolaos.mavromatis@elisabethgruppe.de</p> <p>LOW BACK PAIN IN SPORT – CONSERVATIVE VERSUS INTERVENTIONAL MANAGEMENT <u>ΒΟΥΝΤΛΙΑΚΙΣ Π.</u>, LIENERT A., RÜTTEN S. CENTER FOR ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY OF THE ST. ELISABETH GROUP – CATHOLIC HOSPITALS RHEIN-RUHR ST. ANNA HOSPITAL HERNE/ MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL/ MARIEN HOSPITAL WITTEN paulos.bountliakis@gmail.com</p>	

SURGICAL ALGORITHM FOR TREATMENT OF TRAUMATIC AND RECURRENT PATELLAR DISLOCATION

PAPADOPOULOS K., MAVROMATIS N., TSOBANELIS A.

CENTER FOR ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY OF THE ST. ELISABETH GROUP – CATHOLIC HOSPITALS RHEIN-RUHR ST. ANNA HOSPITAL HERNE/ MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL/ MARIEN HOSPITAL WITTEN
papadokonstant@gmail.com

CARTILAGE LESION – WHICH ALGORITHM SHOULD WE FOLLOW TODAY?

NIAGU S., KOUDSI A., KOMP M.

MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL
ruxandra-stefania.niagu@elisabethgruppe.de

CURRENT STRATEGY IN MANAGEMENT OF FEMOROACETABULAR IMPINGEMENT

MOUSTAKIDIS I., PETRIDIS P., MEYER O.

MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL
ilias.moustakidis@elisabethgruppe.de

UP TO DATE REVIEW OF MENISCAL TEARS: SAVE THE MENISCUS VS PARTIAL MENISCECTOMY

PETRIDIS P., TSOBANELIS A., MEYER O.

MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL
petros.petridis@elisabethgruppe.de

SPRAINED ANKLE – HOW TO MANAGE IT – CONSERVATIVE OR SURGICAL APPROACH?

KOUDSI A., MOUSTAKIDIS I., KOMP M.

MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL
abdullah.koudsi@elisabethgruppe.de

KINESIOTAPE AND DYNAMIC TAPE – METHODS AND TECHNIQUES TO TREAT AND SUPPORT LOW BACK PAIN AND LOWER EXTREMITY PAIN

TSITSELIS S.¹, KRÖPLIN A.¹, TSOBANELIS A.²

¹CENTER FOR PREVENTION, THERAPY, REHABILITATION AND SPORT DIAGNOSTICS OF THE ST. ELISABETH GROUP – CATHOLIC HOSPITALS RHEIN-RUHR ST. ANNA HOSPITAL HERNE/ MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL/ MARIEN HOSPITAL WITTEN

²CENTER FOR ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY OF THE ST. ELISABETH GROUP – CATHOLIC HOSPITALS RHEIN-RUHR ST. ANNA HOSPITAL HERNE/ MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL/ MARIEN HOSPITAL WITTEN
sokratis.tsitselis@elisabethgruppe.de

TRAINING AND EXERCISES FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF LOW BACK PAIN – A CONCEPTUAL SUMMARY

KRÖPLIN A.¹, TSITSELIS S.¹, LIENERT A.²

¹CENTER FOR PREVENTION, THERAPY, REHABILITATION AND SPORT DIAGNOSTICS OF THE ST. ELISABETH GROUP – CATHOLIC HOSPITALS RHEIN-RUHR ST. ANNA HOSPITAL HERNE/ MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL/ MARIEN HOSPITAL WITTEN

²CENTER FOR ORTHOPAEDICS AND TRAUMATOLOGY OF THE ST. ELISABETH GROUP – CATHOLIC HOSPITALS RHEIN-RUHR ST. ANNA HOSPITAL HERNE/ MARIEN HOSPITAL HERNE UNIVERSITY HOSPITAL/ MARIEN HOSPITAL WITTEN
alexander.kroeplin@elisabethgruppe.de

09:00 – 10:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ Φ.Α. ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ</p> <p>ORAL PRESENTATIONS: NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS</p> <p>Συντονιστές: Ν. Βερναδάκης, Ε. Ζέτου</p> <p>Chairs: N. Vernadakis, E. Zetou</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4
	<p>ΛΟΓΟΙ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΤΗΣ ΕΥΖΩΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΜΙΑ ΕΠΟΧΗ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΟΠΙΟΗΣΗΣ. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (ΦΑ) ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΑ DISCOURSES AND POLICIES OF WELL-BEING AND OBESITY CRISIS IN AN ERA OF EUROPEAN DIGITAL INTEGRATION. THE IMPACT ON THE PHYSICAL EDUCATION (PE) FIELD AND THE PE TEACHERS' SUBJECTIVITIES</p> <p>ΚΟΥΡΟΥ Μ. ΚΟΥΡΟΥ Μ. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΟΥΞΕΜΒΟΥΡΓΟΥ I EUROPEAN SCHOOL OF LUXEMBOURG I meniek64@gmail.com</p> <p>Η ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΤΩΝ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ PERCEIVED IMPROVEMENT OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN ICT BEFORE AND AFTER THE PANDEMIC</p> <p><u>ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ Λ.¹</u>, <u>ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΤΟΣ Γ.²</u>, <u>ΓΔΟΝΤΕΛΗ Κ.¹</u> <u>ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ Λ.¹</u>, <u>ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΤΟΣ Γ.²</u>, <u>ΓΔΟΝΤΕΛΗ Κ.¹</u> ¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΛΟΠΟΝΗΣΟΥ ²ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ¹UNIVERSITY OF PELOPONNESSE ²MINISTRY OF EDUCATION leonkaraiskos@gmail.com</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ, ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΥΠΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TYPICAL ACTIVITIES IN MOOD EXPERIENCE WITH CHILDREN AGED 8-10 FOR THE GAME</p> <p>ΤΣΑΜΠΑΛΑΚΗΣ Ι., <u>ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.</u>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν., ΖΕΤΟΥ Ε., ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π., ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ. TSAMPALAKIS I., <u>AMPRASI E.</u>, VERNADAKIS N., ZETOU E., ANTONIOU P., GIANNOUSI M. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE eamprasi@phyed.duth.gr</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ, ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΥΠΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΙΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TYPICAL ACTIVITIES IN ATTITUDE WITH CHILDREN AGED 8-10 FOR THE GAME</p> <p>ΤΣΑΜΠΑΛΑΚΗΣ Ι., <u>ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.</u>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν., ΖΕΤΟΥ Ε., ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π., ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ. TSAMPALAKIS I., <u>AMPRASI E.</u>, VERNADAKIS N., ZETOU E., ANTONIOU P., GIANNOUSI M. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ</p>	

	<p>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE eamprasi@phyed.duth.gr</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΑΥΤΟΝΟΜΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΠΛΗΡΟΥΣ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 9-12 ΕΤΩΝ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ THE IMPACT OF AN AUTONOMOUS FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY INTERVENTION IN THE INTENTION OF CHILDREN AGED 9-12 FOR FUTURE GAME PLAY</p> <p>ΚΑΠΙΔΗΣ Π., ΤΣΑΜΠΑΛΑΚΗΣ Ι., ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν., ΖΕΤΟΥ Ε., ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π., ΑΜΠΡΑΣΗ Λ., ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ. ΚΑΡΙΔΙΣ Ρ., ΤΣΑΜΠΑΛΑΚΗΣ Ι., ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν., ΖΕΤΟΥ Ε., ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ., ΑΜΠΡΑΣΙ Ε., ΓΙΑΝΝΟΥΣΙ Μ. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE pkapidis@phyed.duth.gr</p> <p>σημείωσαν αυτοί που συμμετείχαν στην παρέμβαση με παιχνίδια τυπικών</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΣΤΗΝ ΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΘΕΣΗ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 9-12 ΕΤΩΝ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ THE IMPACT OF GENDER ON ATTITUDE AND FUTURE PREFERENCES OF CHILDREN AGED 9-12 TOWARDS FULLY IMMERSIVE VIRTUAL REALITY GAMES</p> <p>ΚΑΠΙΔΗΣ Π., ΤΣΑΜΠΑΛΑΚΗΣ Ι., ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν., ΖΕΤΟΥ Ε., ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π., ΑΜΠΡΑΣΗ Λ., ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ. ΚΑΡΙΔΙΣ Ρ., ΤΣΑΜΠΑΛΑΚΗΣ Ι., ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν., ΖΕΤΟΥ Ε., ΑΝΤΩΝΙΟΥ Ρ., ΑΜΠΡΑΣΙ Ε., ΓΙΑΝΝΟΥΣΙ Μ. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE pkapidis@phyed.duth.gr</p> <p>ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ. ΤΟ E-SWIMMING ΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ INTERNET AND PHYSICAL EDUCATION. E-SWIMMING AS AN EDUCATIONAL TOOL FOR SUPPORTING SOCIAL SKILLS</p> <p>ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ Λ.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΤΟΣ Γ.², ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε.² ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ Λ.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΤΟΣ Γ.², ΔΙΜΟΡΟΥΛΟΥ Ι.² ¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΛΟΠΟΝΗΣΟΥ ²ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ¹UNIVERSITY OF PELOPONNESSE ²MINISTRY OF EDUCATION leonkaraiskos@gmail.com</p>	
10:00	<p>Επίσκεψη & Ξενάγηση στο Αρχαιολογικό Μουσείο και στην πόλη Κομοτηνής Σημείο Συνάντησης: Αρχαιολογικό Μουσείο</p> <p>Visit & Tour at the Archaeological Museum & the city of Komotini Meeting Point: Archaeological Museum</p>	
10:30 – 11:00	COFFEE BREAK	
11:00 – 12:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΜΕΘΟΔΟΣ PILATES ΩΣ ΜΕΣΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ROUND TABLE: PILATES METHOD FOR TREATING MUSCULOSKELETAL PROBLEMS FOR EXERCISE EXPERTS</p> <p>Προεδρείο: Π. Μάλλιου, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p>	<p>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «G. PAPADRIELLIS»</p>

	<p>A. Μπενέκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>Chairs: P. Malliou, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace A. Beneka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>Η ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ A. Μπενέκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>MOVEMENT AND BREATHING INTERPLAY A. Beneka, Professor, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΥΡΗΝΑ: ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΨΕΜΑΤΑ E. Κέλλης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p> <p>MECHANICS AND CORE MUSCLES TRAINING: TRUTHS AND LIES E. Kellis, Professor, Department of Physical Education & Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki</p>	
	<p>Η ΜΕΘΟΔΟΣ PILATES ΩΣ ΜΕΣΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΗΣ ΣΚΟΛΙΩΣΗΣ A. Γιοφτσίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>PILATES METHOD FOR TREATING SCOLIOSIS A. Gioftsidou, Associate Professor, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ PILATES: ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ K. Δασκαλάκη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>GUIDING PILATES EXERCISE PROGRAMS: FROM AUTHENTIC EXERCISES TO MODERN ADAPTATIONS K. Daskalaki, Teaching Education Staff, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace</p>	
11:00 – 12:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ</p> <p>Διϋδρματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, και Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p> <p>Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p> <p>Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Αθλητικής Επιστήμης, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου</p> <p>ROUND TABLE: NOVEL TECHNOLOGIES AND MEANS OF WORKLOAD MONITORING IN SOCCER: IMPLICATIONS FOR COMPETITIVE PERFORMANCE AND INJURY PREVENTION</p> <p>Postgraduate Program: "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health" School of Physical Education and Sports Science, D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace in collaboration with the National Center for Science Research "DEMOKRITOS" - The Institute of Informatics and Telecommunications (IIT)</p>	<p>ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE</p>

	<p>School of Physical Education and Sports Science, D.P.E.S.S., National and Kapodistrian University of Athens</p> <p>Applied Sports Science Postgraduate Program, Department of Life Sciences, School of Sciences, European University of Cyprus</p> <p>Προεδρείο Ι. Ισπυρλίδης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Ν. Μαντζουράνης, Μέλος Ε.Ε.Π., Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.</p> <p>Chairs I. Ispirlidis, Assistant Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace N. Mantzouranis, Specialized Teaching Staff, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Κ. Βόλακλης, Αθλητικός & Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Κέντρο Καρδιακής Αποκατάστασης, Καρδιολογική Κλινική Άουγκσμπουργκ, Κλινική Πρόληψης και Αθλητιατρικής, Ιατρική Σχολή, Τεχνικό Πανεπιστήμιο Μονάχου</p> <p>PHYSIOLOGICAL DEMANDS OF SOCCER K. Volaklis, Sport & Exercise Physiologist, Heart Rehabilitation Center, CardioClinic Augsburg / Center of Cardiac Prevention & Sports Medicine, Medical School, Technological University of Munich</p>	
	<p>ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΩΝ ΜΕΣΩΝ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ, ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ Γ. Παναγιώτου, Επίκουρος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Αθλητικής Επιστήμης, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου</p> <p>WORKLOAD MONITORING MEANS AND APPLICATIONS EVOLUTION IN SOCCER. UTILITY, CAPABILITIES, AND LIMITATIONS G. Panayiotou, Assistant Professor of Sport & Exercise Physiology, Applied Sport Science Postgraduate Program, Department of Life Sciences, School of Sciences, European University Cyprus</p>	
	<p>ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΚΑΙ ΜΥΪΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Γ. Μπογδάνης, Καθηγητής Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p> <p>TRAINING WORKLOAD AND MUSCLE INJURIES IN SOCCER G. Bogdanis, Professor of Sport and Exercise Training, Department of Physical Education & Sports Science, National & Kapodistrian University of Athens</p>	
11:00 – 13:00	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ORAL PRESENTATIONS: PHYSICAL ACTIVITY Συντονιστές: A. Mamen, A. Αυλωνίτη Chairs: A. Mamen, A. Avloniti</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	<p>ΚΙΝΗΤΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ PHYSICAL LITERACY IN CHILDHOOD: THE ROLE OF DIFFERENT SPORT EXPERIENCES ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ. ΚΑΙΟΓΛΟΥ V., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΟΤΗΣ Κ., ΚΟΥΤΣΟΥΒΑ Μ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ F. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS vkaio@phed.uoa.gr</p>	

ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ
INTERVENTIONAL PSYCHOMOTOR EDUCATION PROGRAMS IN GREECE: A REVIEW OF THE LITERATURE
ΜΟΣΧΟΣ Γ.¹, ΠΟΛΛΑΤΟΥ Ε.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.², ΜΠΕΚΙΑΡΗ Α.¹
MOSCHOS G.¹, POLLATOU E.¹, KAMBAS A.², BEKIARI A.¹
¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
¹UNIVERSITY OF THESSALY
²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
giorgosmosxos@hotmail.com

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΣΤΙΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
THE EFFECT OF A LONG-DISTANCE INTERVENTIONAL PROGRAM WITH MODIFIED FAIRYTALES ON BASIC MOTOR SKILLS FOR PRESCHOOLERS
ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ Ε.¹, ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.¹, ΚΑΛΟΥΔΗΣ Ι.¹, ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.², ΦΙΛΙΠΠΟΥ Α.², ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.¹
ADAMOPOULOU E.¹, KARATRANTOU K.¹, KALOUDIS I.¹, SKORDILIS E.², PHILIPPOU A.², GERODIMOS V.¹
¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
¹UNIVERSITY OF THESSALY
²NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
leadamopoulou@yahoo.com

SOCIOECONOMIC STATUS AND PHYSICAL FITNESS IN CHILDREN. THE HEALTH ORIENTED PEDAGOGICAL PROJECT (HOPP)
ΜΑΜΕΝ Α.¹, FREDRIKSEN P.¹
¹KRISTIANIA UNIVERSITY COLLEGE, NORWAY
asgeir.mamen@kristiania.no

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ “VIMA” ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
ACTIVE CHILDREN-ACTIVE SCHOOLS: IMPLEMENTATION OF THE INNOVATIVE “VIMA-PROJECT” IN ELLINOGERMANIKI AGOGI
ΣΟΥΤΟΣ Κ.¹, ΓΚΟΥΡΛΙΤΣΑΣ Σ.¹, ΤΣΟΥΤΣΙΑΣ Ε.¹, ΣΩΤΗΡΙΟΥ Σ.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.²
SOUTOS K.¹, GOURLITSAS S.¹, TSOUTSIAS E.¹, SOTIRIOU S.¹, KAMBAS A.²
¹ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
¹ELLINOGERMANIKI AGOGI
²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
soutos@ea.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ COVID-19
DIRECT AND MODERATING EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY AND WORK FATIGUE ON EMPLOYEES’ WORK-RELATED PERFORMANCE DURING COVID-19
ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Π.¹, ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ Φ.¹, ΝΤΑΛΙΑΝΗ Μ.²
CHATZIKONSTANTINOU P.¹, NTALIANIS F.¹, NTALIANI M.²
¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
²ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
¹UNIVERSITY OF PIRAEUS

	<p>²AGRICULTURAL UNIVERSITY OF ATHENS pchatzikonstantinou@gmail.com</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΓΩΝΙΑ ΦΑΣΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ ΠΕΝΗΝΤΑ ΕΤΩΝ THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY ON BODY COMPOSITION AND PHASE ANGLE IN WOMEN OVER FIFTY YEARS OLD <u>ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Σ.</u>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΔΟΥΔΑ Ε. <u>LAPARIDIS S.</u>, CHATZINIKOLAOU A., AVLONITI A., DOUDA H. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE styllapa1@phyed.duth.gr</p> <p>ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ & ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ MOTIVATIONS FOR PARTICIPATION IN EXERCISE AND PHYSICAL ACTIVITY IN OUTDOOR AREAS <u>ΒΕΚΡΗ Π.</u>, ΚΩΣΤΑ Γ., ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ. <u>VEKRI P.</u>, KOSTA G., ASTRAPELLOS K. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE polyvekr@phyed.duth.gr</p> <p>ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ CROSSFIT: ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ CROSSFIT WOMEN AND CROSSFIT: MOTIVATIONS FOR WOMEN'S PARTICIPATION IN THE CROSSFIT SPORTS ACTIVITY <u>ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Ο.</u>, ΚΩΣΤΑ Γ., ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ. <u>TRIANΤΑFYΛΛΟΥ Ο.</u>, COSTA G., ASTRAPELLOS K. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE olgatria4@phyed.duth.gr</p>	
<p>11:00 – 13:00</p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ – V2 ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE PHYSIOLOGY – V2 Συντονιστές: Ε. Jarstad, Γ. Παραδείσης Chairs: E. Jarstad, E. Paradisis</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2</p>
	<p>ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΧΕΙΡΟΔΥΝΑΜΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΣΕ ΜΕΤΑ-COVID-19 ΑΣΘΕΝΕΙΣ CORRELATION HANDGRIP STRENGTH AND SPIROMETRY IN POST-COVID-19 PATIENTS ΣΤΑΥΡΟΥ Β., <u>ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ Π.</u>, ΜΗΤΑΚΟΣ Β., ΤΑΧΟΥΛΑΣ Κ., ΤΣΙΡΙΜΩΝΑ Γ., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Ε., ΒΑΒΟΥΓΙΟΣ Γ., ΑΣΤΑΡΑ Κ., ΜΠΟΥΤΛΑΣ Σ., ΔΑΝΙΗΛ Ζ., ΓΟΥΡΓΟΥΛΙΑΝΗΣ Κ. STAVROU V., <u>KALOGIANNIS P.</u>, MITAKOS V., TACHOULAS K., TSIRIMONA G., PARAGIANNI E., VAVOUGIOS G., ASTARA K., BOUTLAS S., DANIIL Z., GOURGOULIANIS K. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ UNIVERSITY OF THESSALY periklismusic@gmail.com</p> <p>ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΑΣΚΗΣΗ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΕ ΜΕΤΑ -COVID-19 ΑΣΘΕΝΕΙΣ: ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4 WEEKS UNSUPERVISED EXERCISE IN POST-COVID-19 PATIENTS: PRELIMINARY REPORTS</p>	

ΣΤΑΥΡΟΥ Β., ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Π., ΜΗΤΑΚΟΣ Β., ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ Π., ΤΑΧΟΥΛΑΣ Κ., ΤΣΙΡΙΜΩΝΑ Γ., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Ε., ΒΑΒΟΥΓΓΙΟΣ Γ., ΑΣΤΑΡΑ Κ., ΜΠΟΥΤΛΑΣ Σ., ΔΑΝΙΗΛ Ζ., ΓΟΥΡΓΟΥΛΙΑΝΗΣ Κ.
STAVROU V., IOANNIDIS P., MITAKOS V., KALOGIANNIS P., TACHOULAS K., TSIRIMONA G., PARAGIANNI E., VAVOUGIOS G., ASTARA K., BOUTLAS S., DANIL Z., GOURGOULIANIS K.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
UNIVERSITY OF THESSALY
vasilimitakos96@gmail.com

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ

PHYSIOLOGICAL RESPONSES AND PERFORMANCE FOLLOWING ACTIVE RECOVERY WITH HYPOVENTILATION IN SPRINT SWIMMING

ΘΩΜΟΣ Η., ΚΟΣΚΟΛΟΥ Μ., ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ Γ., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.

THOMOS I., KOSKOLOU M., BOGDANIS G., TOUBEKIS A.

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

hlias8wmos@hotmail.com

ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΒΑΡΗ ΜΕ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΑ ΦΟΡΤΙΑ

CHANGES IN MOTOR UNIT RECRUITMENT DURING THE EXECUTION OF RESISTANCE EXERCISE WITH SUBMAXIMAL LOADS

ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΚΑΒΟΥΡΑΣ Π., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΔΟΥΔΑ Ε.

TSILIAKOU A., SMILIOS I., KAVOURAS P., SPASSIS A., DOUDA H.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

aikatsil3@phyed.duth.gr

ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΣΕ POST-COVID-19 ΑΣΘΕΝΕΙΣ

ERGOSPIROMETRY IN POST-COVID-19 PATIENTS

ΣΤΑΥΡΟΥ Β., ΜΠΟΥΤΛΑΣ Σ., ΤΟΥΡΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΜΗΤΑΚΟΣ Β., ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ Π., ΤΑΧΟΥΛΑΣ Κ., ΤΣΙΡΙΜΩΝΑ Γ., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Ε., ΒΑΒΟΥΓΓΙΟΣ Γ., ΑΣΤΑΡΑ Κ., ΔΑΝΙΗΛ Ζ., ΓΟΥΡΓΟΥΛΙΑΝΗΣ Κ.

STAVROU V., BOUTLAS S., TOURLAKOPOULOS K., MITAKOS V., KALOGIANNIS P., TACHOULAS K., TSIRIMONA G., PARAGIANNI E., VAVOUGIOS G., ASTARA K., DANIL Z., GOURGOULIANIS K.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

UNIVERSITY OF THESSALY

kostastax3@gmail.com

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΙ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΑΝΔΡΑ ΝΕΑΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

THE EFFECT OF A COMBINE EXERCISE PROGRAM ON GLYCEMIC CONTROL AND HEALTH INDICATORS IN A YOUNG MALE WITH DIABETES MELLITUS 1: A CASE STUDY

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Π., ΔΟΥΔΑ Ε., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.

VASILEIOU P., DOUDA H., SMILIOS I., SPASSIS A., TOKMAKIDIS S.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

panavasi6@phyed.duth.gr

	<p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΝΕΑΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ THE EFFECT OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE PHYSICAL AND KINETIC PERFORMANCE OF YOUNG PEOPLE <u>ΜΑΣΤΡΟΠΑΥΛΟΣ Ε.</u>, ΣΙΟΡΟΒΙΓΚΑΣ ΣΤ., ΒΙΣΚΑΔΟΥΡΑΚΗ Μ., ΤΣΑΟΥΣΟΓΛΟΥ Α., ΤΣΕΓΚΟΥ Σ., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΔΟΥΔΑ Ε., ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ. <u>MASTROPAYLOS E.</u>, SIOROVIGKAS S., VISKADOURAKI M., TSAOUSOGLU A., TSEGKOU S., KARAKIRIOU S., SPASSIS A., SMILIOS I., DOUDA H., TOKMAKIDIS S. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE krhtikakhs31@gmail.com</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΜΕΤΡΙΑΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ THE EFFECT OF MODERATE-INTENSITY WALKING ON THE FITNESS CHARACTERISTICS OF ELDERLY WOMEN <u>ΚΑΤΣΙΜΑΝΗ Α.</u>, ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΔΟΥΔΑΕ. <u>KATSIMANI A.</u>, KARAKIRIOU S., MICHALOPOULOU M., DOUDA H. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE athinak2000@gmail.com</p> <p>THE PERFORMANCE AND AEROBIC ENDURANCE EFFECT OF HIGH-INTENSITY CONTINUOUS RUNNING OF SHORT DURATION: A CASE STUDY OF THE 7-10-3 MODALITY IN A MODERATELY TRAINED FORMER SOCCER PLAYER JARSTAD E.^{1,2}</p> <p>¹NORWEGIAN SPORTS MEDICINE CLINIC, NORWAY ²KRISTIANIA UNIVERSITY COLLEGE, SCHOOL OF HEALTH SCIENCES, NORWAY evenjarstad@gmail.com</p>	
<p>11:00 – 13:00</p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ORAL PRESENTATIONS: DANCE SCIENCES Συντονιστές: Δ. Γουλιμάρης, Φ. Φιλίππου Chairs: D. Goulimaris, F. Filippou</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3</p>
	<p>Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗ ΝΕΑ ΒΥΣΣΑ ΈΒΡΟΥ: ΔΟΜΙΚΟ-ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΤΥΠΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ THE EVOLUTION OF DANCE IN NEA VYSSA EVROS: STRUCTURAL-MORPHOLOGICAL AND TYPOLOGICAL ANALYSIS <u>ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.</u>, ΚΑΡΦΗΣ Β. <u>FILIPPIDOU E.</u>, KARFIS V. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS filipele@phed.uoa.gr</p>	

**ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ ΚΑΙ ΧΟΡΟΣ: ΜΙΑ ΠΡΩΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ
ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΔΥΣΚΑΜΨΙΑΣ
PARKINSON'S DISEASE AND DANCE: A FIRST EVALUATION OF THE IMPACT OF A
GREEK DANCE PROGRAM ON IMPROVING STIFFNESS**

ΓΙΑΖΙΤΖΙΟΓΛΟΥ Σ.¹, ΡΟΚΚΑ Σ.¹, ΠΙΤΣΗ Α.¹, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.¹, ΒΑΡΣΑΜΗ Ε.², ΤΖΟΓΑ Α.¹,
ΛΗΜΝΙΩΤΗ Μ.Ζ.¹, ΚΑΤΣΑΡΟΥ Ζ.³, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.¹

ΓΙΑΖΙΤΖΙΟΓΛΟΥ Σ.¹, ΡΟΚΚΑ Σ.¹, ΠΙΤΣΗ Α.¹, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.¹, ΒΑΡΣΑΜΗ Ε.², ΤΖΟΓΑ Α.¹,
ΛΗΜΝΙΩΤΗ Μ.Ζ.¹, ΚΑΤΣΑΡΟΥ Ζ.³, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²8^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΟΖΑΝΗΣ

³ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²8TH HIGH SCHOOL OF KOZANI

³HIPPOCRATIC HOSPITAL OF THESSALONIKI

sotgiaz1998@gmail.com

**Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ
ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΛΥΚΕΙΟΥ
TEACHING GREEK TRADITIONAL DANCES AS FACTOR THAT INFLUENCE
MINDFULNESS IN HIGH SCHOOL STUDENTS**

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Α.¹, ΖΑΦΕΙΡΟΥΔΗ Α.¹, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.¹, ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Θ.², ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.²

VASILEIOU A.¹, ZAFEIROUDI A.¹, KOUTHOURLIS C.¹, KOURTESIS T.², FILIPPOU F.²

¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

¹UNIVERSITY OF THESSALY

²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

aivasili@hotmail.gr

**ΟΙ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΕΣ ΩΦΕΛΕΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ
THE PERCEIVED BENEFITS OF MIDDLE-AGED PEOPLE FROM THE PARTICIPATION
GREEK TRADITIONAL DANCE PROGRAMS**

ΑΣΑΡΙΔΗΣ Π., ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Ν., ΠΡΑΣΚΙΔΟΥ Α.Κ., ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΩΤΗ Χ., ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ Ε.

ASARIDIS P., GIANNAKIS N., PRASKIDOU A.K., MAVROVOUNIOTI C., ARGIRIADOU E.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

asaridis@phed-sr.auth.gr

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΣΥΜΠΟΝΟΙΑΣ ΧΟΡΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ
ΜΕΤΑΞΥ ΤΑΝΓΚΟ ΚΑΙ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
EXPLORING SELF-COMPASSION IN DANCERS AND DIFFERENCES BETWEEN
TANGO AND CLASSICAL DANCE**

ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Χ., ΕΚΙΖΟΓΛΟΥ Μ., ΚΑΤΣΙΝΟΥΛΑ Φ., ΤΣΙΑΡΑ Α.Χ., ΖΑΦΕΙΡΟΥΔΗ Α.,
ΡΟΖΟΥ Ε., ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.

ATHANASIOU C., EKIZOGLU M., KATSINOULA F., TSIARA A.C., ZAFEIROUDI A.,
ROZOU E., KOUTHOURLIS C.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

UNIVERSITY OF THESSALY

athanasiouxristianna@gmail.com

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑ ΜΕΤΑΞΥ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ
ΣΤΟ ΜΟΝΤΕΡΝΟ/ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΧΟΡΟ, ΤΑΝΓΚΟ ΚΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥΣ
ΧΟΡΟΥΣ**

**DIFFERENCES IN MINDFULNESS AMONG INDIVIDUALS PARTICIPATING IN
MODERN/ CONTEMPORARY DANCE, TANGO, AND GREEK TRADITIONAL DANCE**

	<p><u>ΔΑΡΑΚΗ Δ.</u>, ΚΑΡΑΣΑΒΒΑ Μ.Α., ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ Μ., ΓΕΩΡΓΟΜΑΝΟΣ Σ., ΓΟΥΒΑΛΑ Ι.Ν., ΖΑΦΕΙΡΟΥΔΗ Α., ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ. <u>DARAKI D.</u>, KARASAVVA M.A., MICHANIKOU M., GEORGOMANOS S., GOUVALA I.N., ZAFEIROUDI A., KOUTHOURIS C. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ UNIVERSITY OF THESSALY dafne.darak2001@gmail.com</p> <p>Η ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ. ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ «ΖΩΝΑΡΑΔΙΚΟΣ» THE HOLISTIC APPROACH OF TEACHING. THE EXAMPLE OF THE DANCE “ZONARADIKOS”</p> <p><u>ΤΟΠΑΤΣΗ Α.</u>¹, ΚΑΤΕΡΗΣ Κ.², ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.¹, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.¹, ΔΕΡΡΗ Β.¹ <u>TOPATSI A.</u>¹, KATERIS K.², FILIPPOU F.¹, BEBETSOS E.¹, DERRI V.¹ ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²18^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΕΡΡΩΝ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²18^ο PRIMARY SCHOOL OF SERRES atopatsi@phyed.duth.gr</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΓΕΙΑ-ΕΥΕΞΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ THE EFFECT OF GREEK TRADITIONAL DANCES ON THE PSYCHOLOGICAL HEALTH AND WELL-BEING OF THE ELDERLY PEOPLE</p> <p><u>ΔΑΚΟΥ Μ.</u>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ. <u>DAKOU M.</u>, GOULIMARIS D. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE maridako2@phyed.duth.gr</p> <p>ΤΑ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΕΥΕΞΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ THE DEMOGRAPHIC FEATURES AS FACTORS OF PSYCHOLOGICAL HEALTH AND WELL-BEING DIFFERENTIATION OF THE ELDERLY TAKING PART IN ORGANISED PROGRAMMES OF TRADITIONAL DANCES</p> <p>ΔΑΚΟΥ Μ. ΔΑΚΟΥ Μ. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE maridako2@phyed.duth.gr</p>	
<p>11:00 – 12:30</p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ORAL PRESENTATIONS: SPORTS PSYCHOLOGY Συντονιστές: Ε. Μπεμπέτσος, Χ. Κωνσταντινίδης Chairs: E. Bebetsos, C. Konstantinidis</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4</p>
	<p>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ PRESENTATION REVIEW OF THE CONTRIBUTION OF SPORTS PSYCHOLOGY IN IMPROVING THE PERFORMANCE OF PARALYMPIAN ATHLETES</p> <p>ΣΕΝΙΚΙΔΟΥ Γ. SENIKIDOU G. NGO ΑΡΣΙΣ NGO ARSIS gzenikidou@gmail.com</p>	

	<p>ΕΞΕΤΑΣΗ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΟΥ «ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ» EVIDENCE OF THE VALIDITY AND RELIABILITY OF THE "COACHING ISSUES SURVEY" ΚΑΛΤΣΟΝΟΥΔΗ Κ., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ., ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Ν. KALTSONOUDI K., KARTEROLIOTIS K., APOSTOLIDIS N. ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS kkaltsonoudi@phed.uoa.gr</p> <p>ΕΡΜΗΝΕΥΟΝΤΑΣ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΠΡΟΦΙΛ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ. Η ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ «ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ» ΤΟΥ ΒΙΩΜΑΤΟΣ INTERPRETING VARIOUS PROFILES OF ATHLETE BURNOUT OVER TIME. THE NEW CONCEPT OF "TRANSFORMATION" WHILE EXPERIENCING BURNOUT <u>ΜΑΡΚΑΤΗ Α.</u>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ., ΊΣΣΑΡΗ Φ., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ. <u>MARKATI A.</u>, PSYCHOUNTAKI M., ISSARI P., KARTEROLIOTIS K. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS, GREECE amarkati@phed.uoa.gr</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ THE EFFECT OF EXERCISE TYPE IN PEOPLE WITH DEPRESSION: A SYSTEMATIC REVIEW STUDY <u>ΚΑΡΝΑΡΟΥ Κ.</u>, ΚΑΦΡΑΜΑΝΗ Ε., ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Μ. <u>KARNAROU K.</u>, KAFRAMANI E., NIKOLAIDOU M. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS karnaroukonna@gmail.com</p> <p>ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ THE IMMEDIATE EFFECT OF EXERCISE INTENSITY ON MOOD IN PEOPLE WITH DEPRESSION <u>ΚΑΦΡΑΜΑΝΗ Ε.</u>, ΚΑΡΝΑΡΟΥ Κ., ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Μ. <u>KAFRAMANI E.</u>, KARNAROU K., NIKOLAIDOU M. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS marialenak34@gmail.com</p> <p>ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ THE STRESS OF ATHLETES BEFORE AND DURING COMPETITIVE ACTIVITIES <u>ΓΙΤΣΗ Ι.</u>, ΚΑΠΕΤΑΝΟΠΟΥΛΟΣ Χ., ΠΑΠΠΑ Μ.Κ., ΣΑΡΡΙΔΟΥ Φ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α. <u>GITSI I.</u>, KAPETANOPOULOS X., PAPPAS M.K., SARRIDOU F., GIANNAKOPOULOS A. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ioanna_gitsi@hotmail.com</p>	
12:00 – 15:00	<p>ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: WATSU (WATER-SHIATSU): ΕΛΕΥΘΕΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ! WORKSHOP: WATSU (WATER-SHIATSU): FREEING THE BODY IN WATER! Υπεύθυνη Σεμιναρίου:</p>	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ / NATATORIUM

	<p>Σ. Μπάτσιου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>Workshop Director: S. Batsiou, Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>Εισηγήτρια Σεμιναρίου: Γ. Πολατίδου, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΔΠΘ, Watsu Provider</p> <p>Workshop Instructor: G. Polatidou, Academic Fellow DUT, Teacher of Adapted Physical Education. Watsu Provider</p>	
13:00 – 14:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19</p> <p>Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p> <p>Σύλλογος Στήριξης και Αποκατάστασης Καρδιοπαθών και Πρόληψης Καρδιοπαθειών Νομού Ροδόπης</p> <p>ROUND TABLE: CARDIOVASCULAR DISEASES AND EXERCISE: NEW EVIDENCE DURING THE PANDEMIC OF THE COVID-19</p> <p>Postgraduate Program: "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health" of the Department of Physical Education and Sport of the School of Physical Education and Sport Science of Democritus University of Thrace in collaboration with the National Center for Science Research "DEMOKRITOS" - The Institute of Informatics and Telecommunications (IIT)</p> <p>Association for the Support and Rehabilitation of Heart Disease and Prevention of Cardiovascular Disease of Rodopi</p> <p>Προεδρείο Σ. Τοκμακίδης, Ομότιμος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Δ. Στάκος, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>Chairmen S. Tokmakidis, Emeritus Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace D. Stakos, Professor, Medical School, Democritus University of Thrace</p>	<p>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»</p>
	<p>ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ & COVID-19 M. Καρακίριου, Καρδιολόγος, Κυπριακό Ινστιτούτο Καρδιολογίας Έρευνας και Μελέτης Κληρονομικών Καρδιαγγειακών Νοσημάτων, Λευκωσία, Κύπρος</p> <p>CARDIOVASCULAR DISEASES & COVID-19 M. Karakiriou, Cardiologist, Cyprus Institute of Cardiology Research and Study of Hereditary Cardiovascular Diseases, Nicosia, Cyprus</p>	
	<p>COVID-19 ΚΑΙ ΕΜΒΟΛΙΑ: ΓΙΑΤΙ ΤΟΣΟΣ ΘΟΡΥΒΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΘΡΟΜΒΩΣΕΙΣ; Δ. Στάκος, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>COVID-19 AND RELATED VACCINES. WHAT ABOUT THROMBOSIS? D. Stakos, Professor, Medical School, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>ΑΣΚΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ: ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ K. Βόλακλης, Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Κέντρο Καρδιακής Αποκατάστασης, Καρδιολογική Κλινική Άουγκσμπουργκ, Κλινική Πρόληψης και Αθλητιατρικής, Ιατρική Σχολή, Τεχνικό Πανεπιστήμιο Μονάχου</p>	

	<p>EXERCISE THERAPY IN CARDIOVASCULAR DISEASE: NEW EVIDENCE K. Volaklis, <i>Sport & Exercise Physiologist, Heart Rehabilitation Center, Cardio Clinic Augsburg / Center of Cardiac Prevention & Sports Medicine, Medical School, Technological University of Munich</i></p>	
	<p>ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ & COVID-19 H. Ηρακλέους, <i>Καρδιολόγος, Κυπριακό Ινστιτούτο Καρδιολογίας Έρευνας και Μελέτης Κληρονομικών Καρδιαγγειακών Νοσημάτων, Λευκωσία, Κύπρος</i></p>	
	<p>METABOLIC DISEASES & COVID-19 H. Heracles, <i>Cardiologist, Cyprus Institute of Cardiology Research and Study of Hereditary Cardiovascular Diseases, Nicosia, Cyprus</i></p>	
	<p>ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ A. Σπάσης, <i>Μέλος Ε.Ε.Π., Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i></p>	
	<p>EXPLORING CHANGES AND GUIDELINES FOR EXERCISING METABOLIC PATIENTS DURING THE PANDEMIC PERIOD A. Spassis, <i>Specialized Teaching Staff, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i></p>	
13:00 – 14:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ – V2 ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE TRAINING / COACHING IN TEAM SPORTS – V2 Συντονιστές: I. Ισπirlίδης, N. Ματζουράνης Chairs: I. Ispirlidis, N. Matzouranis</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 / HALL 1
	<p>ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ RECORDING OF THE TRAINING PLANNING DURING THE PREPARATION PERIOD OF PROFESSIONAL SOCCER TEAMS <u>ΖΑΓΙΑΚΟΥ Φ.</u>¹, <u>ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.</u>¹, <u>ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.</u>¹, <u>ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.</u>², <u>ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</u>³ <u>ΖΑΓΙΑΚΟΥ Ε.</u>¹, <u>ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.</u>¹, <u>ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.</u>¹, <u>ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.</u>², <u>ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</u>³ ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ³ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS ³ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI zagiaf98@gmail.com</p> <p>ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΤΑΤΙΚΩΝ ΦΑΣΕΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΤΗΣ PREMIER LEAGUE ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 2019/2020 SET-PLAY COMPARISON ACCORDING TO THE TEAMS' STANDING OF THE PREMIER LEAGUE IN THE 2019/2020 SEASON <u>ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ Ζ.</u>¹, <u>ΛΑΣΚΑΡΗΣ Ν.</u>¹, <u>ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.</u>², <u>ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</u>³, <u>ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.</u>¹, <u>ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.</u>¹ <u>ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ Ζ.</u>¹, <u>ΛΑΣΚΑΡΗΣ Ν.</u>¹, <u>ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.</u>², <u>ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</u>³, <u>ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.</u>¹, <u>ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.</u>¹ ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ³ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS ³ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI zachmano@phyed.duth.gr</p>	

ΜΕΤΡΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΣΙΔΗΡΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ
BLOOD-IRON TEST OF PROFESSIONAL SOCCER PLAYERS IN THE BEGINNING OF THE PRE-SEASON PERIOD

ΣΑΒΒΙΔΑΚΗΣ Α.¹, ΤΖΟΥΑΝΟΣ Ν.Ρ.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.¹, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.², ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.¹

ΣΑΥΒΙΔΑΚΙΣ Α.¹, ΤΖΟΥΑΝΟΣ Ν.Ρ.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΙΣ Ν.¹, ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.², ΙΣΠΥΡΛΙΔΙΣ Ι.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

tsartaki21@icloud.com

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΚΩΝ ΦΑΣΕΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΟΜΑΔΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΗΝ PREMIER LEAGUE ΤΟ 2019/2020
SET-PLAY ANALYSIS IN RELATION TO THE DURATION OF THE MATCH IN THE TEAMS THAT PARTICIPATED IN THE PREMIER LEAGUE OF 2019/2020

ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Μ.¹, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.², ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.¹, ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.³, ΤΡΙΑΝΤΟΣ Ι.¹, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.¹

ISPYRLIDIS Μ.¹, ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.², ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΙΣ Ν.¹, ΡΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.³, ΤΡΙΑΝΤΟΣ Ι.¹, ΙΣΠΥΡΛΙΔΙΣ Ι.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

³ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

³ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

menasispyrlides@gmail.com

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΚΙΡΚΑΔΙΚΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΤΥΠΟΥ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
THE EFFECT OF CIRCADIAN RHYTHM AND CHRONOTYPE ON HIGH-INTENSITY SWIMMING IN WATER POLO

ΚΡΙΜΙΖΗ Ι., ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Α., ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α., ΜΠΟΤΩΝΗΣ Π.

KRIMIZI I., MICHAILIDOU A., ΤΟΥΒΕΚΙΣ Α., ΒΟΤΟΝΙΣ Ρ.

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

krimizisi@gmail.com

Η ΣΧΕΣΗ ΣΕΡΒΙΣ ΚΑΙ ΜΠΛΟΚ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ 2021. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΗΣ ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ
THE CORRELATION BETWEEN SERVIS AND BLOCK EFFICIENCY ON MEN'S VOLLEYBALL NATIONAL LEAGUE 2021. TEAM OF BRAZIL

ΜΠΑΚΟΔΗΜΟΣ Γ., ΤΣΟΤΡΑΣ Π., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.

ΒΑΚΟΔΙΜΟΣ Γ., ΤΣΟΤΡΑΣ Π., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

ptsotras16@icloud.com

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΗΜΙ-ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ
EFFECT OF AGE ON MAXIMAL STRENGTH AND FLEXIBILITY OF THE LOWER LIMBS ON SEMI-PROFESSIONAL FOOTBALL PLAYERS

	<p>ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.¹, ΤΣΑΝΤΙΛΑΣ Α.¹, ΔΗΜΑΚΑΚΟΣ Π.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.², ΑΡΜΑΤΑΣ Β.¹, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.² ΜΙΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.¹, ΤΣΑΝΤΙΛΑΣ Α.¹, ΔΙΜΑΚΑΚΟΣ Π.¹, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.², ΑΡΜΑΤΑΣ Β.¹, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.² ¹ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ¹NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS ²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE thanostsant@gmail.com</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΕΓΙΣΤΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΟΥ ΥΨΟΥΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ THE EFFECT OF PEAK HEIGHT VELOCITY ON REACTIVE STRENGTH ABILITY OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS <u>ΜΑΡΤΙΝΙΔΗΣ Π.Φ.</u>¹, ΛΟΥΓΚΑ Φ.², ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.¹, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹ <u>MARTINIDIS P.F.</u>¹, LOUGKA F.², AVLONITI A.¹, SMILIOS I.¹, CHATZINIKOLAOU A.¹ ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²ARISTOTLE UNIVERISTY OF THESSALONIKI petrmart@phyed.duth.gr</p>	
<p>13:00 – 14:30</p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ-ΑΠΟΔΟΣΗ ORAL PRESENTATIONS: MOTOR LEARNING-DEVELOPMENT-PERFORMANCE Συντονιστές: Φ. Βενετσάνου, Ν. Κουφού Chairs: F. Venetsanou, N. Koufou</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2</p>
	<p>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑ: Ο ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΕΝΝΙΑΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΣΗΣ “ATHLIPOLISM”: THE ROAD TO A UNITED SPORTS EDUCATION SYSTEM <u>ΜΑΡΚΑΤΗ Α.</u>¹, ΣΑΛΑΓΙΑΝΝΗΣ Β.² <u>MARKATI A.</u>¹, SALAGIANNIS V.² ¹ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ¹NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS ²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE amarkati@phed.uoa.gr</p> <p>ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΛΙΣΤΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ "ADULT DEVELOPMENTAL COORDINATION/ DYSPRAXIA CHECKLIST" (ADC), ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ A PRELIMINARY STUDY ON THE RELIABILITY OF THE GREEK VERSION OF THE CHECKLIST "ADULT DEVELOPMENTAL COORDINATION/DYSPRAXIA CHECKLIST" (ADC), IN YOUNG ADULTS <u>ΠΑΠΠΑΣ Ι.</u>, ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε., ΚΟΝΤΟΥ Μ., ΓΗΡΟΥΣΗ Φ., ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ. <u>PAPPAS I.</u>, KATARTZI E., KONTOU M., GIROUSI F., MONASTIRIDI S. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI ioanpapp@phed-sr.auth.gr</p> <p>ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ «TEST OF GROSS MOTOR DEVELOPMENT-3»: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF THE “TEST OF GROSS MOTOR DEVELOPMENT-3”: SYSTEMATIC REVIEW <u>ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.</u>¹, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.², VALENTINI N.C.³, ΚΑΜΠΑΣ Α.¹</p>	

	<p>KARAGEORGOPOULOU M.¹, VENETSANOU F.², VALENTINI N.C.³, KAMBAS A.¹ ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ³FEDERAL UNIVERSITY OF RIO GRANDE DO SUL, BRAZIL ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²NATIONAL & ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΝ UNIVERSITY OF ATHENS ³FEDERAL UNIVERSITY OF RIO GRANDE DO SUL, BRAZIL mkarageo@phyed.duth.gr</p> <p>THE SPEED OF OPTIC FLOW STIMULI MODULATES MICROSACCADES' RATE, LATENCY AND DIRECTION RAFFI M., TROFE A., MEONI A., PIRAS A. UNIVERSITY OF BOLOGNA milena.raffi@unibo.it</p>	
13:00 – 14:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ – V3 ORAL PRESENTATIONS: ORGANIZATION OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION – V3 Συντονιστές: Γ. Τζέτζης, Ε. Τσίτσκαρη Chairs: G. Tzetzis, E. Tsitskari</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	<p>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΗΘΙΚΗΣ ΙΔΕΟΛΟΓΙΑΣ ΤΩΝ ΜΑΝΑΤΖΕΡ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ «HEALTH & FITNESS» EVALUATION OF "HEALTH & FITNESS" BUSINESS MANAGERS' ETHICAL IDEOLOGY <u>ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ Κ.</u>¹, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.¹, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.², ΦΙΛΙΠΠΟΥ Δ.¹, ΜΠΑΤΡΑΚΟΥΛΗΣ Α.² <u>PASCHALIDOU K.</u>¹, <u>TSITSKARI E.</u>¹, <u>ALEXANDRIS K.</u>², <u>FILIPPOU D.</u>¹, <u>BATRAKOULIS A.</u>² ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI kapascha@phyed.duth.gr</p> <p>CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY AND SPORTS. A SYSTEMATIC REVIEW OF 2022 RESEARCH PUBLISHED <u>ΛΑΓΟΥΔΑΚΙ Γ.</u>, <u>ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.</u> DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE lagoudakigeo@gmail.com</p> <p>ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ INVESTIGATION OF MOTIVES' PARTICIPATION IN SPORTS AND RECREATION ACTIVITIES OF FIREFIGHTERS IN THE PREFECTURE OF THESPROTIA <u>ΚΩΤΣΗΣ Π.</u>, <u>ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.</u> <u>KOTSIS P.</u>, <u>MATSOUKA O.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE Panos.kotsis@yahoo.com</p> <p>ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ RECORDING THE FREQUENCY AND THE INTENSITY OF PARTICIPATION IN SPORTS AND RECREATION ACTIVITIES OF FIREFIGHTERS IN THE PREFECTURE OF THESPROTIA</p>	

	<p><u>ΚΩΤΣΗΣ Π., ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.</u> <u>KOTSIS P., MATSOUKA O.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE Panos.kotsis@yahoo.com</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ THE PANDEMIC COVID-19 EFFECT ON PHYSICAL ACTIVITY AND WELL-BEING OF ADOLESCENTS</p> <p><u>ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΥ Ξ., ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο., ΚΩΣΤΑ Γ., ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε., ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ.</u> <u>ASTRAPELLOU X., MATSOUKA O., KOSTA G., TSITSKARI E., ASTRAPELLOS K.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE xastrape@hotmail.com</p> <p>ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ (BURNOUT) ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ COVID -19 INVESTIGATING THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND BURNOUT SYNDROME IN PRIMARY EDUCATION TEACHERS OF PUBLIC PRIMARY SCHOOLS OF ATTICA DURING THE COVID 19 PANDEMIC</p> <p><u>ΣΤΑΘΑΚΗ Α., ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο., ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.</u> <u>STATHAKI A., MATSOUKA O., GOULIMARIS D., YFANTIDOU G.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE annastathaki@hotmail.com</p>	
<p>13:00 – 14:30</p>	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ORAL PRESENTATIONS: BIOMECHANICS</p> <p>Συντονιστές: Ν. Αγγελούσης, Ι. Γιάκας Chairs: N. Aggeloussis, I. Giakas</p>	<p>ΑΙΘΟΥΣΑ 4 / HALL 4</p>
	<p>ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΓΕΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΡΙΕΣ LANDING BIOMECHANICS AND RISK OF ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT INJURY IN YOUNG FEMALE SOCCER PLAYERS</p> <p><u>ΣΒΥΝΟΣ Γ., ΚΟΤΣΑΚΗΣ Π., ΚΕΛΛΗΣ Ε.</u> <u>SVYNOS G., KOTSAKIS P., KELLIS E.</u> ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI george.svinos99@gmail.com</p> <p>INNOVATIVE TECHNIQUE FOR EVALUATING WEARABLE TECHNOLOGY IN SOCCER FOR PERFORMANCE MEASUREMENT AND INJURY PREVENTION</p> <p><u>ΓΙΑΝΙΚΕΛΛΙΣ Κ., ΡΟΔΑΛ Μ., ΓΟΜΕΖ-ΠΑΝΙΑΓΟΥΑ Σ., ΓΟΝΖΑΛΕΖ-ΒΕΚΕΡΡΑ Μ.Ι.</u> UNIVERSITY OF EXTREMADURA, SPAIN kgiannik@unex.es</p> <p>A COMPARATIVE POSTURAL PERFORMANCE STUDY IN OLDER DANCERS, VOLLEYBALL PLAYERS AND NON-ACTIVE PEERS</p> <p><u>ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Μ.Ε.¹, ΚΑΡΦΙΣ Β.¹, ΚΟΥΤΣΟΥΒΑ Μ.¹, ΣΧΡΟΛΛ Α.², ΑΡΑΜΠΑΤΖΙΣ Α.²</u> ¹NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS</p>	

	<p>²HUMBOLDT UNIVERSITY OF BERLIN, GERMANY mnikola@phed.uoa.gr</p> <p>ΜΙΑ ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ-ΣΤΟ-ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ A COMPARATIVE TASK-SPECIFIC BALANCE STUDY IN YOUNG ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ATHLETES <u>ΚΑΝΕΛΛΟΥ Μ., ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Μ.</u> <u>KANELLOU M., NIKOLAIDOU M.</u> ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS mkanellou98@gmail.com</p> <p>BIOSTROKE: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΥΙΚΩΝ ΕΛΛΕΙΜΑΤΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΜΕ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ BIOSTROKE: MUSCLE DEFICIT ASSESSMENT IN STROKE PATIENTS DURING GAIT BY MEANS OF MUSCULOSKELETAL MODELLING <u>ΓΙΑΡΜΑΤΖΗΣ Γ., ΦΩΤΙΑΔΟΥ Σ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε., ΓΚΡΕΚΙΔΗΣ Α., ΚΟΚΚΟΤΗΣ Χ., ΒΑΔΙΚΟΛΙΑΣ Κ., ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.</u> <u>GIARMATZIS G., FOTIADOU S., GIANNAKOU E., GKREKIDIS A., KOKKOTIS C., VADIKOLIAS K., AGGELOUSIS N.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ggiarmat@phyed.duth.gr</p> <p>ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ TEST-RETEST RELIABILITY OF KINEMATIC DATA DERIVED FROM DIFFERENT CONVENTIONAL GAIT MODELS IN NORMAL GAIT <u>ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ Ν., ΠΑΤΣΟΥΡΑ Η., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β., ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν., ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.</u> <u>SYMEONIDOU N., PATSOURA I., GOURGOULIS V., AGGELOUSSIS N., GIANNAKOU E.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE nikosyme4@phyed.duth.gr</p> <p>ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ A COMPARISON OF KINEMATIC DATA DERIVED FROM DIFFERENT CONVENTIONAL GAIT MODELS IN NORMAL GAIT <u>ΠΑΤΣΟΥΡΑ Η., ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ Ν., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β., ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε., ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.</u> <u>PATSOURA I., SYMEONIDOU N., GOURGOULIS V., GIANNAKOU E., AGGELOUSSIS N.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE iliapats1@phyed.duth.gr</p>	
<p>13:00 – 15:00</p>	<p>ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΜΥΙΚΗΣ ΠΕΡΙΤΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ WORKSHOP: MUSCLE FASCIA FITNESS AND EXERCISE PROGRAMS IN OFFICE EMPLOYEES</p> <p>Υπεύθυνη Σεμιναρίου / Εισηγήτρια: A. Μπενέκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>Workshop Director / Instructor: A. Beneka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	<p>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ</p>

15:00 – 17:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΗΠΙΑΣ ΑΚΡΑΤΕΙΑΣ	ΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΜΕΣΩ TEAMS
	WORKSHOP: EXERCISE PROGRAM TO IMPROVE PELVIC FLOOR MUSCLE FUNCTION - MILD URINARY DYSFUNCTION PREVENTION	
	Υπεύθυνη Σεμιναρίου / Εισηγήτρια: B. Μάλλιου , Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	Workshop Director / Instructor: V. Malliou , Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace	
14:30 – 15:00	COFFEE BREAK	
15:00 – 16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ & ΠΑΝΔΗΜΙΑ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ & ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ROUND TABLE: PHYSICAL ACTIVITY & PANDEMIC: CHALLENGES AND NEW PERSPECTIVES	
	Προεδρείο N. Διγγελίδης , Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	
	Chair N. Diggelidis , Professor, Department of Physical Education & Sport Science, University of Thessaly	
	COVID-19 VS ΑΥΤΟΣΥΝΤΗΡΗΣΗ X. Κωνσταντινίδης , Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης	
	COVID-19 VS SELF MAINTENANCE C. Konstantinidis , Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace	
	ΦΔ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΥ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ ΙΟΥ SARS COV-2: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΔΥΟ ΜΕΛΕΤΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ N. Διγγελίδης , Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	
	PUPILS' PA LEVELS DURING SARS COV-2 PANDEMIC LOCKDOWN: FINDINGS FROM TWO STUDIES AT THE DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCE, UNIVERSITY OF THESSALY N. Diggelidis , Department of Physical Education & Sport Science, University of Thessaly	
	ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ B. Μπαρκούκης , Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης	
	SCHOOL AS A MEANS OF PROMOTING PHYSICAL ACTIVITY AFTER THE PANDEMIC V. Barkoukis , Department of Physical Education & Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki	
	ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ: ΟΙ ΜΟΝΙΜΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ A. Παπαϊωάννου , Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	
	PHYSICAL ACTIVITY FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS BEFORE AND AFTER THE PANDEMIC: THE PERMANENT CHALLENGES A. Papaioannou , Department of Physical Education & Sport Science, University of Thessaly	

	<p>ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΡΟΔΟΠΗΣ A. Βουτσελά, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p>	
	<p>JOB SATISFACTION AND BURNOUT OF TEACHERS DURING PANDEMIC: THE CASE OF RODOPI PREFECTURE A. Voutsela, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace</p>	
15:00 – 18:00	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα- Άσκηση & Άτομα με Αναπηρία 2. Νέες Τεχνολογίες στη Φ.Α. και στον Αθλητισμό 3. Φυσική Αγωγή στην Α΄Βάθμια & Β΄Βάθμια Εκπαίδευση 4. Ιστορία του Αθλητισμού – Κοινωνιολογία 	ΟΘΟΝΗ 1 / SCREEN 1
	<p>E-POSTERS PRESENTATIONS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Adapted Physical Activity-Exercise and Disability 2. New Technologies in Physical Education & Sports 3. Physical Education in Elementary & Secondary Education 4. Sports History/Sociology 	
	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Επιστήμες του Χορού 2. Οργάνωση Αθλητισμού, Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής 3. Αθλητική Ψυχολογία 	ΟΘΟΝΗ 2 / SCREEN 2
	<p>E-POSTERS PRESENTATIONS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dance Sciences 2. Organization of Sports, Sport Tourism & Recreation 3. Sports Psychology 	
	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Άσκηση και Μυοσκελετικές Κακώσεις & Παθήσεις 2. Αθλητικές Κακώσεις και Αποκατάσταση 3. Εμβιομηχανική 4. Συνταγογράφηση της άσκησης 5. Προπονητική Ατομικών Αθλημάτων 	ΟΘΟΝΗ 3 / SCREEN 3
	<p>E-POSTERS PRESENTATIONS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Exercise & Musculoskeletal Diseases 2. Sports Injuries and Rehabilitation 3. Biomechanics 4. Prescription of Exercise 5. Exercise training/coaching in individual sports 	
	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Εργοφυσιολογία 2. Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων 	ΟΘΟΝΗ 4 / SCREEN 4
	<p>E-POSTERS PRESENTATIONS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Exercise Physiology 2. Exercise training/coaching in team sports 	
	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Φυσική Δραστηριότητα 2. Κινητική Μάθηση-Ανάπτυξη-Απόδοση 	ΟΘΟΝΗ 5 / SCREEN 5
	<p>E-POSTERS PRESENTATIONS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Physical Activity 2. Motor learning-Development-Performance 	
15:00 – 18:00	<p>ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΡΑΜΥΘΙΩΝ ΚΑΙ ΘΕΑΤΡΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ</p>	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ / LABORATORY OF THERAPEUTIC
	<p>WORKSHOP: THE USE OF STORYTELLING AND DRAMA TECHNIQUES TO UNDERSTAND DIVERSITY AND DISABILITY</p>	

	<p>Υπεύθυνη Σεμιναρίου: Σ. Μπάτσιου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p>	EXERCISE AND REHABILITATION
	<p>Workshop Director: S. Batsiou, Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>Εισηγήτρια Σεμιναρίου: Π. Γιαγκάζογλου, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</p>	
	<p>Workshop Instructor: P. Giagazoglou, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Aristotle University of Thessaloniki</p>	
	<p>Συνεργάτες: Α. Δάμπα, Msc. Υποψήφια Διδάκτορας Α. Αλεξιάδης, Msc. Υποψήφιος Διδάκτορας</p>	
	<p>Collaborators: A. Dampa, Msc. Candidate Doctoral Student A. Alexiadis, Msc. Candidate Doctoral Student</p>	
15:00 – 18:00	<p>ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ</p>	<p>ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE</p>
	<p>Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, και Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών</p>	
	<p>Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p>	
	<p>Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Αθλητικής Επιστήμης, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου</p>	
	<p>WORKSHOP: NOVEL TECHNOLOGIES OF WORKLOAD MONITORING IN SOCCER: PRACTICAL APPLICATIONS</p>	
	<p>Postgraduate Program: "<i>Clinical Exercise and Applications of Technology in Health</i>" School of Physical Education and Sports Science, D.P.E.S.S., Democritus University of Thrace in collaboration with the National Center for Science Research "DEMOKRITOS" - The Institute of Informatics and Telecommunications (IIT)</p>	
	<p>School of Physical Education and Sports Science, D.P.E.S.S., National and Kapodistrian University of Athens</p>	
	<p>Applied Sports Science Postgraduate Program, Department of Life Sciences, School of Sciences, European University of Cyprus</p>	
	<p>Υπεύθυνος Σεμιναρίου: Ι. Ισπυρλίδης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p>	
	<p>Workshop Director: I. Ispirlidis, Assistant Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</p>	
	<p>ΕΝΟΤΗΤΑ Ι: ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ</p>	
	<p>SECTION I: NOVEL TECHNOLOGIES OF WORKLOAD MONITORING</p>	
	<p>ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΔΕΙΚΤΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ</p>	

	<p>Γ. Παναγιώτου, Επίκουρος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Αθλητικής Επιστήμης, Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου</p> <p>TECHNOLOGICAL SYSTEMS AND APPLICATIONS FOR MONITORING INTERNAL AND EXTERNAL WORKLOAD</p> <p>G. Panayiotou, Assistant Professor of Sport & Exercise Physiology, Applied Sport Science Postgraduate Program, Department of Life Sciences, School of Sciences, European University Cyprus</p>	
	<p>ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΙ «ΕΡΓΑΛΕΙΑ» ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΥ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ</p> <p>Κ. Βόλακλης, Αθλητικός & Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Κέντρο Καρδιακής Αποκατάστασης, Καρδιολογική Κλινική Άουγκσμπουργκ, Κλινική Πρόληψης και Αθλητιατρικής, Ιατρική Σχολή, Τεχνικό Πανεπιστήμιο Μονάχου</p> <p>INDICATORS AND "TOOLS" FOR DETERMINING SUBJECTIVE WELL-BEING, COMPETITIVE AND PHYSIOLOGICAL READINESS</p> <p>K. Volaklis, Sport & Exercise Physiologist, Heart Rehabilitation Center, Cardio Clinic Augsburg / Center of Cardiac Prevention & Sports Medicine, Medical School, Technological University of Munich</p>	
	<p>ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΓΕΓΡΑΜΜΕΝΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ</p> <p>Γ. Μπογδάνης, Καθηγητής Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p> <p>UTILIZATION OF THE RECORDED TRAINING LOAD DATA FOR DESIGNING EFFECTIVE TRAINING PROGRAMS</p> <p>G. Bogdanis, Professor of Sport and Exercise Training, Department of Physical Education & Sports Science, National & Kapodistrian University of Athens</p>	
	<p>ΕΝΟΤΗΤΑ II: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ</p> <p>SECTION II: PRACTICAL APPLICATIONS</p>	
	<p>ΣΥΛΛΟΓΗ, ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ</p> <p>Α. Αγγελής, Μεταπτυχιακός Φοιτητής Εφαρμοσμένης Αθλητικής Επιστήμης, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αναλυτής Αγωνιστικής Απόδοσης, Ομόνοια Λευκωσίας</p> <p>Κ. Παρούσης, Μεταπτυχιακός Φοιτητής "Football Strength and Conditioning Coach" του Football Science Institute, Προπονητής Φυσικής κατάστασης, ΑΕΚ Αθηνών</p> <p>COLLECTION, ANALYSIS, AND INTERPRETATION OF WORKLOAD DATA IN FOOTBALL</p> <p>A. Angelis, Applied Sport Science postgraduate student, European University Cyprus, Performance Analyst, Omomoia Nicosia</p> <p>K. Parousis, Postgraduate Student "Football Strength and Conditioning Coach" of Football Science Institute, Fitness Coach, AEK Athens</p>	
17:00	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ 2002 / ALUMNI MEETING 2002	<p>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»</p>
18:00	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ 2001 / ALUMNI MEETING 2001	
19:00	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ 2000 / ALUMNI MEETING 2000	
21:00	«Σαρδέλα – Party» με ζωντανή μουσική στο λιμάνι του Αγίου Χαραλάμπους, Μαρώνας "Sardine - Party" with live music at the port of St. Charalambos, Maronia	

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΪΟΥ 2022/ SUNDAY 22 MAY 2022

ΩΡΑ / TIME	ΕΝΟΤΗΤΑ / SESSION	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
09:00 – 10:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
	ROUND TABLE: MANAGEMENT AND MARKETING OF GREEK SPORTS, RECREATIONAL SPORTS, AND SPORT TOURISM	
	Προεδρείο <i>Γ. Κώστα, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης,</i> <i>Ο. Ματσούκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i>	
	Chairs <i>G. Kosta, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i> <i>O. Matsouka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i>	
	<i>Γ. Τζέτζης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</i>	
	<i>G. Tzetzis, Department of Physical Education & Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki</i>	
	<i>Α. Κουστέλιος, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i>	
	<i>A. Koustelios, Department of Physical Education & Sport Science, University of Thessaly</i>	
	<i>Ν. Θεοδωράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης</i>	
	<i>N. Theodorakis, Department of Physical Education & Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki</i>	
	<i>Ε. Τσίτσκαρη, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i>	
	<i>E. Tsitskari, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace</i>	
	<i>Γ. Υφαντίδου, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i>	
	<i>G. Yfantidou, Department of Physical Education & Sport Science, Democritus University of Thrace</i>	
09:00 – 13:00	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: ΚΛΑΣΙΚΗ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ;	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ / SMALL AMPHITHEATRE Πρακτική Εφαρμογή: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ" / UNIVERSITY GYM "ALEXANDROS KARYPIDIS"
	4^ο Θεματικό Σεμινάριο του Διϋδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α. και Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών	
	WORKSHOP: FROM THEORY TO PRACTICE IN THE CONTEMPORARY GYM: CLASSIC OR FUNCTIONAL TRAINING?	
	4^ο Θεματικό Σεμινάριο του Διϋδρυματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών: «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία» Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τ.Ε.Φ.Α.Α. και Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» - Ινστιτούτο Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών	
Υπεύθυνη Σεμιναρίου:		

	<p>Ε. Δούδα, Καθηγήτρια Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Διευθύντρια του Δ.Π.Μ.Σ. «Κλινική Άσκηση και Εφαρμογές της Τεχνολογίας στην Υγεία»</p> <p>Workshop Director: H. Douda, Professor Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace, Director of the Postgraduate Program "Clinical Exercise and Applications of Technology in Health"</p>	
09:00 – 10:30	<p>ΕΝΟΤΗΤΑ Ι: ΚΛΑΣΙΚΗ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ;</p> <p>SECTION I: CLASSIC OR FUNCTIONAL TRAINING?</p>	
	<p>“ΚΛΑΣΙΚΗ” ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΑΞΙΑ Η ΞΕΠΕΡΑΣΜΕΝΗ ΜΟΡΦΗ ΑΣΚΗΣΗΣ; Γ. Μπογδάνης, Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών</p> <p>“CLASSIC” GYM TRAINING: A TIMELESS OR AN OBSOLETE METHOD OF EXERCISE? G. Bogdanis, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, National & Kapodistrian University of Athens</p>	
	<p>ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ: ΝΕΟ ΕΙΔΟΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ Η ΜΗΠΩΣ ΟΧΙ; ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ & ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΑΜΕΣΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ Μ. Καζάκη, MSc, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Εξειδικευμένη Επαγγελματίας Άσκησης & Υγείας</p> <p>FUNCTIONAL TRAINING: NEW KIND OF EXERCISES OR MAYBE NOT? CLARIFICATIONS & DETAILS OF ACUTE INTEREST FOR THE EXERCISE PROFESSIONAL M. Kazaki, MSc, Sports Science Specialist, Health & Fitness Professional & Educator</p>	
10:45 – 13:00	<p>ΕΝΟΤΗΤΑ ΙΙ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ</p> <p>SECTION II: FROM THEORY TO PRACTICE IN THE MODERN GYM</p>	
	<p>ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ: ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ</p> <p>PRACTICAL APPLICATION: FUNCTIONAL EXERCISES AND CIRCUIT TRAINING</p>	
10:00 – 16:00	<p>ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ & ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΙΣΤΗ (BLS/AED) – ΤΜΗΜΑ Β</p> <p>WORKSHOP: BASIC LIFE SUPPORT & AED – GROUP B</p> <p>Υπεύθυνες Σεμιναρίου: Ο. Ματσούκα, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Ε. Τσίτσκαρη, Αν. Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</p> <p>Workshop Directors: O. Matsouka, Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace E. Tsitskari, Associate Professor, Department of Physical Education & Sports Science, National & Kapodistrian University of Athens</p>	<p>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ / MOTOR PERFORMANCE AND PHYSICAL EDUCATION LABORATORY</p>
	<p>Εισηγητής Σεμιναρίου: Κ. Ιμανιμίδης, Επικεφαλής Εθελοντών Διασωστών Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Περιφερειακού Τμήματος Κομοτηνής, εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών, ΚΑΑ και AED</p> <p>Workshop Instructor:</p>	

	K. Imanimidis, Head of Rescue Volunteers of the Hellenic Red Cross Department of Komotini, trainer of First Aid, CPR and AED	
09:30	Ξενάγηση στις Εκθέσεις «Πανθρακικοί Αγώνες» & «Στέλιος Κυριακίδης» Σημείο Συνάντησης: Βιβλιοθήκη ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ Tour at the exhibitions “Panthrakikoi Games” & “Stelios Kyriakidis” Meeting Point: Library SPESS-DUTH	
10:00 – 12:00	ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ – V2/ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES – V2 / SPORTS INJURIES AND REHABILITATION Συντονιστές: Α. Γιοφτσίδου, Ε. Γιαννακού Chairs: A. Gioftsidou, E. Giannakou	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 / HALL 3
	ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΕΩΝ ΜΕΣΩ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥΣ PREVENTION AND MANAGEMENT OF MYOSKELETAL INJURIES THROUGH EXERCISE AND ERGONOMIC TRAINING FOR SERGRONS <u>ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ Π., ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Π., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Θ.</u> <u>SAKELLARI P., BENEKA A., MALLIOU P., KONSTANTINIDIS T.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE parasake1@phyed.duth.gr Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΠΟΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΟΜΗΡΙΑΙΟ ΠΟΝΟ THE EFFECT OF EXERCISE AND EDUCATION ON THE LEVELS OF PAIN IN PATIENTS WITH PATELLOFEMORAL PAIN <u>ΚΟΤΣΑΝΟΠΟΥΛΟΣ Π., ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Π., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.</u> <u>KOTSANOPOULOS P., BENEKA A., MALLIOU P., GIOFTSIDOU A.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE makis1719@gmail.com ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΜΕΣΩ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΙ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑΣ ΣΤΙΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ PREVENTION AND INTERVENTION THROUGH EXERCISE AND ERGONOMICS IN THE MUSCULOSKELETAL OF NURSES <u>ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ Π., ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Π., ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Θ.</u> <u>SAKELLARI P., BENEKA A., MALLIOU P., KONSTANTINIDIS T.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE parasake1@phyed.duth.gr ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ Α2 ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ EPIDEMIOLOGICAL ANALYSIS AND INJURY RISK FACTORS IN WOMEN ATHLETES OF THE A2 NATIONAL BASKETBALL CATEGORY <u>ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Σ., ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Α., ΚΕΛΛΗΣ Ε., ΚΩΦΟΤΟΛΗΣ Ν.</u> <u>THANOPOULOU K., ANASTASIOU S., ELLINOUDIS A., KELLIS E., KOFOTOLIS N.</u> ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI kthanopou@phed.auth.gr ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΕ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	

EPIDEMIOLOGICAL ANALYSIS OF COMMON INJURIES IN MEN AND WOMEN IN THE SPORT OF VOLLEYBALL

ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Σ., ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Α., ΚΕΛΛΗΣ Ε., ΚΩΦΟΤΟΛΗΣ Ν.
ΤΗΑΝΟΡΟΥΛΟΥ Κ., ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Σ., ELLINOUDIS A., KELLIS E., ΚΟΦΟΤΟΛΙΣ Ν.
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
styllaanastasiou4@gmail.com

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΟ ΙΣΧΙΟ ΚΑΙ ΤΗ ΒΟΥΒΩΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

EPIDEMIOLOGY OF HIP AND GROIN INJURIES IN SOCCER: A REVIEW

ΚΟΤΣΑΚΗΣ Π., ΣΒΥΝΟΣ Γ., ΚΕΛΛΗΣ Ε.
KOTSAKIS P., SVYNOS G., KELLIS E.
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
pkotsakes@gmail.com

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΗ ΒΟΥΒΩΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΙ ΤΟ ΙΣΧΙΟ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

PREVENTION OF GROIN AND HIP INJURIES IN SOCCER: A REVIEW

ΣΒΥΝΟΣ Γ., ΚΟΤΣΑΚΗΣ Π., ΚΕΛΛΗΣ Ε.
SVYNOS G., KOTSAKIS P., KELLIS E.
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
george.svinos99@gmail.com

Η ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΟΡΘΟΣΩΜΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΤΟΥ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΣΚΟΛΙΩΣΗ

THE EFFECT OF POSTURE CORRECTION EXERCISES AND PILATES EXERCISES ON ADOLESCENTS WITH SCOLIOSIS

ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ Κ., ΜΑΛΛΙΟΥ Π.
PAPAKWSTA K., MALLIOU P.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRAC
katerinapapak@yahoo.gr

ΠΩΣ ΒΙΩΝΕΙ ΕΝΑΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΝΤΑΞΗ ΤΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΣΟΒΑΡΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ: ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ
THOUGHTS OF A PROFESSIONAL SOCCER PLAYER DURING REHABILITATION AFTER A SERIOUS INJURY: A QUALITATIVE APPROACH

ΛΥΚΟΥΔΗΣ Β.¹, ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ Α.¹, ΠΟΥΛΑΚΙΔΑΣ Δ.², ΜΑΝΤΖΩΡΟΥ Ε.³
ΛΥΚΟΥΔΙΣ Β.¹, ΡΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ Α.¹, ΠΟΥΛΑΚΙΔΑΣ Δ.², ΜΑΝΤΖΩΡΟΥ Ε.³
¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
³ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
¹UNIVERSITY OF THESSALY
²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
³UNIVERSITY OF PELOPONNESE
poulakdimi@gmail.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΤΕΛΗ ΡΗΞΗ ΤΟΥ ΜΑΚΡΟΥ ΠΡΟΣΑΓΩΓΟΥ ΜΥΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΗ BRAZILIAN JIU JITSU
REHABILITATION PROGRAM AFTER AN INCOMPLETE TEAR OF THE ADDUCTOR LONGUS MUSCLE OF A BRAZILIAN JIU JITSU ATHLETE – CASE STUDY

ΣΠΥΡΛΙΑΔΗΣ Ν., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΜΠΑΡΜΠΑΣ Ι.

	<p>SPYRLIADIS N., GIOFTSIDOU A., BARBAS I. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE nikitasspur@gmail.com</p>	
11:00 – 12:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ – ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ ORAL PRESENTATIONS: SPORTS HISTORY/SOCIOLOGY</p>	<p>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΑΕΛΛΗΣ» / ΑΜΦΙΤΗΑΤΡΕ «G. PAPADRIELLIS»</p>
	<p>Συντονιστές: Ε. Αλμπανίδης, Α. Γιαννακόπουλος</p>	
	<p>Chairs: E. Albanidis, A. Giannakopoulos</p>	
	<p>ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ ΒΑΡΚΕΛΩΝΗΣ (1992) ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΜΑΝΟΥΕΛ ΒΑΘΚΕΘ ΜΟΝΤΑΛΜΠΑΝ THE 1992 BARCELONA OLYMPIC GAMES IN MANUEL VAZQUEZ MONTALBAN'S BOOKS <u>ΣΑΜΑΡΑ Α., ΨΗΦΑΣ Ι.</u> SAMARA A., PSIFAS I. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE katniksam@yahoo.gr</p> <p>Ο ΣΕΝΤΕΡ ΦΟΡ ΔΟΛΟΦΟΝΗΘΗΚΕ ΤΟ ΣΟΥΡΟΥΠΟ. ΜΙΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΤΟ ΟΜΩΝΥΜΟ ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ ΤΟΥ ΜΑΝΟΥΕΛ ΒΑΘΚΕΘ ΜΟΝΤΑΛΜΠΑΝ (1988) THE CENTER FORWARD WAS KILLED AT SUNSET. A TEACHING PROPOSAL BASED ON MANUEL VAZQUEZ MONTALBAN'S NOVEL (1988) <u>ΣΑΜΑΡΑ Α., ΤΣΑΡΔΑΚΛΗΣ Α.</u> SAMARA A., TSARDAKLIS A. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE katniksam@yahoo.gr</p> <p>ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΑΝΑΦΟΡΩΝ ΣΤΙΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΠΑΥΛΟΥ THE ISSUE OF ATHLETIC TERMINOLOGY IN SAINT PAUL'S EPISTLES <u>ΠΟΥΤΑΧΙΔΗΣ Χ., ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.</u> POUTACHIDIS C., ALBANIDIS E. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE cpoutachidis@yahoo.com</p> <p>ΤΑ ΛΑΪΚΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΟΥΣ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ 19^Ο ΚΑΙ 20^Ο ΑΙΩΝΑ FOLK ATHLETIC GAMES IN ORGANIZED SPORTS COMPETITIONS DURING THE 19TH AND 20TH CENTURY <u>ΜΠΑΜΠΑΛΗΣ Χ., ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε., ΒΑΡΒΟΥΝΗΣ Μ., ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.</u> BAMPALIS C., ALBANIDIS E., VARVOYNIS M., GOULIMARIS D. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE cbampali@phyed.duth.gr</p> <p>ΤΟ ΕΜΦΥΛΙΑΚΟ ΑΦΗΓΗΜΑ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 1947-1949 THE CIVIL NARATTIVE OF SEGAS MAGAZINE DURING THE PERIOD 1947-1949 <u>ΓΙΑΝΝΟΥΚΟΣ Ι.¹, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.¹, ΧΟΥΜΕΡΙΑΝΟΣ Ε.², ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Κ.¹</u> <u>GIANNOUKOS I.¹, ALMPANIDIS E.¹, CHOUMERIANOS E.², LAPARIDIS K.¹</u> ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ</p>	

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²PANTEION UNIVERSITY

giannoukosg123@gmail.com

Ο ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΛΥΨΗΣ ΤΩΝ ΗΤΤΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΣΕ ΜΕΓΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΝΤΥΠΑ ΜΕΣΑ. ΜΙΑ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

THE COVERAGE OF GREEK NATIONAL MEN'S BASKETBALL TEAM'S DEFEATS IN MEGA SPORTING EVENTS BY THE PRINT MEDIA. A LONGITUDINAL STUDY

ΤΣΑΠΑΡΗ Ι.

TSAPARI I.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

tsapariioanna@hotmail.com

ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 1932-1940 ΑΠΟ ΤΑ ΓΕΝΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ (ΓΑΚ) ΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

REPORTS OF OFFICIAL SKILLS - EVALUATION OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN THE PERIOD 1932-1940 FROM THE GENERAL ARCHIVES OF THE STATE OF IOANNINA

ΠΑΛΗΟΓΙΑΝΝΗ Μ., ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε., ΚΑΡΑΦΥΛΛΗΣ Α., ΔΕΡΡΗ Β.

PALIOGIANNI M., ALBANIDIS E., KARAFILLIS A., DERRI V.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

Mirtopaliogianni@yahoo.com

ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗ ΣΜΥΡΝΗ ΤΗΣ Μ. ΑΣΙΑΣ

THE FIRST STEPS OF VOLLEYBALL IN SMYRNA, ASIA MINOR

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.

GIANNAKOPOULOS A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

agianna@phyed.duth.gr

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΚΑΙ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ 1821 (1821-1829)

SWIMMING AND GREEK REVOLUTION OF 1821 (1821-1829)

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ν.

PAPADOPOULOS N.

ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

INTERNATIONAL HELLENIC UNIVERSITY

drnkp13@yahoo.gr

ΟΠΑΔΙΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΠΑΟΚ CLUB ΕΔΕΣΣΑΣ

FAN COMMUNITY AND SOCIAL SOLIDARITY. THE CASE OF PAOK CLUB EDESSAS

ΜΙΛΤΣΗΣ Γ.¹, ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Δ.¹, ΧΟΥΜΕΡΙΑΝΟΣ Ε.²

MILTSIS G.¹, MASTROGIANNAKIS D.¹, CHOMERIANOS E.²

¹ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

²ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

¹HELLENIC OPEN UNIVERSITY

²PANTEION UNIVERSITY

Geo_miltis@yahoo.gr

	<p>ΠΑΙΔΕΙΑ, ΚΑΛΟΚΑΓΑΘΙΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟΝ ΑΡΧΑΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΟ ΑΘΗΝΑΪΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ. ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΟ-ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΚΕΙΜΕΝΑ “ΡΑΙΔΕΙΑ”, “ΚΑΛΟΚΑΓΑΘΙΑ” AND ATHLETIC ACTIVITIES IN THE ANCIENT GREEK WORLD ACCORDING TO THE ATHENIAN MODEL. A HISTORICAL-PHILOSOPHICAL APPROACH THROUGH INSCRIPTIONS AND TEXTS</p> <p><u>ΚΑΜΕΑΣ Ν.</u>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε. ΚΑΜΕΑΣ Ν., ALBANIDIS Ε. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE nkameas@gmail.com</p>	
11:00 – 12:30	<p>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ – V4 ORAL PRESENTATIONS: ORGANIZATION OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION – V4</p> <p>Συντονιστές: Γ. Υφαντίδου, Κ. Αστραπέλλος Chairs: G. Yfantidou, K. Astrapellos</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 / HALL 2
	<p>ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ & ΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ FITNESS ENTERPRENEURSHIP & FITNESS TRENDS <u>ΒΕΚΡΗ Π.</u>, ΚΩΣΤΑ Γ., ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ. <u>VEKRI P.</u>, KOSTA G., ASTRAPELLOS K. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE polyvekr@phyed.duth.gr</p> <p>Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ ΚΑΙ Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ THE EVOLUTION OF INVESTMENTS AND THE DEVELOPMENT OF FOOTBALL CLUBS <u>ΚΟΘΡΟΥΛΑΣ Δ.</u>¹, ΜΑΓΓΙΝΑ Κ.², ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.¹ <u>KOTHROULAS D.</u>¹, MANGINA K.², ALEXOPOULOS P.¹ ¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ²JONES LANG LASALLE (JLL) ¹UNIVERSITY OF PELOPONNESE ²JONES LANG LASALLE (JLL) dkothroul@go.uop.gr</p> <p>ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΡΟΛΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ ΤΟΥΣ ΣΤΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ANALYSIS OF THE ROLE OF EUROPEAN FOOTBALL ACADEMIES AND THEIR CONTRIBUTION TO THE FOOTBALL CLUBS <u>ΚΟΘΡΟΥΛΑΣ Δ.</u>¹, ΜΑΓΓΙΝΑ Κ.², ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.¹ <u>KOTHROULAS D.</u>¹, MANGINA K.², ALEXOPOULOS P.¹ ¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ²JONES LANG LASALLE ¹UNIVERSITY OF PELOPONNESE ²JONES LANG LASALLE dkothroul@go.uop.gr</p> <p>FOSTERING SPORTS, TOURISM & EDUCATION IN NORTHEAST INDIA: A CASE STUDY OF MANIPUR UNIVERSITY SINGH I. MANIPUR UNIVERSITY, INDIA drinaobisinght@gmail.com</p>	

THE IMPACT OF MEGATRENDS ON THE EVOLUTION OF SPORTS TOURISM

ΑΝΟΥΡΚΑΤΙ Ε.¹, ΡΑΓΟΝΙ Ε.², ΣΚΕΡΑΡΙΑΝΟΣ Α.²

¹COVENTRY UNIVERSITY

²ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

Evageliapag0@gmail.com

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ Η ΧΩΡΑ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΟΝΤΑΙ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΚΥΡΙΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥΣ

THE EFFECTS OF GENDER AND NATIONALITY IN SPORTS TOURISTS WHO VISIT CYPRUS BASED ON THEIR MAIN HUMAN NEEDS

ΤΥΜΒΙΟΥ Ε., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ., ΚΩΣΤΑ Γ.

TYMVIOU E., YFANTIDOU G., COSTA G.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

etymviou@phyed.duth.gr

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

THE PROFILE OF BASKETBALL REFEREES IN GREECE

ΜΙΧΕΛΗ Ε.¹, ΤΣΑΚΙΡΙΔΗΣ Μ.¹, ΖΕΡΒΟΥ Ο.¹, ΝΤΑΚΟΥΡΗΣ Β.², ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ - ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ Γ.³, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.¹, ΔΡΑΚΟΥ Α.¹

MICHELI E.¹, TSAKIRIDIS M.¹, ZERVOU O.¹, NTAKEURIS V.², NIKOLOPOULOU - ZARDAKOULA G.³, KOSMIDOU E.¹, DRAKOU A.¹

¹ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

²ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

³ΜΗ ΕΝΕΡΓΗ ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

¹ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

²HELLENIC BASKETBALL FEDERATION

³NON-ACTIVE BASKETBALL REFEREE

micheli@phed.auth.gr

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΤΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΝΩΣΕΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (Ε.Π.Σ.) ΕΛΛΑΔΟΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΦΑΝΕΙΑΣ
EVALUATION OF GOOD GOVERNANCE OF GREEK AMATEUR FOOTBALL ASSOCIATIONS (AFA) TOWARDS THE DIMENSION OF TRANSPARENCY**

ΠΟΥΛΑΚΙΔΑΣ Δ.¹, ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Χ.², ΛΥΚΟΥΔΗΣ Β.³, ΜΑΝΤΖΩΡΟΥ Ε.⁴, ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΟΣ Δ.¹

POULAKIDAS V.¹, ANAGNOSTOPOULOS C.², LYKOUDIS V.³, MANTZOROU E.⁴, GARGALIANOS D.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΒΡΕΤΑΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

³ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

⁴ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²UCLAN CYPRUS

³UNIVERSITY OF THESSALY

⁴UNIVERSITY OF PELOPONNESE

poulakdimi@gmail.com

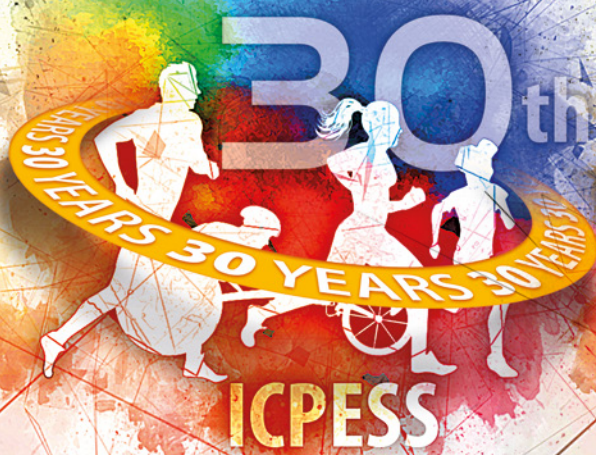
**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ «ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ» ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ»
EXPLORING AND UTILISING "SKILL WORKSHOPS" THROUGH THE LENSES OF EDUCATIONAL TOURISM AND RECREATION**

ΝΤΟΜΠΡΙΚΗ Ε., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.

	<p>ΝΤΟΜΠΡΙΚΙ Ε., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUSUNIVERSITYOFTHRACE dompreva@yahoo.gr</p> <p>ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΠΟΥ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΥΛΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΑΠΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ SUGGESTIONS FOR ALTERNATIVE EXERCISE AND RECREATION PROGRAMS THAT CAN BE IMPLEMENTED OUTDOORS FROM GYMNASIUM CENTERS</p> <p><u>ΔΟΥΜΠΕΝΙΔΟΥ Μ., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.</u> <u>DOUMPENIDOU M., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE maridoub1@phyed.duth.gr</p>	
11:00 – 12:30	<p>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: ΒΕ-NEW ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</p> <p>ROUND TABLE: EXERCISE AND DIABETES: BE-NEW IN PHYSICAL EDUCATION AND PHYSICAL ACTIVITY</p>	ΑΙΘΟΥΣΑ 6 / HALL 6
	<p>Προεδρείο Β. Δέρρη, <i>Επιστημονικά Υπεύθυνη, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης</i></p>	
	<p>Chair V. Derri, <i>Professor, Department of Physical Education & Sports Science, Democritus University of Thrace</i></p>	
	<p>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ M. Raffi, <i>Program Coordinator, Associate Professor, University of Bologna, Italy (UNIBO)</i></p> <p>MOTOR CONTROL EVALUATION IN DIABETIC PEOPLE M. Raffi, <i>Program Coordinator, Associate Professor, University of Bologna, Italy (UNIBO)</i></p>	
	<p>Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ UISP ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕ-NEW ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ E. Gaggioli, <i>Unione Italiana Sport Per Tutti (UISP), Bologna, Italy</i></p> <p>THE ROLE OF UISP IN THE BE-NEW PROJECT AND THE METHODS OF INTERVENTION E. Gaggioli, <i>Unione Italiana Sport Per Tutti (UISP), Bologna, Italy</i></p>	
	<p>ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΒΕ NEW ΣΤΗ ΣΛΟΒΕΝΙΑ M. Markovič, <i>Športna Unija Slovenije, Slovenia</i></p> <p>IMPLEMENTATION OF THE BE NEW PROJECT IN SLOVENIA M. Markovič, <i>Športna Unija Slovenije, Slovenia</i></p>	
	<p>ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ-ΣΤΟΧΟ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΕ-NEW, ΣΤΗ ΡΟΥΜΑΝΙΑ M. Androhovici, <i>President, Association Sport for All Suceava, Romania</i></p> <p>SPECIFIC WORKING PROCEDURES WITH THE TARGET GROUP WITHIN THE BE-NEW PROJECT, IN ROMANIA M. Androhovici, <i>President, Association Sport for All Suceava, Romania</i></p>	
	<p>ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΡΧΙΚΕΣ ΑΝΑΛΥΣΕΙΣ O. González Cordero, <i>Research technician, University of La Rioja, Spain</i></p> <p>DIFFERENT WAYS IN WHICH WE LOOKED FOR VOLUNTEERS AND DATA FROM FIRST ANALYSIS O. González Cordero, <i>Research technician, University of La Rioja, Spain</i></p>	
	<p>ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΟΥ ΒΕ-NEW A. Saccone, <i>Radio Capodistria, Slovenia</i></p>	

	DISSEMINATION OF BE-NEW <i>A. Saccone, Radio Capodistria, Slovenia</i>	
12:30 – 13:00	ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ: ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΑΤΡΕ
14:30	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	«G. ΡΑΡΑΔΡΙΕΛΛΙΣ
	CLOSING CEREMONY - AWARDS	»
15:00	ΟΡΚΩΜΟΣΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ <ul style="list-style-type: none"> - Διατμηματικό Π.Μ.Σ. "Άσκηση και Ποιότητα Ζωής" - Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών σε Αθλητές και Ασκούμενους - Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή 	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» / ΑΜΡΗΙΤΗΑΤΡΕ «G. ΡΑΡΑΔΡΙΕΛΛΙΣ»
17:30	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΚΟΜΟΡΟΥΝ Σημείο Συνάντησης: Είσοδος Κτιριακής Εγκατάστασης ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ STARTING OF KOMORUN Meeting point: Entrance of the building of the SPESS-DUTH	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ

Ψηφιακά Αναρτημένες Ανακοινώσεις E-Posters Presentations



**30th International
Congress
on Physical Education
& Sport Science**

20-22 May 2022



**30^ο Διεθνές
Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού**

20-22 Μαΐου 2021

www.icpess.gr

15:00 – 18:00	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ_1:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα- Άσκηση & Άτομα με Αναπηρία 2. Νέες Τεχνολογίες στη Φ.Α. και στον Αθλητισμό 3. Φυσική Αγωγή στην Α΄Βάθμια & Β΄Βάθμια Εκπαίδευση 4. Ιστορία του Αθλητισμού – Κοινωνιολογία <p>E-POSTERS PRESENTATIONS_1:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Adapted Physical Activity-Exercise and Disability 2. New Technologies in Physical Education & Sports 3. Physical Education in Elementary & Secondary Education 4. Sports History/Sociology <p>Συντονιστές: Μ. Μπαξεβάνη, Μ. Γιαννούση, Κ. Εμμανουηλίδου</p> <p>Chairs: M. Baxevani, M. Giannousi, K. Emmanouilidou</p>	<p>ΟΘΟΝΗ 1 / SCREEN 1</p>
	<p>Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗ ΝΟΗΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ Ή ΗΠΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΘΕΝΗΣΗ EXPLORING THE EFFECT OF DANCE ON COGNITIVE FUNCTION IN PERSONS LIVING WITH DEMENTIA OR MILD COGNITIVE IMPAIRMENT <u>ΚΟΥΛΟΥΤΜΠΑΝΗ Κ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΠΟΛΙΤΗΣ Α., ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ.</u> <u>ΚΟΥΛΟΥΤΒΑΝΙ Κ., VENETSANOU F., POLITIS A., KARTELIOTIS K.</u> ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS komanthi@gmail.com</p> <p>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ Ή ΤΥΦΛΩΣΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΧΟΡΟΥ ΑΝΑΣΚΟΠΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ PARTICIPATION OF INDIVIDUALS WITH VISUAL IMPAIRMENT/ BLINDNESS IN DANCING PROGRAMS: A REVIEW STUDY <u>ΓΕΡΜΟΛΑ Δ., ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ Δ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Ι.Μ., ΔΑΝΙΑ Α., ΑΣΩΝΙΤΟΥ Κ., ΧΑΡΙΤΟΥ Σ.</u> <u>GERMOLA D., KOUTSOUKI D., KOUTSOUBA I.M., DANIA A., ASONITOU K., CHARITOU S.</u> ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS desger@phed.uoa.gr</p> <p>ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 4-6 ΕΤΩΝ MOTOR ASSESSMENT FOR CHILDREN WITH AUTISM 4-6 YEAR OLDS <u>ΓΑΛΑΙΟΥ Α., ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ Δ., ΣΟΥΛΤΑΝΑΚΗ Ε., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ., ΧΑΡΙΤΟΥ Σ., ΑΣΩΝΙΤΟΥ Κ.</u> <u>ΓΑΛΑΙΟΥ Α., ΚΟΥΤΣΟΥΚΙ Δ., SOULTANAKIS H., VENETSANOU F., CHARITOU S., ASONITOU K.</u> ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS annagalaiou745@gmail.com</p> <p>INTEGRATION OF CHILDREN WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS IN MAINSTREAM SCHOOLS THROUGH THE MEANS SPECIFIC TO PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS CAZAN L.M. "ALEXANDRU IOAN CUZA" TECHNICAL COLLEGE, ROMANIA lamaitza_07@yahoo.com</p> <p>Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΔΥΣΛΕΞΙΑ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ THE INVESTIGATION OF THE SATISFACTION OF STUDENTS WITH DYSLEXIA REGARDING THE INTEGRATION OF MOVEMENT IN THE LANGUAGE TEACHING</p>	

ΤΟΠΟΥΖΕΛΗ Φ., ΦΩΤΙΑΔΟΥ Ε., ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ., ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.
ΤΟΡΟΥΖΕΛΙ F., ΦΟΤΙΑΔΟΥ Ε., ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ Χ., ΒΑΡΚΟΥΚΙΣ V.
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
topouzelifot@gmail.com

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΥΝΘΕΣΗΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΑΦΙΡΙΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ ΤΟΚΥΟ 2020-21
THE ROLE OF THE COMPOSITION OF WOMEN'S BASKETBALL TEAMS IN THE FINALS OF THE TOKYO 2020-21 PARALYMPIC GAMES

ΜΑΥΡΑΚΗ Π., ΜΑΝΕΤΑΣ Ι., ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.
ΜΑΥΡΑΚΙ P., ΜΑΝΕΤΑΣ Ι., ΒΑΤΣΙΟΥ S.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
pelamavr@phyed.duth.gr

ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΥΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ: ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ ΧΑΜΗΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ

SENSORY INTEGRATION AND PERVASIVE DEVELOPMENTAL DISORDERS: INVESTIGATION OF SENSORY PROFILE OF SCHOOL CHILDREN WITH AUTISM OF LOW FUNCTIONALITY
ΚΑΡΑΝΤΖΟΥΝΗ Β.
ΚΑΡΑΝΤΖΟΥΝΙ V.
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
vkarantzouni@hotmail.gr

DIFFERENCES IN PHYSICAL FITNESS FACTORS BETWEEN STUDENTS WITH AND WITHOUT INTELLECTUAL DISABILITIES

ΣΙΑΒΟΣΗ Η.^{1,2}
¹UNIVERSITY COLLEGE OF OMRAN & TOSSEEH, IRAN
²NAHAVAND UNIVERSITY, IRAN
Seiavoshy@gmail.com

“ΝΟΥΣ ΥΓΙΗΣ ΕΝ ΣΩΜΑΤΙ ΥΓΙΕΙ” ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΓΓΕΙΑΚΗ ΑΝΟΙΑ
A HEALTHY MIND IN A HEALTHY BODY IN VASCULAR DEMENTIA

ΒΛΟΤΙΝΟΥ Π., ΤΣΙΑΚΙΡΗ Α., ΤΣΙΠΤΣΙΟΣ Δ., ΚΑΡΑΤΖΕΤΖΟΥ Σ., ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν., ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Ι., ΒΑΔΙΚΟΛΙΑΣ Κ.
VLOTINOU P., TSIKIRI A., TSIPTSIOS D., KARATZETZOU S., AGGELOUSIS N., ILIOPOULOS I., VADIKOLIAS K.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
pakivlot@yahoo.com

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ
EVALUATION OF THE LEVEL OF PARTICIPATION IN PHYSICAL ACTIVITIES OF PARENTS AND CHILDREN WITH AND WITHOUT DISABILITY OR SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS

ΝΕΝΟΓΛΟΥ Ι., ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.
NENOGLOU I., ΜΡΑΤΣΙΟΥ S.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

isidneno@phyed.duth.gr

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΡΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑ Η ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

EVALUATION OF THE NEGATIVE EMOTIONAL STATE OF PARENTS OF CHILDREN WITH AND WITH DISABILITY OR SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS

NENOΓΛΟΥ Ι.

NENOGLOU I.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

isidneno@phyed.duth.gr

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΩΤΟΓΡΑΜΜΕΤΡΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΚΟΥΤΣΟΥ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ: ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

DEVELOPMENT OF A PHOTOGRAMMETRIC METHOD FOR THE KINEMATIC ANALYSIS OF A TRIPLE JUMP HOP: A PILOT STUDY

ΒΟΥΤΣΗΣ Π.¹, ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α.², ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ Α.¹, VALLE J.³, RODRIGUEZ A.³

VOTSIS P.¹, THEODOROU A.², GEORGOPOULOS A.¹, VALLE J.³, RODRIGUEZ A.³

¹ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ

²ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

³ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΤΩΝ ΒΑΣΚΩΝ

¹NATIONAL TECHNICAL UNIVERSITY OF ATHENS

²NATIONAL AND KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

³UNIVERSITY OF THE BASQUE COUNTRY

pvotsis@gmail.com

ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΓΩΝΙΑΣ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ ΣΤΑ ΣΟΥΤ ΤΡΙΩΝ ΠΟΝΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ '94 FIFTY SMART BASKETBALL SENSOR'

SHOT SPEED AND ARC ANALYSIS OF THE 3 POINT SHOT IN BASKETBALL USING THE '94 FIFTY SMART BASKETBALL SENSOR'

ΒΑΣΙΛΑΚΑΚΟΣ Ι., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε., ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι.

VASILAKAKOS I.¹, ZACHARAKIS E.¹, KTISTAKIS I.¹

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

jason.jason.vass@gmail.com

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩ STORY BOARD. ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ Ο ΔΗΜΟΣ ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ

EXPLORING SPORT NEGOTIATION STRATEGIES VIA STORY BOARD. CASE STUDY THE MUNICIPALITY OF MOSCHATO-TAVROS

ΤΣΙΛΙΚΑΣ Δ., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.

TSILIKAS D., YFANTIDOU G.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

dimitris_tsilikas3@hotmail.com

PRESENTATION OF A EUROPEAN PROGRAM AIMED AT THE MONITORING OF FITNESS OF TEENAGERS IN EUROPE

ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α., ΔΟΥΚΑ Σ., ΤΣΙΑΤΣΟΣ Τ., ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΙΣ Ι., ΧΑΛΔΟΓΕΡΙΔΙΣ Α.,
ΠΟΛΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν., ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ Ι., ΣΚΡΑΡΑΡΛΙ Γ.
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
angelikim@phed.auth.gr

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ/ STUDENT'S BEHAVIORS' SELF-EVALUATION SCALE (SBSS)
ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
ADAPTATION AND VALIDITY OF THE "STUDENT'S BEHAVIORS' SELF-EVALUATION SCALE"
(SBSS) IN GREEK EDUCATIONAL CONTEXT**

ΜΑΣΑΔΗΣ Γ., ΔΕΡΡΗ Β., ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Κ., ΤΖΟΓΑ Α., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.
MASADIS G., DERRI V., ΕΜΜΑΝΟΥΙΛΙΔΟΥ Κ., ΤΖΟΓΑ Α., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
gmasadis@phyed.duth.gr

**ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ Η ΤΑΞΗ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ
ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ Δ', Ε, ΚΑΙ ΣΤ' ΤΑΞΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ
ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
GENDER AND GRADE AS DIFFERENTIATION FACTORS OF BEHAVIOUR AMONG 4th, 5th AND
6th GRADE IN PHYSICAL EDUCATION**

ΜΑΣΑΔΗΣ Γ., ΔΕΡΡΗ Β., ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Κ., ΤΖΟΓΑ Α., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.
MASADIS G., DERRI V., ΕΜΜΑΝΟΥΙΛΙΔΟΥ Κ., ΤΖΟΓΑ Α., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
gmasadis@phyed.duth.gr

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΥ ΣΤΟΧΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΥΤΟ-ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΤΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ
ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ Δ' ΚΑΙ Ε' ΤΑΞΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
THE EFFECTS OF USING GOAL SETTING AND SELF-RECORDING DURING LEARNING THE
SOCCER PASS ON 4th AND 5th GRADE STUDENTS' EXECUTIVE FUNCTIONS**

ΣΑΜΑΡΑ Ε., ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α., ΓΟΥΔΑΣ Μ.
SAMARA E., ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α., ΓΟΥΔΑΣ Μ.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
UNIVERSITY OF THESSALY
evitasamara@yahoo.com

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΕΞΩΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ ΣΕ
ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ 8-9 ΕΤΩΝ
GENDER AND EXTRACURRICULAR SPORTS EFFECT ON THE MAXIMUM HANDHOLDING
POWER IN STUDENTS 8-9 YEARS OLD**

ΓΚΟΥΡΛΙΤΣΑΣ Σ.¹, ΓΟΥΝΑΡΗΣ Ε.³, ΣΟΥΤΟΣ Κ.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.², ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.², ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ
Θ.²
ΓΚΟΥΡΛΙΤΣΑΣ Σ.¹, ΓΟΥΝΑΡΗΣ Ε.³, ΣΟΥΤΟΣ Κ.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.², ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.²,
ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Τ.²

¹ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ, ΑΘΗΝΑ
²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
³ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΑΡΗΣ» ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
¹ELLINOGERMANIKI AGOGI, ATHENS
²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

	<p>³SPORTS CLUB "ARIS" THESSALONIKI sgkourli@phyed.duth.gr</p> <p>ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ ΑΠΟ ΦΥΣΙΚΗ/ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Ή ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ REVIEW OF LITERATURE RELATED TO INJURIES FROM PHYSICAL / SPORTS ACTIVITY OR FREE PLAY THAT OCCUR DURING SCHOOLTIME <u>ΔΕΡΜΟΥ Ε., ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ., ΚΟΥΤΡΑΣ Β., ΘΑΝΟΣ Θ.</u> <u>DERMOU E., ZARAGKAS H., KOUTRAS V., THANOS T.</u> ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ UNIVERSITY OF IOANNINA e.dermou@uoi.gr</p> <p>ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 EFFECT OF GENDER AND OBESITY LEVEL ON GENERAL MENTAL HEALTH AND HEALTH BEHAVIORS IN SECONDARY SCHOOL STUDENTS AFTER THE SOCIAL DISTANCING DUE TO THE COVID-19 PANDEMIC <u>ΡΑΝΤΟΥ Β., ΔΟΥΔΑ Ε., ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ.</u> <u>ΡΑΝΤΟΥ V., DOUDA H., BEBETSOS E., KARAKIRIOU S.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE vrantou@hotmail.com</p>
	<p>Ο ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΩΤΟΙ ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (1896) THE CHURCH SPEECH AND THE FIRST MODERN OLYMPIC GAMES 1896 <u>ΔΑΜΠΑΣΗΣ Χ.¹, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.²</u> <u>DAMPASIS C.¹, ALBANIDIS E.²</u> ¹ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ¹NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS ²DIMOKRITTEIO UNIVERSITY OF THRACE chris.dampasis@outlook.com</p>
<p>15:00 – 18:00</p>	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ_2:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Επιστήμες του Χορού 2. Οργάνωση Αθλητισμού, Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής 3. Αθλητική Ψυχολογία <p>E-POSTERS PRESENTATIONS_2:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dance Sciences 2. Organization of Sports, Sport Tourism & Recreation 3. Sports Psychology <p>Συντονιστές: Α. Πίτση, Χ. Κωνσταντινίδης</p> <p>Chairs: A. Pitsi, Ch. Konstantinidis</p>
	<p>Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Ή ΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ THE PARTICIPATION OR NON-PARTICIPATION IN DANCE PERFORMANCES AS A FACTOR OF DIFFERENTIATION PARTICIPANTS' SATISFACTION IN GREEK DANCE TEACHING PROGRAMS</p>

ΣΤΑΜΑΤΗΣ Α., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ., ΠΙΤΣΗ Α., ΡΟΚΚΑ Σ., ΤΖΩΓΑ Α., ΛΗΜΝΙΩΤΗ Μ.Ζ.
STAMATIS A., FILIPPOU F., ROKKA S., PITSI A., TZOGA A., LIMNIOTI M.Z.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
Stamag81@gmail.com

ΤΟ ΦΥΛΟ, Η ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΑΚΙΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ
GENDER, AGE, AND EDUCATIONAL LEVEL AS FACTORS DIFFERENTIATING THE MOTIVATION TO PARTICIPATE IN GREEK TRADITIONAL DANCE LESSONS

ΣΤΑΜΑΤΗΣ Α., ΠΙΤΣΗ Α., ΡΟΚΚΑ Σ., ΜΑΣΑΔΗΣ Γ., ΤΖΩΓΑ Α., ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.
STAMATIS A., PITSIA., ROKKA S., MASADHS G., TZOGA A., FILIPPOU F.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
stamag81@gmail.com

ΕΝΑΣ ΧΟΡΟΣ, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ. ΜΕΛΕΤΩΝΤΑΣ ΤΟΝ ΧΟΡΟ ΣΥΡΤΟ ΚΑΛΑΜΑΤΙΑΝΟ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΙΑ
ONE DANCE, DIFFERENT DANCE FORMS. STUDYING THE SYRTOS KALAMATIANOS DANCE IN THE PRESENT

ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.
FILIPPIDOU E.
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
filipele@phed.uoa.gr

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΧΟΡΟΥ

LIFE SATISFACTION EVALUATION IN ADULTS PARTICIPATING IN DANCE ACTIVITIES

ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ Ζ., ΚΟΥΝΑΛΑΚΗ Ε., ΔΑΡΑΚΗ Δ., ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ Γ., ΖΑΦΕΙΡΟΥΔΗ Α., ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ Α., ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.
KARAMICHOU Z., KOUNALAKI E., DARAKI D., AGRAFIOTI G., ZAFEIROUDI A., PATSIAOURAS A., KOUTHOURIS C.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
UNIVERSITY OF THESSALY
zoikaramichou0504@gmail.com

ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΙ ΧΟΡΟΙ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΣΠΑΡΤΗ. ΜΙΑ ΠΡΩΤΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ
WOMEN'S DANCES IN ANCIENT SPARTA. A FIRST APPROACH

ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ., ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ., ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.
DIMOPOULOS K., FOUNTZOULAS G., CHARITONIDIS C., KOUTSOUBA M.
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
kdimopoulos@phed.uoa.gr

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ, ΤΩΝ ΠΡΟΘΕΣΕΩΝ, ΤΗΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΟΥ ΒΙΩΝΟΥΝ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ ΣΕ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ

ASSESSING HOW PEOPLE EXPERIENCE ENTERTAINMENT AND SAFETY, AS LONG AS THEIR ATTITUDES AND INTENTIONS TO PARTICIPATE IN DISTANCE EXERCISE PROGRAMS
ΜΑΝΤΕΚΑΣ Ι., ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε., ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.

ΜΑΝΤΕΚΑΣ Ι., ΤΣΙΤΣΚΑΡΙ Ε., ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
mantekasgiannis@yahoo.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕΛΟΥΣ ΠΕΛΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ
THE EFFECT OF PROSPERITY ON THE INTENTION TO RENEW THE MEMBERSHIP OF GYM CLIENTS

ΠΑΠΑΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Ε.Ζ., ΝΙΚΑΤΣΙΟΥ Ζ., ΛΟΛΑ Α., ΝΤΟΒΟΛΗ Α., ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.
ΠΑΡΑΕΜΜΑΝΟΥΙΛ Ε.Ζ., ΝΙΚΑΤΣΙΟΥ Ζ., ΛΟΛΑ Α., ΝΤΟΒΟΛΗ Α., ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
epapaemm@phed.auth.gr

Η ΕΠΙΡΡΟΗ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΕ ΔΟΜΗΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΝΩΣΤΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ
THE INFLUENCE OF WELL-BEING ON PARTICIPANT SATISFACTION IN STRUCTURED EXERCISE PROGRAMMES OF A WELL-KNOWN CHAIN OF GYMS

ΠΑΠΑΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Ε.Ζ., ΝΙΚΑΤΣΙΟΥ Ζ., ΛΟΛΑ Α., ΝΤΟΒΟΛΗ Α., ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.
ΠΑΡΑΕΜΜΑΝΟΥΙΛ Ε.Ζ., ΝΙΚΑΤΣΙΟΥ Ζ., ΛΟΛΑ Α., ΝΤΟΒΟΛΗ Α., ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
epapaemm@phed.auth.gr

Η ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΚΑΙ Η ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ. ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ
MEDIA PORTRAYAL AND VISIBILITY OF PARALYMPIC ATHLETES. A SYSTEMATIC REVIEW

ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ Κ.Β., ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ Ε.
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ Κ.Β., ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ Ε.
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY OF PELLOPONNESE
vicky.kal.1995@gmail.com

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟ ΓΟΝΕΙΣ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ Α.Γ.Ο. ΕΥΡΥΑΛΗΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
EVALUATION OF THE QUALITY OF THE ATHLETIC VOLLEYBALL ACADEMY SERVICES BY PARENTS. THE CASE OF A.G.O. EVRYALIS GLYFADAS

ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.
ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
gkountask@hotmail.com

Η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΓΟΝΕΑ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ
THE VOLUNTARY CONTRIBUTION OF THE PARENT IN SPORTS ACTIVITIES IN VOLLEYBALL

ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.
ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

gkountask@hotmail.com

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΙΚΟΝΑΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕΛΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ. ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙ ΤΙΣ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ ΜΕΛΗ;
ASSESSING BODY IMAGE OF FITNESS CENTERS' MEMBERS. CAN IT PREDICT THEIR INTENTIONS TO REMAIN MEMBERS?**

ΦΡΑΓΚΟΥ Μ., ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε., ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ., ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.

FRAGKOU M., TSITSKARI E., ALEXANDRIS K., MATSOUKA O.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

marifrag8@phyed.duth.gr

**ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΣΤΟΥΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ.
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

MARKETING STRATEGIES ON SOCCER UNIVERSITY GAMES. LITERATURE REVIEW

ΚΩΣΤΑΚΗΣ Β., ΛΙΓΔΑΣ Φ., ΚΩΣΤΑ Γ.

KOSTAKIS V., LIGDAS F., KOSTA G.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

vasilisgr@outlook.com

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΚΙΝΗΤΡΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΜΕΙΞΗΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ
ΣΤΗΝ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ**

**INVESTIGATION OF THE MOTIVATIONS FOR PARTICIPATION AND THE INVOLVEMENT OF
THE PARTICIPANTS IN CLIMBING**

ΝΑΣΙΟΥ Ε., ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο., ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε., ΚΩΣΤΑ Γ.

NASIOU E., MATSOUKA O., TSITSKARI E., KOSTA G.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

elpinikinasiou@gmail.com

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ: ΠΕΔΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ. ΜΙΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

**SPORT ECOLOGY: AREA OF RESEARCH AND COLLABORATION WITH SPORT
ORGANIZATIONS. A LITERATURE REVIEW**

ΑΥΓΕΡΙΝΟΥ Β.

AVGERINOU V.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

UNIVERSITY OF PELOPONNESE

vasavg@uop.gr

**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ COVID19
ΕΠΟΧΗ**

EXERCISE AND RECREATION PROTOCOLS IN FITNESS AREAS DURING COVID19 SEASON

ΔΟΥΜΠΕΝΙΔΟΥ Μ., ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.

DOUMPENIDOU M., YFANTIDOU G.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

maridoub1@phyed.duth.gr

	<p>ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΠΟΡΟΥΣ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ DEPENDENCE ON RESOURCES AND COOPERATION NETWORKS OF THE NATIONAL OLYMPIC ACADEMIES <u>ΣΑΛΕΠΗ Π.¹, ΚΩΣΤΑ Γ.²</u> <u>SALEPI P.¹, KOSTA G.²</u> ¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ¹UNIVERSITY OF PELOPONNESE ²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE evisalepi@gmail.com</p>
	<p>ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΕ ΟΡΦΑΝΟΤΡΟΦΕΙΟ: ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙ ΜΕ ΑΚΡΙΒΕΙΑ Η ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ ΤΟΥΣ; QUALITY OF LIFE OF CHILDREN AND ADOLESCENTS, WHO LIVE IN AN ORPHANAGE: CAN IT BE ACCURATELY ASSESSED BY THEIR CAREGIVER? <u>ΤΡΑΜΠΑ Κ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.</u> <u>TRAMPA K., VENETSANOU F.</u> ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRAN UNIVERSITY OF ATHENS konstantina64@yahoo.com</p> <p>ΤΑΣΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΚΑΙ ΤΕΛΕΙΟΘΗΡΙΑ ΣΕ ΕΦΗΒΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ PREVALENCE OF EATING DISORDERS AND PERFECTIONISM IN ADOLESCENT RHYTHMIC GYMNASTS <u>ΔΟΝΤΗ Ο., ΠΛΕΞΙΔΑ Π., ΔΟΝΤΗ Α., ΓΑΣΠΑΡΗ Β., ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.</u> <u>DONTI O., PLEKSIDA P., DONTI A., GASPARI V., PSYCHOUNTAKI M.</u> ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRAN UNIVERSITY OF ATHENS odonti@phed.uoa.gr</p> <p>ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ COVID-19 ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΕΛΙΤ ΝΕΑΡΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ IMPACT OF COVID-19 ON THE PSYCHOLOGY OF ELITE YOUTH VOLLEY PLAYERS <u>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Χ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.</u> <u>KONSTANTINIDIS C., GIANNAKOPOULOS A., BEBETSOS E.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE konstanc@phyed.duth.gr</p> <p>ΟΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΓΙΑ ΕΝΑ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ OFFICE WORKERS' PERCEPTIONS FOR A VIRTUAL REALITY TRAINING SYSTEM <u>ΤΟΥΛΟΥΔΗ Ε., ΧΑΣΑΝΔΡΑ Μ., ΓΟΥΔΑΣ Μ., ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Ι.</u> <u>TOULOUDI E., HASSANDRA M., GOUDAS M., THEODORAKIS Y.</u> ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ UNIVERSITY OF THESSALY elina.touloudi1995@gmail.com</p> <p>ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΩΝ ΛΟΓΩ COVID-19 ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ. ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ</p>

	<p>EFFECT OF THE COVID-19 PANDEMIC AND RESTRICTIONS IN ATHLETES' MENTAL HEALTH. A LITERATURE REVIEW <u>ΑΧΛΑΤΗΣ Β.</u>, ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ Π. <u>ACHLATIS V.</u>, ZAFIRIADIS P. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI vlach899@gmail.com</p> <p>ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ BURN OUT SYNDROME OF PHYSICAL EDUCATION GRADUATES IN ADAPTED SWIMMING <u>ΔΙΓΑΛΕΤΟΥ Μ.</u>¹, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.¹, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.¹, ΓΙΑΚΑΣ Ι.² <u>DIGALETOU M.</u>¹, BEBETSOS E.¹, TSITSKARI E.¹, GIAKAS I.² ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²UNIVERSITY OF THESSALY digaletou.m@gmail.com</p>
<p>15:00 – 18:00</p>	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ_3:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Άσκηση και Μυοσκελετικές Κακώσεις & Παθήσεις 2. Αθλητικές Κακώσεις και Αποκατάσταση 3. Εμβιομηχανική 4. Συνταγογράφηση της άσκησης 5. Προπονητική Ατομικών Αθλημάτων <p>E-POSTERS PRESENTATIONS_3:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Exercise & Musculoskeletal Diseases 2. Sports Injuries and Rehabilitation 3. Biomechanics 4. Prescription of Exercise 5. Exercise training/coaching in individual sports <p>Συντονιστές: Χ. Χριστοφορίδης, Γ. Δαστερίδης, Β. Αρβαντίδου Chairs: C. Christoforidis, G. Dasteridis, V. Arvanitidou</p>
	<p>VIRAL SKIN INFECTIONS IN BEACH VOLLEYBALL ATHLETES <u>ΤΕΡΤΙΠΙ Ν.</u>, ΣΦΥΡΙ Ε., ΚΕΦΑΛΑ Β., ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε., ΡΑΛΛΙΣ Ε. UNIVERSITY OF WEST ATTICA ntertipi@uniwa.gr</p> <p>COMMON VIRAL CUTANEOUS INFECTIONS IN SWIMMERS <u>ΣΦΥΡΙ Ε.</u>, ΤΕΡΤΙΠΙ Ν., ΚΕΦΑΛΑ Β., ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε., ΡΑΛΛΙΣ Ε. UNIVERSITY OF WEST ATTICA elsfiri@uniwa.gr</p> <p>ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΟΣΦΥΓΙΚΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗΝ ΜΕΣΗ ΛΟΓΟ ΤΗΣ ΕΝΤΟΝΗΣ ΚΑΘΙΣΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ THERAPEUTIC EXERCISE IN PEOPLE WITH CHRONIC LUMBAR PAIN DUE TO SEDENTARY LIFESTYLE ΓΙΑΤΡΑΚΟΣ Μ.^{1,2} ΓΙΑΤΡΑΚΟΣ Μ.^{1,2} ¹ΜΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΝΑΤΟΛΙΚΟΥ ΛΟΝΔΙΝΟΥ</p>

¹METROPOLITAN COLLEGE

²UNIVERSITY OF EAST LONDON

Gitrakos.m@outlook.com

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΕΠΕΙΩΝ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗ ΣΤΗΛΗ ΣΕ ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ

INVESTIGATION OF MUSCULOSKELETAL PROBLEMS AND THEIR CONSEQUENCES IN THE SPINE OF OFFICE WORKERS

ΣΑΡΔΗ Ε., ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Π., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.

SARDI E., ΜΠΕΝΕΚΑ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Ρ., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

evanthia.sardi@gmail.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ YOGA ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ

THE EFFECT OF YOGA PROGRAM ON PEOPLE WITH CHRONIC LOW BACK PAIN

ΜΟΥΣΙΤΣΑ Ε.

MOUSITSA E.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

evdomous2@phyed.duth.gr

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ

THERAPEUTIC EXERCISE IN WATER IN PEOPLE WITH OSTEOARTHRITIS IN THE KNEE AND HIP JOINT

ΦΥΡΓΑΔΗ Μ., ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Μ., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Π.

FYRGADI M., ΒΑΧΕΒΑΝΙ Μ., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΜΑΛΛΙΟΥ Ρ.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

mixafirg@gmail.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

REHABILITATION PROGRAMME FOR ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT

ΜΠΑΓΚΑΣ Δ., ΜΑΥΡΙΔΗΣ Κ., ΡΟΒΗΛΟΣ Α., ΓΑΡΝΕΛΗΣ Γ., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.

MPAGKAS D., ΜΑΥΡΙΔΙΣ Κ., ΡΟΒΙΛΟΣ Α., ΓΑΡΝΕΛΙΣ Γ., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

mitsos34567@hotmail.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΕΠΙΓΟΝΑΤΙΔΟΜΗΡΙΑΙΟΥ ΠΟΝΟΥ

THERAPEUTIC EXERCISE PROGRAM FOR A PERSON WITH PATELLOFEMORAL PAIN SYNDROME

ΠΑΝΤΕΛΗ Χ., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΔΟΥΔΑ Ε.

PANTELI C., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α., ΔΟΥΔΑ Η.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

christospanteli79@gmail.com

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΜΙΚΡΟΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ ΛΟΓΩ ΧΟΝΔΡΙΝΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ : ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
REHABILITATION PROGRAM AFTER MICROFRACTURE OPERATION DUE TO CARTILAGE KNEE LESION: CASE REPORT**

ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ Π.¹, ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ Π.², ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.²
PARATHEODOROU P.¹, SOFOKLEOUS P.², GIOFTSIDOU A.²

¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

¹UNIVERSITY OF THESSALY

²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

panagiotispapatheodorou@gmail.com

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΡΗΞΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ

THE EFFECT OF AN EXERCISE PROGRAM ON A PATIENT WITH ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT TEAR

ΖΑΒΟΛΑΣ Γ., ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.

ZAVOLAS G., GIOFTSIDOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

georzavo@phyed.duth.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΣΤΟΝ ΠΡΟΣΘΙΟ ΧΙΑΣΤΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΣΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΑ

REHABILITATION PROGRAM AFTER ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT INJURY AND THE EFFECT OF LONG-TERM QUARANTINE TO THE INJURED

ΛΑΖΑΡΗ Β., ΤΣΑΚΥΡΙΔΗΣ Λ.

LAZARI V., TSAKYRIDIS L.

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

lazarivasia91@gmail.com

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΥΠΑΚΡΩΜΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΤΡΙΒΗΣ
COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS BETWEEN DIFFERENT EXERCISE METHODS FOR THE MANAGEMENT OF SUBACROMIAL IMPINGEMENT SYNDROME**

ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., ΚΑΒΟΥΡΑΣ Π., ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ., ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

TSILIAKOU A., KAVOURAS P., SIKOVARIS S., ILIOPOULOS S.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

aikatsil3@phyed.duth.gr

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ
REHAB PROGRAMS AND SPORTS INJURIES**

ΛΑΖΑΡΗ Β., ΤΣΟΡΛΙΝΗ Α.

LAZARI V., TSORLINI A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

lazarivasia91@gmail.com

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΤΗΣΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΣΤΟ DJ ΚΑΙ ΣΤΑ ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΟΣ (YOP CHAGI)
EFFECT OF AN ANNUAL ΤΑΕΚWONDO TRAINING PROGRAM ON DJ AND ON THE DYNAMIC CHARACTERISTICS OF KICK (YOP CHAGI)**

ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ Χ.¹, ΤΕΡΠΟΥ Γ.², ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ Π.², ΚΟΣΜΗΣ Γ.²

DANIILIDIS C.¹, TERPOY G.², DANIILIDIS P.², KOMSIS G.²

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

chrisdan410@gmail.com

USABILITY OF A NOVEL LEVER-PROPELLED EXERCISE SYSTEM FOR TRAINING THE UPPER BODY: A PILOT STUDY

TSATALAS T.^{1,3}, KARAMPINA E.^{1,3}, KROMMIDAS C.³, KOKKOTIS C.^{1,3,4,5}, BELLIS G.³, TSILFOGLOU F.², PATAS A.², FOTOS C.², POULIOS S.², TSAOPOULOS D.⁵, JAMURTAS A.Z.³, GIAKAS G.^{1,3}

¹BIOMECHANICAL SOLUTIONS

²POLYTECH S.A.

³UNIVERSITY OF THESSALY

⁴DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

⁵CENTER FOR RESEARCH AND TECHNOLOGY HELLAS, INSTITUTE OF BIO-ECONOMY & AGRICULTURE TECHNOLOGY

ttsatalas@uth.gr

ACUTE PHYSIOLOGICAL COMPARISON OF MODERATE INTENSITY CONCENTRIC VERSUS ECCENTRIC EXERCISE ON A NOVEL LEVER-PROPELLED UPPER BODY EXERCISE SYSTEM

TSATALAS T.^{1,3}, KARAMPINA E.^{1,3}, GATSAS A.³, POULIOS A.³, KOKKOTIS C.^{1,3,4}, PATAS A.², TSILFOGLOU F.², FOTOS C.², POULIOS S.², BELLIS G.¹, JAMURTAS A.Z.³, GIAKAS G.^{1,3}

¹BIOMECHANICAL SOLUTIONS

²POLYTECH S.A.

³UNIVERSITY OF THESSALY

⁴DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

ttsatalas@uth.gr

**ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ II
EFFECTS OF AEROBIC EXERCISE TOWARDS PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE II**

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Ε., ΜΙΧΟΥ Β.

ANASTASIADOU E., MICHOU V.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

elisavetanastasiadou1@gmail.com

**ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ POST-LONG-COVID-19 ΑΣΘΕΝΕΙΣ
RECOMMENDATIONS FOR PULMONARY REHABILITATION IN POST-LONG-COVID-19 PATIENTS**

ΣΤΑΥΡΟΥ Β., ΜΠΟΥΤΛΑΣ Σ., ΤΟΥΡΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Κ., ΜΗΤΑΚΟΣ Β., ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ Π., ΤΑΧΟΥΛΑΣ Κ., ΤΣΙΡΙΜΩΝΑ Γ., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Ε., ΒΑΒΟΥΓΥΙΟΣ Γ., ΑΣΤΑΡΑ Κ., ΔΑΝΙΗΛ Ζ., ΓΟΥΡΓΟΥΛΙΑΝΗΣ Κ.

	<p>STAVROU V., BOUTLAS S., TOYRLAKOPOYLOS K., MITAKOS V., KALOGIANNIS P., TACHOULAS K., TSIRIMONA G., PAPAGIANNI E., VAVOUGIOS G., ASTARA K., DANIIL Z., GOURGOULIANIS K. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ UNIVERSITY OF THESSALY vasileiosstavrou@hotmail.com</p> <p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ THE EFFECT OF A FUNCTIONAL EXERCISE PROGRAM ON THE FITNESS OF ELDERLY WOMEN <u>ΚΑΤΣΙΜΑΝΗ Α.</u>, ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΔΟΥΔΑ Ε. <u>KATSIMANI A.</u>, KARAKIRIOU S., MICHALOPOULOU M., DOUDA H. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE athinak2000@gmail.com</p>
	<p>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ EXAMINATION OF PERSONAL AND SOCIAL RESPONSIBILITY OF TAEKWONDO ATHLETES <u>ΚΟΡΟΒΙΛΑ Δ.</u>, ΔΑΝΙΑ Α. <u>KOROVILA D.</u>, DANIA A. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS dim_krv@hotmail.com</p> <p>Η ΑΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΜΕ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΤΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ACUTE EFFECT OF RESISTED SPRINT ON SPRINT PERFORMANCE AND KINEMATICS CHARACTERISTICS <u>ΖΗΣΗ Μ.</u>, ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Ι., ΑΓΙΛΑΡΑ Γ.Ο., ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Θ., ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ Ε., ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ Γ. <u>ZISI M.</u>, STAVRIDIS I., AGILARA G.O., ECONOMOY T., FRAGOYLLIS E., PARADISIS G. ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS zismaria3@gmail.com</p> <p>ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΣΤΙΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΡΣΕΙΣ ΘΑΝΑΤΟΥ, ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΑΡΣΕΙΣ ΘΑΝΑΤΟΥ ΚΑΙ ΑΡΣΕΙΣ ΛΕΚΑΝΗΣ ΑΠΟ ΥΠΤΙΑ ΘΕΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΤΗΣ 1-ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗΣ ΣΤΙΣ ΑΡΣΕΙΣ ΘΑΝΑΤΟΥ ESTIMATION OF LOAD INTENSITY FOR THE PRODUCTION OF MAXIMAL POWER IN THE EXERCISES DEADLIFT, MODIFIED DEADLIFT AND HIP THRUST FROM THE PERFORMANCE OF 1-MAXIMAL REPETITION IN THE EXERCISE DEADLIFT <u>ΜΗΤΚΑΚΗΣ Ι.</u>, ΣΕΒΔΥΝΙΔΗΣ Β., ΠΑΠΠΟΥΣ Α., ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ., ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α. <u>MITKAKIS I.</u>, SEVDINIDIS V., PAPPOUS A., MARGONIS K., BALABANOS D., SMILIOS I., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A. ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ioanmitk2@phyed.duth.gr</p>

**ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΣΤΙΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΡΣΕΙΣ ΛΕΚΑΝΗΣ ΑΠΟ ΥΠΤΙΑ ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΑΡΣΕΙΣ ΘΑΝΑΤΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΑΡΣΕΙΣ ΘΑΝΑΤΟΥ
PREDICTING PERFORMANCE IN EXERCISES HIP THRUST AND MODIFIED DEADLIFT FROM THE PERFORMANCE OF THE EXERCISE DEADLIFT**

ΠΑΠΠΟΥΣ Α., ΤΣΙΤΣΙΜΑΚΑΣ Σ., ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ., ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

ΡΑΡΡΟΥΣ Α., TSITSIMAKAS S., ARGIROPOULOS D., MARGONIS K., RETZEPIS N., SMILIOS I., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

antopapp2@phyed.duth.gr

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ 100 ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ 3 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΩΝ
EVALUATION OF BIOELECTRICAL IMPEDANCE PARAMETERS OF A FEMALE 100M TRACK AND FIELD ATHLETE OVER THE COURSE OF 3 DIFFERENT TRAINING PERIODS**

ΤΣΟΥΚΑΛΑ Δ., ΝΤΑΛΛΑΡΗΣ Α., ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

TSOUKALA D., NTALLARIS A., BALAMPANOS D., STAMPOULIS T., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

dimitrisbalabanos@hotmail.com

**ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΝΕΑΡΩΝ ΚΑΙ ΜΕΣΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ
DIFFERENCES IN BIOELECTRICAL IMPEDANCE PARAMETERS BETWEEN YOUNG AND MIDDLE-AGED ENDURANCE ATHLETES**

ΡΟΖΟΣ Θ., ΜΠΕΓΚΟΥ Μ., ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ., ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

ROZOS T., BEGKOU M., PANTAZIS D., RETZEPIS N., STAMPOULIS T., SMILIOS I., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

theophilosrozos@outlook.com.gr

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ-ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

ΚΑΘΙΣΜΑ, ΑΡΣΕΙΣ ΘΑΝΑΤΟΥ ΚΑΙ ΑΡΣΕΙΣ ΛΕΚΑΝΗΣ ΑΠΟ ΥΠΤΙΑ ΘΕΣΗ

INVESTIGATION OF FORCE-VELOCITY RELATIONSHIP IN VARIOUS RESISTANCES IN THE SQUAT, DEADLIFT AND HIP THRUST EXERCISES

ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Δ., ΑΓΓΕΛΗΣ Λ., ΜΗΤΚΑΚΗΣ Ι., ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

ARGIROPOULOS D., AGGELIS L., MITKAKIS I., MARGONIS K., STAMPOULIS T., PANTAZIS D., SMILIOS I., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

dionargy3@phyed.duth.gr

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΥΡΙΑΡΧΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΚΥΡΙΑΡΧΩΝ ΑΝΩ ΚΑΙ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

	<p>DIFFERENCES IN BONE CONDITION PARAMETERS BETWEEN DOMINANT AND NON-DOMINANT EXTREMITIES IN ADULT AMATEUR TENNIS PLAYERS <u>ΚΑΤΣΑΡΟΥ Δ., ΑΓΓΕΛΗΣ Λ., ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΚΑΜΠΑΣ Α., ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.</u> <u>ΚΑΤΣΑΡΟΥ D., AGGELIS L., BALAMPANOS D., KAMBAS A., MICHALOPOULOU M., AVLONITI A., CHATZINIKOLAΟΥ Α.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE 000dankat@gmail.com</p>	
15:00 – 18:00	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ_4: 1. Εργοφυσιολογία 2. Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων</p>	
	<p>E-POSTERS PRESENTATIONS_4: 1. Exercise Physiology 2. Exercise training/coaching in team sports</p>	
	<p>Συντονιστές: Α. Σπάσης, Γ. Πάφης, Ξ. Κωνσταντινίδου</p>	<p>ΟΘΟΝΗ 4 / SCREEN 4</p>
	<p>Chairs: A. Spasis, G. Pafis, X. Konstantinidou</p>	
<p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΔΡΟΜΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ THE EFFECT OF STATIC STRETCHING IN RUNNING ECONOMY <u>ΤΖΑΝΙΔΑΚΗΣ Ι., ΣΤΕΦΑΝΟΥ Γ.</u> <u>ΤΖΑΝΙΔΑΚΗΣ Ι., ΣΤΕΦΑΝΟΥ Γ.</u> ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ NATIONAL & KARODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS soad096@gmail.com</p>		
<p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΚΙΡΚΑΔΙΟΥ ΡΥΘΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΤΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ THE INFLUENCE OF CIRCADIAN RHYTHM ON ATHLETIC PERFORMANCE, AFTER FATIGUE. A LITERATURE REVIEW <u>ΚΑΡΑΝΙΚΑ Π.¹, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ι.¹, ΤΣΑΚΛΗΣ Π.^{1,2}</u> <u>ΚΑΡΑΝΙΚΑ Ρ.¹, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ι.¹, ΤΣΑΚΛΗΣ Ρ.^{1,2}</u> ¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ²KAROLINSKA INSTITUTE ¹UNIVERSITY OF THESSALY ²KAROLINSKA INSTITUTE karanikap@gmail.com</p>		
<p>ΤΟ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΠΑΣΚΕΤ ΣΕ ΜΙΑ ΣΕΖΟΝ 40 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ THE BASKETBALL ATHLETES' PHYSIOLOGICAL PROFILE IN A 40 WEEKS SEASON <u>ΔΕΔΕΣ Β., ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ Α., ΜΟΥΡΤΖΙΑΠΗΣ Α., ΠΕΡΡΕΑ Α., ΚΥΠΡΑΙΟΣ Γ., ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Γ.</u> <u>DEDES V., KARAVASILH A., MOURTZIAPIS A., PERREA A., KIPRAIOS G., PANOUTSOPOULOS G.</u> ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ UNIVERSITY OF PELOPONNESE dr.mourtziapis@hotmail.com</p>		
<p>ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΩΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΕΣΟΠΡΟΘΕΣΜΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ADAPTATIONS IN OXYGEN CONSUMPTION DURING THE EXECUTION OF AEROBIC EXERCISE FOLLOWING A MEDIUM-TERM AEROBIC TRAINING PROGRAM</p>		

ΣΤΑΥΡΟΥ Σ., ΜΥΡΚΟΣ Α., ΚΟΚΚΙΝΟΥ Ε.Μ., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΔΟΥΔΑ Ε., ΣΜΗΛΙΟΣ Η.
STAVROU S., MYRKOS A., KOKKINOY E.A., SPASSIS A., DOUDA H., SMILIOS I.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
stavros.stavrou2509@yahoo.com

**ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΑΠΟΚΡΙΣΗΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΔΙΠΛΗΣ ΜΑΣΚΑΣ Ή
ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ (ΓΙΛΕΚΟ) ΣΕ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΑ ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΗ ΜΕΓΙΣΤΗΣ
ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΔΙΑΔΡΟΜΟ: ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΕ ΝΕΑΡΗ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ**
**CONTINUOUS RECORDING HEMODYNAMIC RESPONSE USING A DOUBLE MASK OR
ADDITIONAL WEIGHT (VEST) IN A TREADMILL STRESS TEST: A PILOT STUDY IN A YOUNG
STUDENT**

ΜΑΥΡΑΚΗ Π., ΤΑΦΑ Τ., ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΔΟΥΔΑ Ε.,
ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.
ΜΑΥΡΑΚΙ Ρ., ΤΑΦΑ Τ., ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., SPASSIS Α., SMILIOS Ι., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΔΟΥΔΑ Ε.,
ΤΟΚΜΑΚΙΔΙΣ S.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
pelamavr@phyed.duth.gr

**ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΕΝΤΑΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ
ΜΑΧΙΜΩΝ ΣΕ ΥΠΟΞΙΚΟ, ΚΡΥΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**
**ENERGY CONSUMPTION AND INTENSITY DURING MILITARY TRAINING IN A HYPOXIC,
COLD ENVIROMENT**

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΠΟΥΓΙΟΥΡΟΣ Γ., ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ Ι., ΚΟΥΝΑΛΑΚΗΣ Σ.
PANAGIOTOPOULOS A., ROUGIOUROS G., KOSTOULAS I., KOUNALAKIS S.
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ
EVELPIDON HELLENIC ARMY ACADEMY
aggelos.panagiot@gmail.com

Πολλές από τις στρατιωτικές επιχειρήσεις πραγματοποιούνται σε υψόμετρο, όπου ο
συνδυασμός της υποξίας και των χαμηλών θερμοκρασιών μπορεί να επηρεάσουν
σημαντικά την απόδοση των μάχιμων. Σε πολλές χώρες, μέρος της εκπαίδευσης των
**ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΤΗΣ ΝΗΣΟΥ ΚΩ**
**CORRELATION OF BODY COMPOSITION WITH THE MEDITERRANEAN DIET IN PRIMARY
SCHOOL CHILDREN OF THE ISLAND OF KOS**

ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Σ., ΣΕΒΔΙΝΙΔΗΣ Β., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.
CHATZINIKOLAOU S., SEVDINIDIS V., STAMPOULIS T.
ΔΗΜΟΚΡΗΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERCITY OF THRACE
smarohz@hotmail.com

**ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΜΥΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ
ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΒΑΡΗ ΜΕ ΥΠΟΜΕΓΙΣΤΑ ΦΟΡΤΙΑ**
**CHANGES IN THE ELECTROMYOGRAPHIC ACTIVITY DURING THE EXECUTION OF
RESISTANCE EXERCISE WITH SUBMAXIMAL LOADS**

ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., ΚΑΒΟΥΡΑΣ Π., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΔΟΥΔΑ Ε., ΣΜΗΛΙΟΣ Η.
TSILIAKOY A., KAVOURAS P., SPASSIS A., DOUDA H., SMILIOS I.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

aikatsil3@phyed.duth.gr

Η ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΠΟΛΥΣΥΧΝΟΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΤΜΗΜΑΤΙΚΟΥ ΑΝΑΛΥΤΗ ΤΑΝΙΤΑ MC780 ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΣΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΤΑΜΗΝΙΟ ΚΥΚΛΟ ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΕΜΜΗΝΟΡΡΟΙΑΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ
REPEATED MEASUREMENT OF BODY COMPOSITION VIA TANITA MC780 MULTI-FREQUENCY SEGMENTAL ANALYSER ARE NOT IMPACTED BY THE MENSTRUAL CYCLE IN YOUNG EUMENORRHEIC WOMEN

ΤΑΦΑ Τ., ΜΑΥΡΑΚΗ Π., ΜΑΣΤΡΟΠΑΥΛΟΣ Ε., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΔΟΥΔΑ Ε., ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.

ΤΑΦΑ Τ., ΜΑΥΡΑΚΗ Π., ΜΑΣΤΡΟΠΑΥΛΟΣ Ε., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΔΟΥΔΑ Ε., ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

pelamavr@phyed.duth.gr

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΣΕ ΝΕΑΡΕΣ ΦΟΙΤΗΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΑΤΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ
CHANGES IN BODY COMPOSITION AND HEMODYNAMIC MEASUREMENTS IN YOUNG FEMALE STUDENTS PARTICIPATING IN INDIVIDUAL AND TEAM SPORTS

ΤΑΦΑ Τ., ΜΑΥΡΑΚΗ Π., ΚΑΤΣΙΜΑΝΗ Α., ΜΑΣΤΡΟΠΑΥΛΟΣ Ε., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΔΟΥΔΑ Ε., ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.

ΤΑΦΑ Τ., ΜΑΥΡΑΚΗ Π., ΚΑΤΣΙΜΑΝΗ Α., ΜΑΣΤΡΟΠΑΥΛΟΣ Ε., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΔΟΥΔΑ Ε., ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

tzastafa@phyed.duth.gr

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ. ΣΗΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ. ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ.

ATHLETE'S HYDRATION. IMPORTANCE AND GUIDELINES. A LITERATURE REVIEW.

ΑΧΛΑΤΗΣ Β., ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ Π.

ACHLATIS V., ZAFIRIADIS P.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

vlach899@gmail.com

ERYTHROCYTE AND SKELETAL MUSCLE REDOX STATUS IS ASSOCIATED WITH DIETARY CYSTEINE INTAKE, STRENGTH AND PHYSICAL ACTIVITY LEVELS IN YOUNG MEN

ΠΑΡΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Κ.¹, ΡΟΥΛΙΟΣ Α.¹, ΔΡΑΓΑΝΙΔΗΣ Δ.¹, ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΛΗΣ Ν.², ΒΑΛΟYΙΑΝΝΙΣ Ι.¹, ΠΑΡΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Σ.³, ΔΕΛΙ Σ.¹, ΣΥΡΟΥ Ν.¹, ΓΕΩΡΓΑΚΟΥΛΗ Κ.¹, ΤΣΙΜΕΑΣ Π.¹, ΡΟΣΒΟΓΛΟΥ Α.¹, ΤΖΑΤΖΑΚΗΣ Τ.¹, ΜΑΚΡΗ Σ.¹, ΚΟΥΡΕΤΑΣ Δ.¹, ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ Μ.², ΤΣΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.¹, ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.¹

¹UNIVERSITY OF THESSALY

²ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

³NATIONAL AND KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

kpapanikolaou@uth.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΦΟΡΤΟΥ ΜΑΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΟΥ ΜΑΧΗΤΗ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
THE EFFECT OF A MODIFIED WARRIOR ASSAULT ON THE FIGHTER'S ENERGY CONSUMPTION IN SELECTED MILITARY ACTIVITIES

ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Σ., ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ Ι., ΚΟΥΝΑΛΑΚΗΣ Σ.
VASILOPOULOU K., NIKOLOPOULOS S., KOSTOULAS I., KOUNALAKIS S.

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ
HELLENIC MILITARY ACADEMY
nadia.vasilopoulou97@gmail.com

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ ΜΕ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΣΥΝΘΕΤΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ: Η ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ VISCAN ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΑΝΑΛΥΤΗ ΤΑΝΙΤΑ MC 780

ESTIMATION OF ABDOMINAL FAT WITH BIOELECTRICAL IMPEDANCE: THE VALIDITY OF THE VISCAN MEASUREMENT SYSTEM IN COMPARISON WITH TANITA MC 780 ANALYZER

ΣΑΡΔΗ Ε., ΤΑΦΑ Τ., ΜΑΥΡΑΚΗ Π., ΜΑΣΤΡΟΠΑΥΛΟΣ Ε., ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ., ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Σ., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΣΜΗΛΙΟΣ Η., ΔΟΥΔΑ Ε., ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.

SARDI E., TAFAT., MAVRAKI P., MASTROPAYLOS E., SIKOVARIS S., ILIOPOULOS S., SPASSIS A., KARAKYRIOU S., SMILIOS I., DOYDA E., TOKMAKIDIS S.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
tzastafa@phyed.duth.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΟ Η, ΣΤΟΝ ΚΥΜΑΤΙΣΜΟ Μ ΚΑΙ V

EFFECTS OF DIFFERENT EXERCISE PROTOCOLS IN H - REFLEX, WAVE M AND V

ΚΑΒΟΥΡΑΣ Π., ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., ΤΣΑΚΥΡΙΔΗΣ Λ., ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΣΗΚΟΒΑΡΗΣ Σ., ΜΑΤΖΟΥΝΗΣ Μ., ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Σ.

KAVOURAS P., TSILIAKOY A., TSAKIRIDES L., ANASTASOPOULOU K., SIKOVARIS S., MATZOUNIS M., ILIOPOULOS S.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
perikavo@gmail.com

ΑΜΕΣΕΣ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΝΔΟΘΗΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΓΟΝΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

ACUTE AND LONG TERMS EFFECTS OF EXERCISE ON ENDOTHELIAL PROGENITOR CELL MOBILIZATION AND MICROCIRCULATION IN PATIENT WITH CHRONIC HEART FAILURE

ΜΗΤΣΙΟΥ Γ.^{1,2}, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.¹, ΝΑΝΑΣ Σ.², ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.Π.^{1,2}

MITSIΟΥ G.^{1,2}, SMILIOS I.¹, NANAS S.², TOKMAKIDIS S.P.^{1,2}

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

gmitsiou@phyed.duth.gr

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΝΟΜΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ ΑΔΕΝΑ
EFFECT OF AEROBIC EXERCISE ON HEMODYNAMIC AND AUTONOMOUS CARDIAC FUNCTION IN WOMEN WITH THYROID GLAND DISORDERS

ΒΟΛΑΚΛΗ Μ., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΔΟΥΔΑ Ε., ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.

VOLAKLI M., SPASSIS A., DOYDA E., MPATSIΟΥ S.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

marivola1@phyed.duth.gr

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΕΙΝΙΚΗΣ ΚΙΝΑΣΗΣ ΜΤΟΡ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΑ ΚΑΙ ΝΕΑΡΑ ΑΤΟΜΑ
THE EFFECTS OF DIFFERENTS EXERCISE PROTOCOLS ON THE RATE OF ACTIVATION OF THE MTOR PROTEIN IN ELDERLY AND YOUNG PEOPLE.**

ΚΑΒΟΥΡΑΣ Π., ΤΣΙΛΙΑΚΟΥ Α., ΤΣΑΚΥΡΙΔΗΣ Λ., ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ Κ.

KAVOURAS P., TSILIAKOU A., TSAKIRIDIS L., ANASTASOPOULOU K.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

perikavo@gmail.com

ΣΧΕΣΗ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. ΚΑΤΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

CORRELATION BETWEEN BODY COMPOSITION AND HEALTH RELATED PHYSICAL FITNESS IN MALES AND FEMALES STUDENTS OF D.P.E.S.S. OF DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE DURING THE ACADEMIC YEAR 2021-2022

ΜΙΚΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Ε., ΚΟΤΑΝΙΔΗΣ Γ., ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ Χ., ΠΟΖΙΔΟΥ Ε., ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Ν., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΔΟΥΔΑ Ε.

ΜΙΚΡΟΓΙΑΝΝΑΚΙ Ε., ΚΟΤΑΝΙΔΗΣ Γ., ΒΑΧΕΒΑΝΙ C., ΠΟΖΙΔΟΥ Ε., ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Ν., ΚΑΡΑΚΙΡΙΟΥ Σ., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΔΟΥΔΑ Η.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

lila01mik@gmail.com

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΝΕΑΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

THE EFFECT OF GENDER AND SPORTS SPECIALIZATION ON THE FLEXIBILITY OF YOUNG PEOPLE

ΜΑΣΤΡΟΠΑΥΛΟΣ Ε., ΣΑΟΥΓΚΟΣ Ι., ΠΑΥΛΙΔΟΥ Π., ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗ Χ., ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΗΣ Ν., ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ Κ., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΜΗΝΑ Σ., ΔΟΛΩΜΑ Δ., ΣΠΑΣΗΣ Α.

MASTROPAYLOS E., SAOUGKOS I., PAVLIDOU G., SALAVANTAKI C., KARADIMITRIS N., ANASTASOPOULOU K., KARAKIRIOU S., MINA S., DOLOMA D., SPASSIS A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

krhtikakhs31@gmail.com

ΣΧΕΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΩΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΜΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ ΑΤΟΜΑ ΝΕΑΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

RELATIONSHIP BETWEEN CARDIOVASCULAR FUNCTION AND OBESITY INDICATORS WITH PHYSICAL FITNESS PARAMETERS RELATED TO HEALTH IN YOUNG ADULTS

ΛΙΟΡΑ Ε., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΥ Σ., ΔΟΥΔΑ Ε.

LIORA E., SPASIS A., KARAKYRIOU S., DOUDA H.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERISTY OF THRACE

elenlior1@phyed.duth.gr

ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ ΤΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΕ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΟΥΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

VARIATION OF EXTERNAL LOAD IN FOOTBALL EXERCISES IN THREE DIFFERENT MICROCYCLES DURING THE COMPETITIVE SEASON

ΤΣΑΓΚΑΡΟΥΛΗΣ Χ., ΜΠΕΓΚΟΥ Μ., ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

TSAGKAROULIS C., BEGOU M., GACHTSOU A., STAMPOULIS T., BALABANOS D., ISPIRLIDIS I., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

chris22a92@gmail.com

ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ ΤΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΕ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΕ ΤΡΕΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΟΥΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

VARIATION OF EXTERNAL LOAD IN FOOTBALL EXERCISES IN THREE DIFFERENT MICROCYCLES DURING THE COMPETITIVE SEASON

ΤΣΑΓΚΑΡΟΥΛΗΣ Χ., ΜΠΕΓΚΟΥ Μ., ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

TSAGKAROULIS C., BEGOU M., GACHTSOU A., STAMPOULIS T., BALABANOS D., ISPIRLIDIS I., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

chris22a92@gmail.com

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

THE EFFECT OF AEROBIC EXERCISE ON THE QUALITY OF LIFE IN WOMEN WITH BREAST CANCER

ΤΣΕΓΚΟΥ Σ.Π., ΣΠΑΣΗΣ Α., ΔΟΥΔΑ Ε., ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ Σ.

TSEGKOU S.P., SPASSIS A., DOUDA H., TOKMAKIDIS S.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΝΕΑΡΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

ISOKINETIC EVALUATION OF KNEE JOINT: COMPARISON BETWEEN BASKETBALL AND SOCCER PLAYERS

ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ., ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Γ., ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ Π., ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ., ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.

BATATOLIS C., PARAGIANNIS G., IOAKIMIDIS P., KARATRANTOU K., GERODIMOS V.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

UNIVERSITY OF THESSALY

batatoli@uth.gr

Η ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

THE SATISFACTION OF VOLLEYBALL ATHLETES OF DEVELOPMENTAL AGES IN RELATION TO THE COACHING BEHAVIOR

ΓΟΥΡΙΔΟΥ Ε., ΣΟΥΡΗ Γ., ΖΕΤΟΥ Ε., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.

GOURIDOU E., SOURI G., ZETOU E., GIANNAKOPOULOS A., VERNADAKIS N.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

efigour@yahoo.gr

ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ ΣΤΗΝ ΑΛΛΗΛΟΥΧΙΑ ΙΙ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ U20 TO 2020

THE KIND OF SETTING IN COMPLEX II AT THE EUROPEAN YOUTH U20 VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP IN 2020

ΧΑΛΑΣΤΡΑ Ι., ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Μ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΖΕΤΟΥ Ε., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.
ΧΑΛΑΣΤΡΑ Ι., ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Μ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΡΟΥΛΟΣ Α., ΖΕΤΟΥ Ε., GOURGOULIS V.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
agianna@phyed.duth.gr

ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΗΣ ΑΝΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΕ ΕΦΗΒΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΛΕΪ 2020

THE TYPE OF ATTACKING IN YOUNG PLAYER TEAMS IN THE EUROPEAN VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP 2020

ΧΑΛΑΣΤΡΑ Ι., ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Μ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ., ΖΕΤΟΥ Ε., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.
ΧΑΛΑΣΤΡΑ Ι., ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Μ., ΓΙΑΝΝΑΚΟΡΟΥΛΟΣ Α., ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ., ΖΕΤΟΥ Ε.,
GOURGOULIS V.
ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
agianna@phyed.duth.gr

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΕΝΤΡΑΣ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΠΑΙΧΤΗ ΣΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

EVALUATION OF THE CENTER PASS TARGETING A PLAYER IN THE PENALTY AREA IN FOOTBALL

ΧΕΙΜΑΡΑΣ Δ.¹, ΓΑΤΣΟΥΛΙΑ Π.¹, ΒΑΝΤΑΡΑΚΗΣ Α.²
CHEIMARAS D.¹, GATSOULIA P.¹, VANTARAKIS A.²
¹ΚΦΑ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
²ΣΧΟΛΗ ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ
¹PHYSICAL EDUCATION TEACHER
²HELLENIC NAVAL ACADEMY
paraskevi.gatsoylia@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΙΑΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΔΙΕΙΣΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΒΟΛΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

DEVELOPMENT OF A QUALITATIVE ASSESSMENT OF LAY-UP IN YOUNG BASKETBALL PLAYERS

ΑΡΜΑΚΟΛΑΣ Ε., ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε.
ΑΡΜΑΚΟΛΑΣ Ε., ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ Ι., ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε.
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΡΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
NATIONAL & KARODISTRAN UNIVERSITY OF ATHENS
evansarmakolas@gmail.com

Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΕΡΒΙΣ (ΚΥΜΑΤΙΣΤΟ ΜΕ ΑΛΜΑ) ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΜΠΛΟΚ ΟΜΑΔΑΣ ΒΟΛΕΪ ΑΝΔΡΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ (ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2021)

THE SERVING (JUMP FLOAT) EFFICIENCY CORELATING THE BLOCK EFFICIENCY OVER A HIGH-LEVEL MEN'S TEAM (VOLLEYBALL NATIONAL LEAGUE 2021) ON VOLLEYBALL

ΜΠΑΚΟΔΗΜΟΣ Γ., ΤΣΟΤΡΑΣ Π., ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α., ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.
ΒΑΚΟΔΙΜΟΣ G., TSOTRAS P., GIANNAKOPOYLOS A., GOYRGOYLIS V.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
ptsotras16@icloud.com

Η ΥΠΟΔΟΧΗ (ΕΙΔΟΣ) ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΒΟΛΕΪ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2021

THE RECEPTION (TYPE) ELEMENT OF DISTINCTION BETWEEN THE WOMEN'S VOLLEYBALL TEAMS THAT PARTICIPATED IN THE EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2021

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.¹, ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Θ.², ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ι.³, ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗ Ε.¹, ΖΕΤΟΥ Ε.¹, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.¹

GIANNAKOPOULOS A.¹, GIANNAKOPOULOS T.², GIANNAKOPOULOS I.³, ARCHIMANDRITI E.¹, ZETOU E.¹, GOURGOULIS V.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²UNIVERSITY OF WEST ATTICA

agianna@phyed.duth.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ Α2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

THE EFFECT OF PREPARATION PERIOD ON PHYSICAL CONDITIONING INDICATORS IN SECOND DIVISION BASKETBALL ATHLETES

ΣΑΚΑΡΗΣ Α., ΖΑΜΠΑΚΗΣ Α., ΧΡΗΣΤΟΥ Π.Φ., ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ., ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν., ΔΟΥΔΑ Ε., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΟΥ Α.

SAKARIS A., ZABAKIS A., CHRISTOU P.F., PANTAZIS D., RETZEPIS N., DOUDA E., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

saktolis20@yahoo.com

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΚΑΙ ΜΥΪΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 19 ΕΤΩΝ

INVESTIGATION OF CORRELATION BETWEEN EXTERNAL LOAD AND MUSCLE INJURIES IN U19 FOOTBALL PLAYERS

ΤΣΙΚΑΚΗΣ Α., ΤΣΟΥΚΑΛΑ Δ., ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α., ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.Ο., ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

TSIKAKIS A., TSOUKALA D., GACHTSOU A., RETZEPIS N.O., BALABANOS D., BATSIΟΥ S., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

atsikakis@olympiacos.org

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΤΙΣ ΝΙΚΕΣ, ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ ΚΑΙ ΗΤΤΕΣ ΣΕ ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ SUPERLEAGUE

EVALUATION OF EXTERNAL LOAD INDICATORS IN WINS, DRAWS AND LOSSES IN A SUPERLEAGUE TEAM

ΛΟΥΛΟΣ Λ., ΚΑΤΣΑΡΟΥ Δ., ΧΡΗΣΤΟΥ Π.Φ., ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

LOULOS L., KATSAROU D., CHRISTOU P.F., GACHTSOU A., STAMPOULIS T., ISPRIRLIDIS I., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

loulos82@yahoo.gr

ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

EFFECT OF MATURATION ON PHYSICAL INDICATORS IN YOUNG HANDBALL ATHLETES

ΑΙΒΑΛΙΩΤΗΣ Σ.¹, ΖΑΜΠΑΚΗΣ Α.¹, ΓΚΑΧΤΣΟΥ Α.¹, ΧΡΗΣΤΟΥ Π.Φ.¹, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.Ο.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.¹, ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.², ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.¹, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹

ΑΙΒΑΛΙΟΤΙΣ Σ.¹, ΖΑΜΡΑΚΙΣ Α.¹, ΓΑΧΤΣΟΥ Α.¹, ΧΡΗΣΤΟΥ Π.Φ.¹, ΡΕΤΖΕΠΙΣ Ν.Ο.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.¹, ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.², ΑΥΛΩΝΙΤΙ Α.¹, ΧΑΤΖΙΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²UNIVERSITY OF THESSALY

sotirisaivaliotis@gmail.com

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

BONE STATUS COMPARISONS BETWEEN ADOLESCENT AND ADULT MALE BASKETBALL PLAYERS

ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ., ΘΕΟΔΩΡΟΥ Ι., ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ., ΜΑΡΓΩΝΗΣ Κ., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΚΑΜΠΑΣ Α., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

PANTAZIS D., THEODOROU I., PROTOPAPA M., MARGONIS K., STAMPOULIS T., KAMBAS A., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

dimitris_pantazis@hotmail.gr

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΒΙΟΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΜΠΕΔΗΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΙ ΜΗ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΑΚΡΟΥ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

DIFFERENCES IN BIOELECTRICAL IMPEDANCE PARAMETERS BETWEEN DOMINANT AND NON-DOMINANT LEG IN FOOTBALL PLAYERS

ΑΓΓΕΛΗΣ Δ., ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ., ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

AGGELIS L., PANTAZIS D., BALAMPANOS D., STAMPOULIS T., ISPYRLIDIS I., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

leoaggelhs13@yahoo.gr

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

BONE STATUS COMPARISONS BETWEEN ADOLESCENT MALE BASKETBALL AND SOCCER PLAYERS

ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ., ΖΑΜΠΑΚΗΣ Α., ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ., ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν., ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ., ΚΑΜΠΑΣ Α., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

PANTAZIS D., ΖΑΒΑΚΙΣ Α., ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ., ΡΕΤΖΕΠΙΣ Ν., ΣΤΑΜΠΟΥΛΙΣ Τ., ΚΑΜΒΑΣ Α., ΑΥΛΩΝΙΤΙ Α., ΧΑΤΖΙΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

dimitris_pantazis@hotmail.gr

	<p>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΝΤΟΧΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ THE EFFECT OF BIOLOGICAL MATURITY ON THE ENDURANCE OF YOUNG SOCCER PLAYERS <u>ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ Α.¹</u>, <u>ΘΕΟΔΩΡΟΥ Ι.¹</u>, <u>ΒΑΡΚΑΣ Ι.²</u>, <u>ΣΑΡΡΗΣ Ν.¹</u>, <u>ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Κ.²</u>, <u>ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ Μ.¹</u>, <u>ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.¹</u>, <u>ΚΑΜΠΑΣ Α.¹</u>, <u>ΔΡΑΓΑΝΙΔΗΣ Δ.²</u>, <u>ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.¹</u>, <u>ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹</u> <u>ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΣ Α.¹</u>, <u>THEODOROU Ι.¹</u>, <u>VARKAS Ι.²</u>, <u>SARRIS Ν.¹</u>, <u>ΡΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Κ.²</u>, <u>ΠΡΟΤΟΡΑΡΡΑ Μ.¹</u>, <u>ΣΤΑΜΠΟΥΛΙΣ Τ.¹</u>, <u>ΚΑΜΠΑΣ Α.¹</u>, <u>ΔΡΑΓΑΝΙΔΙΣ Δ.²</u>, <u>ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.¹</u>, <u>ΧΑΤΖΙΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.¹</u> ¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ ²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ ¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE ²UNIVERSITY OF THESSALY alexkara9@hotmail.com</p> <p>ΣΧΕΣΗ ΜΠΛΟΚ (ΕΙΔΟΣ) ΚΑΙ ΑΜΥΝΑ (ΖΩΝΗ) ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ 2020 RELATIONSHIP BY BLOCK (KIND) AND DEFENSE (ZONE) IN THE EUROPEAN YOUNG VOLLEYBALL CHAMPIONSHIP 2020 <u>ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.</u>, <u>ΣΤΑΥΡΟΥ Μ.</u>, <u>ΖΛΑΤΙΛΙΔΗΣ Δ.</u>, <u>ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.</u>, <u>ΖΕΤΟΥ Ε.</u>, <u>ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.</u> <u>ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.</u>, <u>ΣΤΑΥΡΟΥ Μ.</u>, <u>ΖΛΑΤΙΛΙΔΗΣ Δ.</u>, <u>ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.</u>, <u>ΖΕΤΟΥ Ε.</u>, <u>ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE agianna@phyed.duth.gr</p> <p>Η ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ (ΖΩΝΗ-ΘΕΣΗ) ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ (ΖΩΝΗ-ΘΕΣΗ) ΟΜΑΔΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΕΦΗΒΩΝ – ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2020 THE DIRECTION OF THE SET (ZONE-POSITION) IN RELATION TO THE DIRECTION OF THE ATTACK (ZONE-POSITION) OF HIGH-LEVEL YOUNG TEAMS - EUROPEAN CHAMPIONSHIP 2020 <u>ΣΤΑΥΡΟΥ Μ.</u>, <u>ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.</u>, <u>ΖΛΑΤΙΛΙΔΗΣ Δ.</u>, <u>ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.</u>, <u>ΖΕΤΟΥ Ε.</u>, <u>ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.</u> <u>ΣΤΑΥΡΟΥ Μ.</u>, <u>ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗ Α.</u>, <u>ΖΛΑΤΙΛΙΔΗΣ Δ.</u>, <u>ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.</u>, <u>ΖΕΤΟΥ Ε.</u>, <u>ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.</u> ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE mariastavrou84@gmail.com</p>
15:00 – 18:00	<p>ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ_5: 1. Φυσική Δραστηριότητα 2. Κινητική Μάθηση-Ανάπτυξη-Απόδοση</p> <p>E-POSTERS PRESENTATIONS_5: 1. Physical Activity 2. Motor learning-Development-Performance</p> <p>Συντονιστές: Θ. Σταμπουλής, Κ. Καρακίου</p> <p>Chairs: T. Stampoulis, S. Karakyriou</p>
	<p style="text-align: right;">ΟΘΟΝΗ 5 / SCREEN 5</p>

ΑΥΤΟΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΗ ΚΑΙ ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

SELF-REPORTED AND Pedometer PHYSICAL ACTIVITY IN CHILDREN PARTICIPATING IN SPORTS

ΣΠΑΝΟΥ Μ.¹, ΖΑΒΟΛΑΣ Γ.², ΔΑΝΙΑ Α.¹, ΣΤΑΥΡΟΥ Ν.¹, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.¹
SPANOU M.¹, ZAVOLAS G.², DANIA A.¹, STAVROU N.¹, VENETSANOU F.¹

¹ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

¹NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

mspano@phed.uoa.gr

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΕΠΙΤΕΛΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

THE CONTRIBUTION OF LONG-TERM PHYSICAL ACTIVITY INTERVENTIONS TO THE EXECUTIVE FUNCTIONS IN PRE-SCHOOL AND SCHOOL-AGED CHILDREN: A REVIEW

ΣΕΛΕΜΙΔΗ Ε., ΠΟΥΡΝΑΡΑ Ι., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

SELEMIDI E., POURNARA I., VENETSANOU F.

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

elensele@phed.uoa.gr

ΧΡΟΝΟΣ ΟΘΟΝΗΣ, ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

SCREEN TIME, VIDEO GAMES AND PHYSICAL FITNESS IN CHILDREN AND ADOLESCENTS

ΡΗΓΟΥΤΣΟΣ Σ.¹, ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Χ.², ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.¹

RIGOUTSOS S.¹, CHRISTOFORIDIS C.², VENETSANOU F.¹

¹ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

²ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

¹NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

²DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

rīgoutsos@phed.uoa.gr

ΑΠΟΨΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΟΤΟΠΩΝ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΩΝ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

PARENTS AND ESCORTS' POINTS OF VIEW ON THE CONTRIBUTION OF THE TRADITIONAL PLAYGROUND TO THE MOTOR KINETIC AND SOCIAL DEVELOPMENT: THE CASE OF IOANNINA

ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.¹, ΠΛΙΟΓΚΟΥ Β.², ΤΡΙΑΝΤΑΛΗ Κ.¹

ZARAGAS H.¹, PLIOGOU B.², TRIANTALI K.¹

¹ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

¹UNIVERSITY OF IOANNINA

²UNIVERSITY OF WEST MACEDONIA

hzaragas@uoi.gr

ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΒΙΝΤΕΟΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

USE OF VIDEO GAMES AND PHYSICAL ACTIVITY IN DEVELOPMENTAL AGES

ΚΑΝΤΖΑΣ Α.Α., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.
KANTZAS A.A., VENETSANOU F.¹
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
akantzas@phed.uoa.gr

**Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ
MOTOR COMPETENCE DEVELOPMENT IN PRESCHOOL AGE**

ΤΣΟΥΤΣΙΑΣ Ε.Χ.¹, ΣΠΑΝΟΥ Μ.¹, ΒΑΛΑΝΤΑΣΗ - ΚΑΝΕΛΛΟΥ Α.¹, ΣΟΥΤΟΣ Κ.¹, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.²
TSOUTSIAS E.C.¹, SPANOU M.¹, VALANTASI - KANELOY A.¹, SOUTOS K.¹, VENETSANOU F.²

¹ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
²ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
¹ELLINOGERMANIKI AGOGI
²NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
stsoutsias@ea.gr

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ
ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΞΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΤΗΣ
ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 65 ΕΤΩΝ
RECORDING OF PHYSICAL ACTIVITY AND EVALUATION OF THE ABILITY TO
PERFORM DAILY ACTIVITIES DURING AND AFTER THE EXPIRY RESTRICTION
CAUSE OF THE COVID-19 PANDEMIC IN PEOPLE OVER 65 YEARS OLD**

ΑΣΤΕΡΙΑΔΟΥ Μ., ΜΑΔΕΜΛΗ Λ.
ASTERIADOU M.¹, MADEMLI L.
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI
mariaasteriadou@gmail.com

**THE PHYSICAL LITERACY IN CHILDREN QUESTIONNAIRE: ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΣΥΝΕΠΕΙΑΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ
THE PHYSICAL LITERACY IN CHILDREN QUESTIONNAIRE: CROSS-CULTURAL ADAPTATION
AND INTERNAL CONSISTENCY IN GREEK POPULATION**

ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β., ΜΠΟΤΗ Ν., ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΥ Ε., ΚΙΟΥΣΗ Φ., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.
KAIIOGLOU V., ΜΡΟΤΙ Ν., ΝΕΟΦΟΤΙΣΤΟΥ Ε., ΚΙΟΥΣΙ Φ., VENETSANOU F.
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
vkaio@phed.uoa.gr

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ PHYSICAL LITERACY IN
CHILDREN QUESTIONNAIRE ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 4-8 ΕΤΩΝ
TEST-RETEST RELIABILITY OF THE PHYSICAL LITERACY IN CHILDREN QUESTIONNAIRE IN 4-
8-YEAR-OLD CHILDREN**

ΜΠΟΤΗ Ν., ΚΙΟΥΣΗ Φ., ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΥ Ε., ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.
BOTI N., ΚΙΟΥΣΙ Φ., ΝΕΟΦΟΤΙΣΤΟΥ Ε., ΚΑΙΟΓΛΟΥ Β., VENETSANOU F.
ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS
niki.boti@gmail.com

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ 4-8
ΕΤΩΝ: ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ**

**ASSESSMENT OF PERCEIVED PHYSICAL LITERACY IN CHILDREN AGED 4-8 YEARS:
EXAMINATION OF ITS ASSOCIATIONS WITH GENDER AND AGE**

ΚΙΟΥΣΗ Φ., ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΥ Ε., ΜΠΟΤΗ Ν., ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

ΚΙΟΥΣΙ F., ΝΕΟΦΟΤΙΣΤΟΥ Ε., ΒΟΤΙ Ν., ΚΑΙΟΓΛΟΥ V., VENETSANOU F.

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

dimi_foti@hotmail.com

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
OBJECTIVE ASSESSMENT OF ADHERENCE TO PHYSICAL ACTIVITY GUIDELINES IN RELATION
TO BODY COMPOSITION OF SCHOOL-AGE CHILDREN**

ΠΑΥΛΙΔΟΥ Σ., ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν., ΚΟΥΡΤΕΣΣΗΣ Θ.

PAVLIDOU S., MICHALOPOULOU M., AGGELOUSIS N., KOURTESSIS T.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

spavlid@phyed.duth.gr

**Η ΓΩΝΙΑ ΦΑΣΗΣ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΤΟΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

**PHASE ANGLE IS ASSOCIATED WITH VIGOROUS PHYSICAL ACTIVITY OF SCHOOL-AGE
CHILDREN**

ΠΑΥΛΙΔΟΥ Σ., ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΦΩΤΕΙΝΑΚΗΣ Π., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α., ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.

PAVLIDOU S., BALABANOS D., FOTEINAKIS P., CHATZINICOLAOU A., MICHALOPOULOU M.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

spavlid@phyed.duth.gr

**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ
ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

**TEST-RETEST RELIABILITY AND INTERNAL CONSISTENCY OF THE PHYSICAL LITERACY IN
CHILDREN QUESTIONNAIRE- GREEK VERSION**

ΑΥΘΕΝΤΟΠΟΥΛΟΥ Ν., ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β., ΚΟΣΣΥΒΑ Ε., ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.

ΑΥΘΕΝΤΟΡΟΥΛΟΥ Ν., ΚΑΙΟΓΛΟΥ V., KOSSYVA I., VENETSANOU F.

ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

anastafth@phed.uoa.gr

**ΣΧΕΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΜΕ ΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ
ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 5-6 ΕΤΩΝ**

**RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL CONDITIONING, MOTOR PROFICIENCY AND BMI, IN
CHILDREN AGED 5-6 YEARS**

ΓΟΥΡΖΗ Μ.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.¹, ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.¹, ΦΑΤΟΥΡΟΣ Ι.², ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.¹

GOURZI M.¹, KAMBAS A.¹, MICHALOPOULOU M.¹, FATOUROS I.², KARAGEORGOPULOU M.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²UNIVERSITY OF THESSALY

maria.gourzi@gmail.com

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΡΗΣΗΣ- ΕΠΑΝΑΜΕΤΡΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΒΗΜΑΤΟΜΕΤΡΑ ΣΕ ΕΝΑ ΔΟΜΗΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΜΠΟΤΕΣ ΑΝΑΠΗΔΗΣΗΣ

PRELIMINARY TEST – RETEST EVALUATION OF THE LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY WITH PEDOMETERS IN A STRUCTURED COURSE WITH BOUNCE BOOTS IN ADULTS

ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ Ν., ΤΣΑΝΤΕΚΙΔΟΥ Μ., ΠΑΠΠΑΣ Ι., ΓΗΡΟΥΣΗ Φ., ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.

ANAGNOSTAKI N., TSANTEKIDOU M., PAPPAS I., GIROUSI F., MONASTIRIDI S.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

nafanag62@gmail.com

ΚΙΝΗΤΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ

MOTIVATIONS OF ELDERLY PARTICIPATION IN EXERCISE AND PHYSICAL ACTIVITY AND ITS ROLE IN THEIR QUALITY OF LIFE

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Ο., ΚΩΣΤΑ Γ., ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ.

TRIANTAFYLLOU O., COSTA G., ASTRAPELLOS K.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

olgatria4@phyed.duth.gr

AQUATICITY TRAINING FOR ACTIVE LIFESTYLE AND WELLBEING IN ADOLESCENTS WITH HIGH LEVELS OF STRESS AND LACK OF INTEREST FOR PHYSICAL ACTIVITY

VARVERI D.¹, SAKKAS G.², ZIAKKAS V.³

¹UNIVERSITY OF THESSALY

²LEISURE INSIGHTS CONSULTANCY

dvarveri@yahoo.gr

ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΔΕΞΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΑΦ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

PHYSICAL ACTIVITY, MOTOR PROFICIENCY AND SOCIAL COMPETENCY OF CHILDREN WITH ASD: A CASE STUDY

ΚΕΛΑΡΑΚΗ Δ.¹, ΜΑΝΙΑΔΑΚΗ Κ.², ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Θ.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.¹

ΚΕΛΑΡΑΚΙ Α.¹, ΜΑΝΙΑΔΑΚΙ Κ.², ΚΟΥΡΤΕΣΙΣ Τ.¹, ΚΑΜΒΑΣ Α.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²UNIVERSITY OF WEST ATTICA

dkelaraki@yahoo.gr

ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΔΑΦ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ

PHYSICAL ACTIVITY, SCHOOL AND EMOTIONAL COMPETENCY AND BEHAVIORAL PROBLEMS OF CHILDREN WITH ASD: A CASE STUDY

ΚΕΛΑΡΑΚΗ Δ.¹, ΜΑΝΙΑΔΑΚΗ Κ.², ΚΟΥΡΤΕΣΗΣ Θ.¹, ΚΑΜΠΑΣ Α.¹

ΚΕΛΑΡΑΚΙ Α.¹, ΜΑΝΙΑΔΑΚΙ Κ.², ΚΟΥΡΤΕΣΙΣ Τ.¹, ΚΑΜΒΑΣ Α.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²UNIVERSITY OF WEST ATTICA

dkelaraki@yahoo.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΟΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΙΑΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY IN BONE CONDITION IN POST MENOPAUSAL WOMEN

ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ., ΝΤΑΛΛΑΡΗΣ Α., ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ Μ., ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν., ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ., ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

ΒΑΛΑΜΡΑΝΟΣ D., ΝΤΑΛΛΑΡΗΣ Α., ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ Μ., ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν., ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ., ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

dimitrisbalabanos@hotmail.com

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΣΤΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ 8-12 ΕΤΩΝ ΠΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΑΤΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

FACTORS THAT AFFECT THE STATIC AND DYNAMIC BALANCE OF YOUNG ATHLETES 8-12 YEARS OF AGE PARTICIPATING IN INDIVIDUAL AND TEAM SPORTS

ΛΙΛΗ Π., ΡΟΒΗΛΟΣ Α.Ε., ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ Φ., ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α., ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.

LILI P., ROVILOS A.E., BERBERIDOU F., AVLONITI A., CHATZINIKOLAOU A.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

paralili@phyed.duth.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ 5-6 ΕΤΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΤΗ ΛΗΞΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ COVID-19

THE EFFECT OF A GYMNASSTICS TRAINING PROGRAM ON 5-6 YEARS OLD CHILDREN'S BALANCE AFTER THE EXPIRATION OF COVID-19 RESTRICTIVE MEASURES AND RETURN TO SPORT ACTIVITIES

ΤΣΑΝΤΕΚΙΔΟΥ Μ., ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ Ν., ΠΑΠΠΑΣ Ι., ΓΗΡΟΥΣΗ Φ., ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.

TSANTEKIDOU M., ANAGNOSTAKI N., PAPPAS I., GIROUSI F., MONASTIRIDI S.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

maria.tsantekidou98@gmail.com

INCIDENTAL TEACHING STRATEGIES AS A TOOL FOR LEARNING THE INDIVIDUAL FUNDAMENTALS OF BASKETBALL

CAMACHO P.

CENTRO UNIVERSITARIO SAN ISIDORO

pcamacholazarraga@gmail.com

BENEFITS OF USING SMALL-SIDED GAMES IN THE TEACHING OF BASKETBALL IN THE TRAINING STAGES

CAMACHO P.

CENTRO UNIVERSITARIO SAN ISIDORO

pcamacholazarraga@gmail.com

ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

BALANCE PERFORMANCE AS A RESULT OF SPORTS TRAINING

ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Α.¹, ΔΟΥΔΑ, Ε.¹, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ, Α.², ΚΑΜΠΑΣ, Α.¹

ΠΑΡΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Α.¹, ΔΟΥΔΑ Ε.¹, ΧΑΤΖΙΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.², ΚΑΜΒΑΣ Α.¹

¹ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

²ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

¹DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

²UNIVERSITY OF THESSALY

acrivoula22@hotmail.com



**30th International
Congress
on Physical Education
& Sport Science**

20-22 May 2022

**30^ο Διεθνές
Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού**

20-22 Μαΐου 2021

www.icpress.gr

ARTION

conferences & events

www.artion.com.gr

PROFESSIONAL CONGRESS ORGANISER

E. icpress@artion.com.gr

D. (+30) 2310257804 (conference line), (+30) 2310272275