

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΡΑΜΑΣ

### Δράμα

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 6/11

11:00-12:30

**Δράση:** «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ»

**Τόπος διεξαγωγής:** Θα πραγματοποιηθεί στο αμφιθέατρο του Διοικητηρίου Δράμας

**Φορέας:** Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Δράμας ΠΑΜΘ σε συνεργασία με τον Αθλητικό Σύλλογο Taekwondo ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΡΑΜΑΣ.

#### ΔΕΥΤΕΡΑ 7/11

18:00-22:00

Έναρξη -Χαιρετισμοί

Καλωσόρισμα από τον Αντιπεριφερειάρχη Π.Ε. Δράμας, κ. Παπαεμμανουήλ Γρηγορίου.

Χαιρετισμός Θεματικού Αντιπεριφερειάρχη Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικών Πολιτικών ΑΜΘ, κ. Αριστείδης Μωυσιάδης.

➤ **Ενημερωτική ημερίδα με θέμα την «Ψυχική Υγεία»**

- **Τίτλος Εισήγησης:** «Διαχείριση πένθους και παιδί»

**Εισηγήτρια:** Κοτσαμπασίδου Ευθαλία, Ψυχολόγος, Επιστημονικά υπεύθυνη Κ.Η. Πολυδέυκης και Μουρατίδου Ειρήνη, Ψυχολόγος.

- **Τίτλος Εισήγησης:** "Άγχος και τεχνικές αντιμετώπισης"

**Εισηγήτριες:** Κοκκίνη Ελευθερία, Ψυχολόγος και Κοινωνική Λειτουργός PHD, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων και Κωνσταντίνα Νακοπούλου, Θεραπευόμενη, η οποία θα παρουσιάσει την εμπειρία της.

- **Τίτλος Εισήγησης:** «Αναγνωρίζοντας τα σημάδια... τρίτη ηλικία και ψυχική υγεία».

**Εισηγήτρια:** Μαργαριτοπούλου Χρυσή ΠΕ κοινωνική Λειτουργός, MSc

- **Τίτλος Εισήγησης:** «Ο ρόλος της ψυχής στη διαχείριση καρκίνου»

**Εισηγήτρια:** Σαραφίδου Ευγενία, Πρόεδρος Συλλόγου Καρκινοπαθών Δράμας, Πρόεδρος της ΟΚΕ (Ομοσπονδία Καρκινοπαθών Ελλάδος), Ενεργό μέλος του Δ.Σ. της Εταιρίας «Η Δράμα ενάντια στον καρκίνο» και Μέλος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδος.

**Τόπος διεξαγωγής:** Αμφιθέατρο διοικητηρίου Δράμας.

**Φορέας:** Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Δράμας ΠΑΜΘ σε συνεργασία με τον Σύλλογο Καρκινοπαθών Δράμας, την Κοινωνική Υπηρεσία Γενικού Νοσοκομείου Δράμας, το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Προσοτσάνης και με ΕΨΥΚΑ- Κέντρο ημέρας «Πολυδέυκης

	<p>➤ <b>Δράση:</b> Συμμετοχή μαθητών στην δράση της ΠΑΜΘ, υπο την επίβλεψη της υπεύθυνης εκπαιδευτικού του Τομέα Υγείας-Πρόνοιας του 2<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ, Τσακιρίδου Παναγιώτα, Επόπτριας Δημόσιας Υγείας (ΕΔΥ)/Υγιεινολόγος, οι οποίοι θα εργαστούν στο χώρο του σχολείου με θέμα «Αγαπώ το σώμα μου αγαπώ τον εαυτό μου», σχεδιάζοντας αφίσες και ερωτηματολόγια, τα οποία αφού επεξεργαστούν, θα παρουσιαστούν στο χώρο του σχολείου κατά τις ημέρες Ψυχικής Υγείας.</p>
<b><u>ΤΡΙΤΗ 8/11</u></b>	
<b>11:30</b>	<p><b>Δράση:</b> Άθληση ωφελούμενων των ΚΑΠΗ Δήμου Δράμας σε συνεργασία με το ιδιωτικό γυμναστήριο Δράμας της Περετζούκας Δήμητρας.</p> <p><b>Τόπος διεξαγωγής:</b> στον χώρο του κήπου Δράμας, απέναντι από το ΚΑΠΗ Δράμας επί της οδού Πατριάρχου Διονυσίου 21 (σε περίπτωση δυσμενών καιρικών φαινομένων, η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί ή σε κλειστό χώρο ή άλλη μέρα)</p> <p><b>Φορέας:</b> Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Δράμας ΠΑΜΘ σε συνεργασία το ιδιωτικό γυμναστήριο Περετζούκας Δήμητρας.</p>
<b>18:00-20:00</b>	<p><b>Δράση:</b> Χορευτικές εκδηλώσεις από φορείς Πολιτιστικών Συλλόγων</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πολιτιστικός Σύλλογος Εβριτών Ν.Δράμας «Ο Έβρος»</li> <li>• Πολιτιστικός Σύλλογος Τεμένους Παρανεστίου «Ο προφήτης Ηλίας»</li> </ul> <p><b>Τόπος διεξαγωγής:</b> Πλατεία Ελευθερίας του Δήμου Δράμας (σε περίπτωση δυσμενών καιρικών φαινομένων, η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί ή σε κλειστό χώρο ή άλλη μέρα)</p> <p><b>Φορέας:</b> Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Δράμας ΠΑΜΘ σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Εβριτών Ν.Δράμας «Ο Έβρος» και τον Πολιτιστικό Σύλλογο Τεμένους Παρανεστίου «Ο προφήτης Ηλίας» .</p>
<b><u>ΤΕΤΑΡΤΗ 9/11</u></b>	
<b>11:30</b>	<p><b>Δράση:</b> Ενημέρωση και ομαδικό πρόγραμμα ZUMBA για όλες τις ηλικίες σε συνεργασία με το ιδιωτικό γυμναστήριο Δράμας της Περετζούκας Δήμητρας.</p> <p><b>Τόπος διεξαγωγής:</b> Πλατεία Ελευθερίας του Δήμου Δράμας (σε περίπτωση δυσμενών καιρικών φαινομένων, η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί ή σε κλειστό χώρο ή άλλη μέρα)</p> <p><b>Φορέας:</b> Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Δράμας ΠΑΜΘ σε συνεργασία με το ιδιωτικό γυμναστήριο Περετζούκα Δήμητρα.</p>
<b>18:30</b>	<p><b>Δράση:</b> Μουσική βραδιά</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Μάριος Σαμδάνης – Θανάσης Ζεμαδάνης «ΣΥΜΠΙΕΘΕΡΟΙ»</li> <li>• Έφη Ζάνη – Γιάννης Αναστασιάδης – Δρόσος Δρόσος – Έλενα Βασιλοπούλου</li> <li>• Απόστολος Κεμετζής – Αντωνία Χρονοπούλου.</li> </ul> <p><b>Τόπος διεξαγωγής:</b> Στην έδρα του διοικητηρίου Δράμας</p> <p><b>Φορέας:</b> Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε. Δράμας ΠΑΜΘ.</p>