**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΠΑΜΘ 2025**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/10

Ομιλία γεωπόνου στην Ελευθερούπολη με θέμα ‘’Κομποστοποίηση οικιακών απορριμμάτων’’. Συζήτηση σχετικά με τη σημασία της συμμετοχής ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας σε δράσεις προσφοράς και εξωστρέφειας. Στόχος είναι η προώθηση της ενεργούς γήρανσης και του Ευ Ζην μέσω του εθελοντισμού και της συμμετοχής σε δράσεις κοινωνικής ωφέλειας, η βελτίωση της ψυχικής και σωματικής υγείας των ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας. Διανομή ενημερωτικού υλικού «Υπάρχει πρόληψη για τη νόσο ALZHEIMER» ΧΩΡΟΣ: ΚΑΠΗ Ελευθερούπολης ΩΡΑ: 10.00 π.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: -Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Παγγαίου.

Εσπερίδα με θέμα τις επιπτώσεις του διαδικτύου στην ψυχοσωματική ανάπτυξη των παιδιών, και τον ρόλο της οικογένειας στην αντιμετώπιση των ζητημάτων που ανακύπτουν από την προβληματική χρήση του διαδικτύου. Ομιλητές: Ο Ομ. Καθηγητής Παιδιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών κ.Γεώργιος Χρούσος και ο κ. Λεωνίδης Βλαδίμηρος -Ψυχολόγος από τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων. ΧΩΡΟΣ: Ξενοδοχείο Lucy ΩΡΑ: 19.30 μ.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - Ιατρικό Σύλλογο Καβάλας - Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων

Παρέμβαση σε ανεμβολίαστα παιδιά Ρομά σε οικισμούς της ΠΕ Καβάλας με παιδιατρικά εμβόλια για την πρόληψη ασθενειών με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών. ΧΩΡΟΣ: Πηγές - ΩΡΑ: 9.00 π.μ. - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου

ΤΡΙΤΗ 7/10

Ομιλία Γυμναστή στην Ν.Πέραμο με θέμα : «Η Άσκηση στην Τρίτη Ηλικία και τα οφέλη της στη σωματική και ψυχική υγεία των ηλικιωμένων» και παρουσίαση ενδεικτικού προγράμματος άσκησης. Στόχος είναι η προώθηση της σημασίας της άσκησης στα ηλικιωμένα άτομα Διανομή έντυπου υλικού «Σωματική άσκηση και άνοια -Τα οφέλη της άσκησης στη σωματική και ψυχική υγεία των ηλικιωμένων». ΧΩΡΟΣ: Πολιτιστικός Σύλλογος Ν. Περάμου. ΩΡΑ: 10.00 π.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: -Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Παγγαίου

Παρέμβαση σε ανεμβολίαστα παιδιά Ρομά σε οικισμούς της ΠΕ Καβάλας με παιδιατρικά εμβόλια για την πρόληψη ασθενειών με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών ΧΩΡΟΣ: Πηγές - ΩΡΑ: 9.00 π.μ. - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου

Δράση ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και ενδυνάμωσης σε ζητήματα προσβασιμότητας και ψυχικής υγείας σε φοιτητές και τελειόφοιτους μαθητές για την ομαλή προσαρμογή στην φοιτητική ζωή και την ενηλικίωση. ΧΩΡΟΣ: Αίθουσα Τμήματος Πληροφορικής Δημοκριτείου Πανεπιστημίου- Καβάλα - ΩΡΑ:11.00 π.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης ΔΠΘ- Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης

Παρουσίαση του προγράμματος της Περιφέρειας ΑΜΘ, εικοσιτετράωρης παρακολούθησης και τηλεφωνικής υποστήριξης ωφελούμενων με τίτλο: «Υπηρεσίες υποστήριξης αυτόνομης διαβίωσης και ασφαλούς γήρανσης των κατοίκων της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας Θράκης» με στόχο την τηλεφροντίδα ηλικιωμένων ατόμων και ατόμων με αναπηρία. ΧΩΡΟΣ: Αίθουσα «Νικόλαος Μάρτης» ΩΡΑ: 13.00 μ.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - Γενική Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας

ΤΕΤΑΡΤΗ 8/10

Επίσκεψη ηλικιωμένων σε Δημοτικό σχολείο Νικήσιανης και συζήτηση με τους μικρούς μαθητές, ιστορίες, χορός, διαδραστικά παιχνίδια. Ομιλία από Ψυχολόγο- Κοινωνικό Λειτουργό. Στόχος είναι η ενίσχυση των διαγενεακών σχέσεων και η καλλιέργεια ενσυναίσθησης από μικρή ηλικία. Διανομή ενημερωτικού υλικού «Κατανόηση της νόσου ALZHEIMER από τα παιδιά» ΧΩΡΟΣ: Δημοτικό Σχολείο Νικήσιανης ΩΡΑ: 11.00 π.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: -Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Παγγαίου - Δ/νση Δευτ/θμιας Εκπ/σης Καβάλας

Δράση ενημέρωσης σε έφηβους μαθητές για το θέμα του εθισμού στο διαδίκτυο με Ψυχολόγο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων &amp; Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Καβάλας - ΧΩΡΟΣ: 5ο Γυμνάσιο Καβάλας ΩΡΑ: 9.45 π.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων - Δ/νση Δευτ/θμιας Εκπ/σης Καβάλας

Δωρεάν οφθαλμολογική εξέταση σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες με την κινητή Οφθαλμολογική Μονάδα των Γιατρών του Κόσμου ΧΩΡΟΣ: Ίδρυμα Χρόνιων Παθήσεων Ελευθ/λη ΩΡΑ:09.00 π.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου

ΠΕΜΠΤΗ 9/10

Δράση ενημέρωσης σε έφηβους μαθητές για το θέμα του εθισμού στο διαδίκτυο με Ψυχολόγο του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων &amp; Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Καβάλας - ΧΩΡΟΣ: 6ο Γυμνάσιο Καβάλας ΩΡΑ: 09.00π.μ. ΧΩΡΟΣ: 6ο Λύκειο Καβάλας ΩΡΑ: 10.45 π.μ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: -Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων - Δ/νση Δευτ/θμιας Εκπ/σης Καβάλας

Προβολή κινηματογραφικής ταινίας με τίτλο «Still Alice Κάθε στιγμή μετράει» που θίγει το θέμα της νόσου Alzheimer Μια βραδιά ενημέρωσης και προβληματισμού για ένα κοινωνικό και κρίσιμο θέμα. Διανομή ενημερωτικού υλικού ΧΩΡΟΣ: ΚΑΠΗ Ελευθερούπολη ΩΡΑ: 19.00 μ.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Παγγαίου

Δωρεάν οφθαλμολογική εξέταση σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες με την κινητή Οφθαλμολογική Μονάδα των Γιατρών του Κόσμου ΧΩΡΟΣ: ΚΕΦΙΑΠ Χρυσούπολης ΩΡΑ:09.00 π.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου

Δράση ενημέρωσης του κοινού για την αναγνώριση επικίνδυνης-απειλητικής κατάστασης για την ανθρώπινη ζωή, πνιγμονή σε παιδιά και επικοινωνία με αρμόδιες Υπηρεσίες (ΕΚΑΒ, Νοσοκομείο, Κέντρο Υγείας) ΧΩΡΟΣ: Πλατεία Καπνεργάτη Καβάλας ΩΡΑ:10.00-12.00 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - -Ε.Κ.Α.Β (παράρτημα Καβάλας)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/10

Δωρεάν οφθαλμολογική εξέταση σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες με την κινητή Οφθαλμολογική Μονάδα των Γιατρών του Κόσμου ΧΩΡΟΣ: Λεκάνη - ΩΡΑ: 09.00 π.μ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ: - ΜΚΟ Γιατροί του Κόσμου

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΟΔΟΠΗΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/10

ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ 10:00- 10:30 Έναρξη Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025: Χαιρετισμοί από τον Αντιπεριφερειάρχη Διοικητικών Υπηρεσιών και Ανθρώπινου Δυναμικού κο Νικόλαο Ευκαρπίδη και από τον Γενικό Διευθυντή Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας κο Άγγελο Αντωνιάδη της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

10:00- 14:00 Εκδήλωση του Κέντρου Νεολαίας και Εθελοντισμού «Exagono» του Δήμου Κομοτηνής αφιερωμένη στην ψυχική υγεία και την πρόληψη – μέσα από παράλληλες βιωματικές δράσεις

11:00-14:00 Αίθουσα Αντιπεριφέρειας «Γεώργιος Παυλίδης» Διοικητήριο Βιωματικό Εργαστήριο χοροκινητικής «Εκφράσου, μοιράσου χωρίς περιορισμούς» από την Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης του Δ.Π.Θ.

12:00-14:00 Αίθουσα Δημοτικής Βιβλιοθήκης Κομοτηνής Τσανάκλειο Μέγαρο Βελτίωση Κοινωνικών και Προσωπικών Δεξιοτήτων – Ικανοτήτων στα Σύγχρονα Περιβάλλοντα και την Αντιμετώπιση Εργασιακού Στρές ( Burn out) και την αύξηση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας Ομιλήτρια: Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας Δ.Π.Θ Σεβαστή Χατζηφωτίου

17:00-19:00 Αίθουσα Δημοτικής Βιβλιοθήκης Κομοτηνής - Τσανάκλειο Μέγαρο Βελτίωση Κοινωνικών και Προσωπικών Δεξιοτήτων – Ικανοτήτων στα Σύγχρονα Περιβάλλοντα και την Αντιμετώπιση Εργασιακού Στρές ( Burn out) και την αύξηση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας. Ομιλήτρια: Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας Δ.Π.Θ Σεβαστή Χατζηφωτίου

18:00- 20:00 Αίθουσα «Γεώργιος Παυλίδης» Ομιλία με θέμα «Άσκηση και Καρδιομεταβολική Υγεία» Κωνσταντίνος Μαίνας Ιατρός Καρδιολόγος, Κωνσταντίνος Βολακλής, Καθηγητής Δ.Π.Θ Συντονίζει η Ζωή Κοσμίδου Πρόεδρος Συλλόγου Στήριξης και Αποκατάστασης Καρδιοπαθών Νομού Ροδόπης – Διοικήτρια Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης .

ΤΡΙΤΗ 7/10

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

09:00-13:30 3ο Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής Βιωματικό εργαστήρι με θέμα «προφυλάξου από τα κουνούπια» από την Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας από το τμήμα Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου

10:00-12:00 3ο Πειραματικό Γενικό Λύκειο Κομοτηνής Παρουσίαση Εξοπλισμού Προσβάσιμων Σταθμών Εργασίας του Δ.Π.Θ, για τη στήριξη φοιτητών με αναπηρία από την Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης

10:30-12:00 Α’ ΚΑΠΗ Κομοτηνής Βιωματική Συζήτηση – Ενημέρωση για την πρόληψη και τα ατομικά μέτρα προστασίας από τα κουνούπια στην Τρίτη ηλικία Ομιλήτρια:Δέσποινα Χατζηπαναγιώτου, Προϊσταμένη Τμήματος Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας

10:00- 13:00 Καλλιτεχνικό Γυμνάσιο Νέου Σιδηροχωρίου Παράσταση με το Θέατρο Σκιών Βουλτσίδη με θέμα τον εθισμό των παιδιών στο διαδίκτυο

ΤΕΤΑΡΤΗ 8/10

ΦΙΛΛΥΡΑ ΠΕ ΡΟΔΟΠΗΣ

09:00- 14:00 Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Φιλλύρας Βιωματικό Εργαστήρι με θέμα :«Αρνητικά και Θετικά Διαδικτύου» από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ροδόπης και ΨυχοκοινωνικήςΥγείας Π.Ε Ροδόπης «Ορφέας» σε συνεργασία με τον ΕΟΠΑΕ

09:00-11:00 Ενημέρωση – δράση «Προφυλάξου από τα Κουνούπια» Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Π.Ε Ροδόπης από το τμήμα Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου

11:00-13:00 Βιωματικό Εργαστήρι Ομάδα Γονέων από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ροδόπης και Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Ροδόπης «Ορφέας» σε συνεργασία με τον ΕΟΠΑΕ

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

12:00 -14:00 Αίθουσα Αντιπεριφέρειας «Γεώργιος Παυλίδης» Διοικητήριο Παρουσίαση για το πρόγραμμα παροχής υπηρεσιών 24ωρης παρακολούθησης και τηλεφωνικής υποστήριξης ωφελούμενων», του έργου με τίτλο «Υπηρεσίες Υποστήριξης Αυτόνομης Διαβίωσης και Ασφαλούς Γήρανσης των κατοίκων της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης». Παρουσίαση : «Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας»

18:00- 20:00 Ομιλία με θέμα «Άσκηση και Καρδιομεταβολική Υγεία» με ομιλητές τον Κωνσταντίνο Μάινα, Ιατρό Καρδιολόγο και τον Κωνσταντίνο Βολακλή, Καθηγητή Δ.Π.Θ Συντονίζει η Ζωή Κοσμίδου Πρόεδρος Συλλόγου Στήριξης &amp; Αποκατάστασης Καρδιοπαθών Νομού Ροδόπης – Διοικήτρια Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης

ΠΕΜΠΤΗ 9/10

ΞΥΛΑΓΑΝΗ ΠΕ ΡΟΔΟΠΗΣ

9:00-13:00 Δημοτικό Σχολείο Ξυλαγανής Ομιλία με θέμα «η Υγεία της Καρδιάς» από τον Καρδιολόγο Κωνσταντίνο Μάινα

ΚΟΜΟΤΗΝΗ 10:00- 12:00 Μειονοτικό Δημοτικό Σχολείο Ηφαίστου Παράσταση με το Θέατρο Σκιών Βουλτσίδη με θέμα τον εθισμό των παιδιών στο διαδίκτυο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/10

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

10:00-13:00 Κεντρική Πλατεία Κομοτηνής Δράση: Στα πλαίσια ευαισθητοποίησης της εκπαιδευτικής κοινότητας θα πραγματοποιηθεί βιωματική δράση από το κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε Ροδόπης Ορφέας σε συνεργασία με τον Ε.Ο.Π.Α.Ε, με θέμα «Οθόνη φίλος η παγίδα;», μαθαίνω, ζω εκτός Οθόνης. Η δράση περιλαμβάνει βιωματικές δραστηριότητες σε συνεργασία με Σχολεία της Α’βάθμιας Εκπαίδευση Ροδόπης

18:00-20:00 Μουσικό Σχολείο Κομοτηνής Δράση : “Αν η Αναπηρία είχε Φωνή” με συμμετοχή πολιτών με εμπειρία αναπηρίας και επαγγελματιών του πεδίου Διοργανωτές: Σύλλογος Ατόμων με κινητικά προβλήματα και φίλων ΠΕΡΠΑΤΩ, Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης Δ.Π.Θ , ΚΕΨΥΣΥ- Δ.Π.Θ., σε συνεργασία με το Μουσικό Γυμνάσιο Κομοτηνής

ΣΑΒΒΑΤΟ 11/10

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

10:00- 11:00 Μέγαρο Μουσικής Βράβευση φορέων για την Κοινωνική τους Συνεισφορά

10:00-13:00 Μέγαρο Μουσικής Ημερίδα με θέμα: «Μικρός Οδηγός της Εμμηνόπαυσης : τι να περιμένω, τι μπορώ να προλάβω, πως την διαχειρίζομαι - ο σημαντικός ρόλος της Ψυχικής Υγείας, Κλειδί για Οστική και Ορμονική Ευεξία». Ομιλήτριες θα είναι η Μαγδαληνή Κατσικίδου, Ψυχίατρος, Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΔΠΘ - Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΠΓΝΑ, η Κατερίνα Μουστάκα, Ιατρός Δρ Χειροπρακτικής, PGCert Menopause Medicine και η Αλίνη Σπανού, PhD C MSc Chronic Disease Dietitian.

ΣΑΠΕΣ

10:00- 12:00 Πλατεία Οικισμού Σαπών Δωρεάν οφθαλμολογική εξέταση από την κινητή μονάδα του ΑΧΕΠΑ σε συνεργασία με τους Lions.

ΑΙΓΕΙΡΟΣ

12:00- 14:00 Πλατεία Οικισμού Αιγείρου Δωρεάν οφθαλμολογική εξέταση από την κινητή μονάδα του ΑΧΕΠΑ σε συνεργασία με τους Lions

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

11:00-13:00 Δημοτική Βιβλιοθήκη Κομοτηνής Δράση: «Οι υπερδυνάμεις που κρύβω μέσα μου» (για παιδιά 8 και άνω) Μέσα από αλληγορικές ιστορίες του Μπουκάι και το βιβλίο για Σούπερ Ήρωες, τα παιδιά καλούνται να ανακαλύψουν και να αναδείξουν τα θετικά στοιχεία του εαυτού τους- ταλέντα δεξιότητες και προσωπικές αξίες. Έλσα Γιαμακίδου Υποψήφια Διδάκτωρ Δ.Π.Θ εκπαιδευτικός Α’βάθμιας, Αθανασία Καρανίκα Υπεύθυνη Δημοτικής Βιβλιοθήκης Κομοτηνής

17:00-20:00 Αίθουσα Balance Studio Κομοτηνή 17:00-19:00 Βιωματικό Εργαστήριο Το δένδρο της ζωής, Καλλιέργεια ψυχικών αποθεμάτων – ενδυνάμωση ψυχικής ανθεκτικότητας μέσω της γιόγκα. 19:00-20:00 Μάθημα Γιόγκα Αφροδίτη Μητσάκου Ψυχολόγος – Λίνα Τσουτσουγιάννη, personal trainer,yoga teacher

ΚΥΡΙΑΚΗ 12/10

ΚΟΜΟΤΗΝΗ

09:00- 12:00 Πλατεία Κομοτηνής Δωρεάν οφθαλμολογική εξέταση από την κινητή μονάδα του ΑΧΕΠΑ σε συνεργασία με τους Lions

09:00- 13:00 Περπάτημα 4 χλμ στην Ροδόπη, στην Ορεινή Γρατινή, σε συνεργασία με τον Ορειβατικό Σύλλογο Ροδόπης Ώρα αναχώρησης 09:00 με δωρεάν από το Σπαθί της πόλης της Κομοτηνής

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΒΡΟΥ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 6/10

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

9:30-10:30 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας: Επενδύοντας στους Εφήβους του Σήμερα» 1η Δράση: «Η εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας: Η Δύναμη της Πρόληψης στην Εφηβεία» Εισηγήτρια: Νένα Ευαγγελία, MD, PhD, Καθηγήτρια, Δ/ντρια του Εργαστηρίου Κοινωνικής Ιατρικής- Κοινωνιολογίας Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ. 2η Δράση: «Η χρήση των ενεργειακών ποτών από εφήβους» Εισηγήτρια: Αποστολοπούλου Μαρία Βενετία, MSc Ph.D., Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό, Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος του Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ. Φορέας υλοποίησης: Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ Φορέας υποστήριξης: 2ο ΕΠΑΛ Ομάδα στόχος: μαθητές, γενικό κοινό Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

18:00-19:30 Ενημερωτική Εκδήλωση «Μέτρα προστασίας από τη νόσο των λεγεωναρίων στις τουριστικές εγκαταστάσεις». Προεδρείο- συντονισμός: Κωνσταντινίδης Θεόδωρος, MD, PhD, Ειδικός Ιατρός Εργασίας και Περιβάλλοντος, Καθηγητής Ιατρικής του ΔΠΘ, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας ΔΠΘ, Δ/ντής του Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος της Ιατρικής ΔΠΘ 1η εισήγηση - Εισηγητής: Πασχάλης Στειρόπουλος MD, PhD, Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ., Δ/ντής της Πνευμονολογικής Κλινικής και της Μονάδας Διαταραχών Ύπνου του ΠΓΝΑ 2η εισήγηση- Εισηγητής Τσανίδου Ειρήνη, MD, BDS, MSc, PhD- Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ, Δ/νση Δημόσιας Υγείας &amp; Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου, ΠΑΜΘ Διάλλειμα 3η εισήγηση- Εισηγητής: Τσελεμπόνης Αθανάσιος, PhD, Μέλος Ε.ΔΙ.Π. του Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος του Τμήματος Ιατρικής, Δ.Π.Θ. 4η εισήγηση - Εισηγητής: Μπινοπούλου Σταυρούλα, MSc, Επόπτης Δημόσιας Υγείας, Προϊσταμένη Τμήματος Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου της ΠΕ Εβρου ΠΑΜΘ Φορέας υλοποίησης: 1) Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ 2) Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας ΠΑΜΘ Ομάδα στόχος: Ιδιοκτήτες ξενοδοχείων και τουριστικών εγκαταστάσεων, σπουδαστές της Σχολής Τουριστικών Επαγγελμάτων Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο Θα χορηγηθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

9:00-14:00 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Δουλεύοντας με τα παιδιά». Εισηγητής: Φορέας υλοποίησης: Κέντρο ψυχικής υγείας Ορεστιάδας-Παιδοψυχιατρικό τμήμα Φορέας υποστήριξης: 10ο Νηπιαγωγείο Ορεστιάδας Τόπος διεξαγωγής: 10ο Νηπιαγωγείο Ορεστιάδας. Ομάδες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης - πρόληψη και αντιμετώπιση της επαγγελματικής εξουθένωσης (burn out) για τους υπαλλήλους της Π.Ε. Έβρου Εισηγητές: Καδόγλου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Ελπινίνη Κουφάκη, Ψυχολόγος, MSc Φορέας υλοποίησης: Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Εβρου ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής: Αίθουσα Φιλεκπαιδευτικού Συλλόγου Αδριανουπόλεως (Φ.Σ.Α.)

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

10:00-11:30

Δράση ενημέρωσης: «Περιβάλλον και Υγεία: Αγωγή υγείας σε Δημοτικά σχολεία». Εισηγητής: Τσιαντικούδη Ευαγγελία, Ιατρός, MSc Φορέας υλοποίησης: Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής: 2ο Δημοτικό Σχολείο

ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

17:00-19:00 και Τρίτη 7/10/205 9:00-15:00 Κινητή Μονάδα του Ε.Ο.Δ.Υ. Θεσσαλονίκης θα πραγματοποιεί δωρεάν και ανώνυμο έλεγχο με την μέθοδο της ταχείας δοκιμασίας (rapid test)για τον ιό HIV για τις Ηπατίτιδες B και C και για την Σύφιλη συνοδευόμενο από συμβουλευτική πριν και μετά την εξέταση στον γενικό πληθυσμό. Σαμοθράκη Χώρα Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Σαμοθράκης

ΤΡΙΤΗ 7/10/2025

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

10:00-11:00 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας στην Τρίτη ηλικία» 1η Δράση ενημέρωσης: «Ψυχική στήριξη στη Γηριατρική φροντίδα». Εισηγητής: Βορβολάκος Θεοφάνης, Ψυχίατρος, Αν. Καθηγητής ψυχιατρικής ΔΠΘ Παν. Ψυχ. ΠΓΝΑ Διάλλειμα 2η Δράση ενημέρωσης: «Εμβολιασμός στην Τρίτη Ηλικία: Ενημέρωση και Νεότερα Δεδομένα» Εισηγητής: Μαλάκης Αθανάσιος, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Έβρου Φορέας υλοποίησης: Φαρμακευτικός Σύλλογος Έβρου 3η Δράση ενημέρωσης: «Υγεία και άσκηση» Εισηγητής: Κόκορης Γεώργιος Φυσικοθεραπευτής Φορέας υλοποίησης: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου -Φαρμακευτικός Σύλλογος Έβρου Φορέας υποστήριξης: Δήμος Αλεξ/πολης Ομάδα στόχος: Άτομα Γ’ ηλικίας Τόπος διεξαγωγής: A’ ΚΑΠΗ του Δήμου Αλεξ/πολης

10:00 - 15:00 (1 ώρα ανά ομάδα) Εκπαιδευτικά σεμινάρια-ομάδες εργασίας με θέμα «Υγεία Γυναικών στην Εργασία: Προκλήσεις και Λύσεις σε Περιεμμηνόπαυση & Εμμηνόπαυση». Εισηγήτρια: Βασιλείου Έλενα, Ιατρός Εργασίας, Υπ. Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, ΔΠΘ Τόπος διεξαγωγής: Κτήριο της ΠΕ Έβρου, Καραολή & Δημητρίου 40, Αλεξανδρούπολη

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

10:00-11:30 Δράση ενημέρωσης: «Περιβάλλον και Υγεία: Αγωγή υγείας σε Δημοτικά σχολεία». Εισηγητής: Τσιαντικούδη Ευαγγελία, Ιατρός, MSc Φορέας υλοποίησης: Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Εβρου ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής: 4ο Δημοτικό Σχολείο Διδυμοτείχου

ΤΕΤΑΡΤΗ 8/10/25

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

10:00-11:30 Δράση ενημέρωσης: 1 ομιλία: «Η μοναξιά πίσω από την οθόνη Οι σχέσεις μας με τους άλλους στην ψηφιακή εποχή» 2 ομιλία: «Βρίσκω τον βηματισμό μου στη φοιτητική ζωή» Εισηγητές: Βραχιώλιας Στράτος, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Πρόληψης Έβρου Τσιακίρη Άννα, Ψυχολόγος, Κονδύλη Ελένη, Κοινωνική Λειτουργός, Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης Δ.Π.Θ. Φορέας υλοποίησης: Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης ΔΠΘ, Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης και Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας της ΠΕ Έβρου Φορέας υποστήριξης: ΠΕΠΑΛ Αλεξ/πολης Ομάδα στόχος: μαθητές, γενικό κοινό Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

11:30-12:30 Δράση ενημέρωσης με θέμα: «Δωρεά μυελού των οστών / αιμοποιητικών κυττάρων» Εισηγητής: Δεληγεωργάκης Γεώργιος, Ιατρός Βιοπαθολόγος Συνεργαζόμενοι φορείς: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου και Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Αλεξανδρούπολης Φορέας Υποστήριξης: Δημόσια Σχολή Ανωτέρας Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Α.Ε.Κ.) Ειδικότητας: Βοηθός Νοσηλευτικής του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης- Ομάδα στόχος: Σπουδαστές ειδικότητας Β Νοσηλευτικής Τόπος διεξαγωγής: Σ.Α.Ε.Κ Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

17:30-19:00 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Προαγωγή της υγείας σε άτομα με χρόνια νοσήματα» 1η Δράση ενημέρωσης: «Η αξία της άσκησης στην πρόληψη και την αντιμετώπιση του Σακχαρώδης Διαβήτης» Εισηγητής: Πετρίδης Ιωάννης, Ιατρός Παθολόγος, Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Διαβήτη Φορέας υλοποίησης: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου Φορέας υποστήριξης: Σύλλογος Διαβητικών Ν. Έβρου (ΣΥΔΝΕ), Αθλητικός Σύλλογος ΑμεΑ “Κότινος” Διάλλειμα 2η Δράση ενημέρωσης: «Θετική θεραπευτική επίδραση της σωματικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα» Εισηγητής: Μπαλτζή Μαρία Υπ. Διδάκτωρ Κλινικής Έργο φυσιολογίας ΣΕΦΑΑΕ ΔΠΘ Φορέας υλοποίησης: Σύλλογος Καρκινοπαθών και φίλων Ν.Έβρου «ΣυνεχίΖΩ» 3η Δράση ενημέρωσης: «Υπηρεσίες Υποστήριξης Αυτόνομης Διαβίωσης και Ασφαλούς Γήρανσης των κατοίκων της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης» με στόχο την τηλεφροντίδα ηλικιωμένων και Ατόμων με Αναπηρία. Φορέας υλοποίησης: Γενική Διεύθυνση Δημόσιας και Κοιν. Μέριμνας ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο (αίθουσα 1ου ορόφου).

19:00 - 20:30 Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Σχολική υγεία – εθισμοί». Εισηγητής: ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΠΘ Θα χορηγηθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο (αίθουσα ισογείου)

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα «Κατάθλιψη στην Τρίτη ηλικία και διαφοροδιάγνωση» Εισηγητής: Φορέας υλοποίησης: Κέντρο ψυχικής υγείας Ορεστιάδας - Παιδοψυχιατρικό τμήμα Φορέας υποστήριξης: ΚΑΠΗ Ν. Βύσσας

ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

Τετάρτη 8/10/2025 18:30 Ενημερωτική ημερίδα από τον Ε.Ο.Δ.Υ. Θεσσαλονίκης με θέμα τα Σεξουαλικώς Μεταδιδόμενα νοσήματα και ανοιχτή για τον γενικό πληθυσμό Σαμοθράκη Χώρα Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Σαμοθράκης

Τετάρτη 8/10/2025 18:00-20:00 και Πέμπτη 9/10/2025 09:00–15:00, Η κινητή μονάδα του Ε.Ο.Δ.Υ. Θεσσαλονίκης θα πραγματοποιεί δωρεάν και ανώνυμο έλεγχο με τη μέθοδο ταχείας δοκιμασίας (rapid test) για HIV, Ηπατίτιδες Β και C και Σύφιλη, συνοδευόμενο από συμβουλευτική πριν και μετά την εξέταση στον γενικό πληθυσμό.

ΠΕΜΠΤΗ 9/10/25

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

10:00-11:30 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών Εισηγητές: Παπάζογλου Ειρήνη, Μπαμπούλη Αλεξάνδρα, Νοσηλεύτριες-Εκπαιδεύτριες ΕΕΣ Ομάδα στόχος: μαθητές Τόπος διεξαγωγής: 3ο Γυμνάσιο Αλεξ/πολης Φορέας υλοποίησης: Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός- Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολη Φορέας υποστήριξης: 3ο Γυμνάσιο Αλεξ/πολης

12:00-12:30 1η Δράση ενημέρωσης: Ομιλία «Ο ρόλος της σχολικής κοινότητας στην πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας» Εισηγητής: Χαλκιάς Ευριπίδης, Συντονιστής Γραφείου Πρόληψης και Ενημέρωσης Αλεξανδρούπολης, Εθνικός Οργανισμός Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.) Φορέας υλοποίησης: Ε.Ο.Π.Α.Ε.-Πολυδύναμο Κέντρο Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου «Η Ελπίδα»

12:30-13:00 2η Δράση ενημέρωσης: “Να αντέχω να προχωρώ: γονείς εκπαιδευτικοί και η δύναμη της ψυχικής ανθεκτικότητας”. Εισηγητές: Λαμπροπούλου Ελευθερία, Ψυχολόγος, Παπαδούδη Αθανασία, Ψυχολόγος Φορέας υλοποίησης: Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος Φορέας υποστήριξης: 1ο ΕΠΑΛ Ομάδα στόχος: εκπαιδευτικοί, γονείς Τόπος διεξαγωγής: 1ο ΕΠΑΛ

10:00-13:00 Ομάδες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης- πρόληψη και αντιμετώπιση της επαγγελματικής εξουθένωσης (burn out) για τους υπαλλήλους της Π.Ε. Έβρου Εισηγητές: Καδόγλου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Ελπινίνη Κουφάκη, Ψυχολόγος, MSc Φορέας υλοποίησης: Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

Δράση ενημέρωσης: Ομιλία με θέμα: «Άνοια στην Τρίτη Ηλικία-Κακοποίηση ηλικιωμένων» Ομάδα στόχος: Γενικός πληθυσμός Τόπος διεξαγωγής: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορ/δας Φορέας υλοποίησης: Κέντρο ψυχικής υγείας Ορεστιάδας-Παιδοψυχιατρικό τμήμα

ΣΟΥΦΛΙ

10:00-11:30 Δράση ενημέρωσης: «Το Παιχνίδι της Μνήμης – Μια Ζωντανή Εμπειρία Συνεργασίας» Εισηγητές: Τσακίρη Άννα, Νευροψυχολόγος, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Ιατρικής ΔΠΘ, Κυριαζίδου Σωτηρία, Νευροψυχολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, Μεραι Σουζάνα, Εργοθεραπεύτρια Καριώτης Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής, Εμμανουηλίδου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια, Κανίδου Άννα, Διοικητική Υπάλληλος Φορέας υλοποίησης: Κέντρο Ημέρας για την Υποστήριξη Πασχόντων από Άνοια στην Αλεξανδρούπολη, Μονάδα της Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Α Φορέας υποστήριξης: • Δήμος Σουφλίου • Σύλλογος Γυναικών Τυχερού

ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

10:00-11:30 Δράση ενημέρωσης: «Περιβάλλον και Υγεία: Αγωγή υγείας σε Δημοτικά σχολεία». Εισηγητής: Τσιαντικούδη Ευαγγελία, Ιατρός, MSc Φορέας υλοποίησης: Δ/νση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικό Σχολείο Μεταξάδων

ΣΑΒΒΑΤΟ 11/10/2025

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

Εκδήλωση με θέμα «Δίνω αίμα για το αίμα που χάθηκε» Αιμοδοσία Φορέας υλοποίησης: Μορφωτικός σύλλογος Ποντίων «ΑΛΕΞΙΟΣ ΚΟΜΝΗΝΟΣ» Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

18:00 Ενημερωτική Εκδήλωση 1η ομιλία “Ασφάλεια και κίνδυνοι στο διαδίκτυο” Εισηγητής: Πετρόπουλος Γεώργιος, Αστυνομικός Υποδιευθυντής, Διευθυντής της Υποδιεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Ορεστιάδας 2η ομιλία “Εθισμός στο διαδίκτυο” Εισηγητής: Χατζάκη Πασχαλιώ, Αστυνόμος Α’ Διεύθυνση Αστυνομίας Ορεστιάδας, Τόπος διεξαγωγής: Πολιτιστικό Πολύκεντρο Ορ/δας Θα χορηγηθούν βεβαιώσεις συμμετοχής

ΚΥΡΙΑΚΗ 12/10/2025

11:00 - 12:00 Δράση ενημέρωσης: «Σύγχρονες τεχνικές στην αντιμετώπιση του καταρράκτη». Εισηγητής: Δρ. Παπανδρούδης Ανδρέας, Χειρουργός Οφθαλμίατρος Ομάδα στόχος: Γενικός πληθυσμός Τόπος διεξαγωγής: ΚΑΠΗ Σουφλίου Συνεργαζόμενοι φορείς: Ιατρικός Σύλλογος Έβρου, Δήμος Σουφλίου, ΚΕΚΟΠΑΠ Δήμου Σουφλίου.

Έκθεση ζωγραφικής του Εικαστικού Συλλόγου Αλεξ/πολης. 08-11/10/2025. Ώρες λειτουργίας: Τετάρτη έως Παρασκευή 19:00-22:30 | Σάββατο 10:00-13:00 και 19:00-22:30 Τόπος διεξαγωγής: Νομαρχείο

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΡΑΜΑΣ**

Δευτέρα 6.10.2025

9:30-10:30 Διαφώτιση σε μαθητές της Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης αναφορικά με θέματα υγιεινής συμπεριφοράς, στο πλαίσιο του άξονα πρόληψης μεταδοτικών νοσημάτων και μη νοσημάτων και σχολικής υγείας, στο Αμφιθέατρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας.

11:30-12:30 Διαφώτιση σε μαθητές της Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης αναφορικά με θέματα υγιεινής συμπεριφοράς, στο πλαίσιο του άξονα πρόληψης μεταδοτικών νοσημάτων και μη νοσημάτων και σχολικής υγείας, στο Αμφιθέατρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας.

Τρίτη 7.10.2025 10:00 Παρουσίαση του προγράμματος παροχής υπηρεσιών εικοσιτετράωρης (24ωρης) παρακολούθησης και τηλεφωνικής υποστήριξης ωφελούμενων, με τίτλο «Υπηρεσίες Υποστήριξης Αυτόνομης Διαβίωσης και Ασφαλούς Γήρανσης των κατοίκων της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης» με στόχο την τηλεφροντίδα ηλικιωμένων και Ατόμων με Αναπηρία, που θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας (2ο όροφο). Παρουσίαση: Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας &amp; Κοινωνικής Μέριμνας Π.Α.Μ.Θ.

Τετάρτη 8.10.2025

18:00 Εσπερίδα με θέμα «Εργασιακή εξουθένωση-Ψυχικά υγιείς εργαζόμενοι», που θα πραγματοποιηθεί στο Αμφιθέατρο του Διοικητηρίου της ΠΕ Δράμας, σε συνεργασία με το Σύλλογο Τριτέκνων Οικογενειών της Π.Ε. Δράμας. Εισηγητές: • κ. Μαμματάς Ζαχαρίας, Νομικός-Συνεργάτης ΙΝΕ ΓΣΕΕ με θέμα: «Το σύνδρομο της εργασιακής εξουθένωσης στην Ελλάδα» • κ. Κατσιλίδου Ειρήνη, Κοινωνική Λειτουργός-Σύμβουλος Απασχόλησης ΙΝΕ ΓΣΕΕ με Θέμα: «Εργασία, μητρότητα και επαγγελματική εξέλιξη. Εμπόδια και προκλήσεις για τις εργαζόμενες γυναίκες»

Πέμπτη 9.10.2025

9:30-10:30 Διαφώτιση σε μαθητές της Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης αναφορικά με θέματα υγιεινής συμπεριφοράς, στο πλαίσιο του άξονα πρόληψης μεταδοτικών νοσημάτων και μη νοσημάτων και σχολικής υγείας, στο Αμφιθέατρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας.

11:30-12:30 Διαφώτιση σε μαθητές της Πρωτοβάθμιας Εκπ/σης αναφορικά με θέματα υγιεινής συμπεριφοράς, στο πλαίσιο του άξονα πρόληψης μεταδοτικών νοσημάτων και μη νοσημάτων και σχολικής υγείας, στο Αμφιθέατρο του Διοικητηρίου της Π.Ε. Δράμας.

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΞΑΝΘΗΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 06-10-2025

Έλεγχος της αρτηριακής πίεσης των υπαλλήλων της ΠΕ Ξάνθης (στο κτίριο της ΠΕ Ξάνθης) -Πρόγραμμα: μέτρησε την αρτηριακή σου πίεση με ακρίβεια-έλεγξε την – ζήσε περισσότερο! Για τους υπάλληλους της ΠΕ. Ξάνθης Σε συνεργασία με κλιμάκιο του ΕΟΔΥ Ευφροσύνη Νεραντζίδου τε νοσηλεύτρια -ΑΣΠΑΙΤΕ—Μαρία Δημοπούλου τε νοσηλεύτρια -MSc διοίκηση μονάδων υγείας-Κυριάκος Παυλίδης ιατρός δημοσίας υγείας MSc διευθυντής ΕΣΥ- δ/νση Δημόσιας υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας πε Ξάνθης

ΤΡΙΤΗ 07-10-2025

9:00 -13:00 Ημερίδα (στο αμφιθέατρο του Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης) -κλιμάκιο του ΕΟΔΥ θα ενημερώνει για θέματα δημόσιας υγείας ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ 09:45 – 10:15 «Νευρολογικά νοσήματα στην τρίτη ηλικία» Ομιλητής: Νικηφορίδης Δημήτριος, συντονιστής διευθυντής, νευρολογικό τμημα, Γ.Ν. Ξάνθης «Συναισθηματικές διαταραχές στην τρίτη ηλικία» Ομιλητής: Νεχνετίδου Φωτεινή, επιμελήτρια α΄, ψυχιατρικό τμήμα, Γ.Ν. Ξάνθης

10:15 – 11:15 Στρογγυλό τραπέζι Συντονιστής: Κούκος Αθανάσιος, διευθυντής ιατρικής υπηρεσίας, επιστημονικά υπεύθυνος ορθοπεδικού τμήματος, Γ.Ν. Ξάνθης «Μυοσκελετικές παθήσεις στην τρίτη ηλικία» Ομιλητής: Στεφανίδης Κωνσταντίνος, φυσικοθεραπευτής, ΚΕΦΙΑΠ, Γ.Ν. Ξάνθης «Διατροφή στην τρίτη ηλικία» Ομιλητής: Κοσμάς Ιωάννης, πρ. Τμήματος διατροφής – διαιτολογίας, Γ.Ν. Ξάνθης «Γηρατειά με αξιοπρέπεια – υποστήριξη ψυχικής υγείας και ευζωίας» Ομιλητής: Βαταμίδης Κωνσταντίνος, ΠΕ ψυχολόγων, MSc, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ξάνθης Συζήτηση - συμπεράσματα

11:15 – 11:30 Διάλειμμα

11:30 – 12:00 Στρογγυλό τραπέζι Συντονιστής: Σαμπανίδου Μαρίνα, αν. Προϊστάμενη διεύθυνσης νοσηλευτικής υπηρεσίας, Γ.Ν. Ξάνθης «Νοσηλευτική προσέγγιση γηριατρικού ασθενή» Ομιλητής: Ταχτσίδου Σύλα , νοσηλεύτρια, παθολογικό τμήμα, Γ.Ν. Ξάνθης «Φροντίδα ελκών πίεσης σε ηλικιωμένους ασθενείς» Ομιλητής: Σταυρίδου Σταθίτσα, νοσηλεύτρια, μονάδα κατ’ οικον. νοσηλείας, Γ.Ν. Ξάνθης Συζήτηση - συμπεράσματα

Θεματικός άξονας: σχολική υγεία -εθισμοί

12:00 – 12:15 Διάλεξη «Εφηβεία: σημεία κινδύνου. Από το φυσιολογικό στο παθολογικό » Ομιλητής: Τσοχατζή Μάλαμα, ψυχολόγος, κλινική – κοινωνική ψυχολογία, Ψυχιατρικό τμήμα, Γ.Ν. Ξάνθης

Θεματικός άξονας: πρόληψη μεταδιδόμενων και μη νοσημάτων

12:15 – 12:45 Διαλέξεις (διαδικτυακή σύνδεση) «Αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα στο νοσοκομείο» Ομιλητής: Γεωργία Νικολοπούλου, ιατρός, προϊστάμενη δ/νσης επιδημιολογικής Επιτήρησης και πρόληψης hiv/aids, ΣΜΝ και ηπατίτιδων, ΕΟΔΥ «Εμβολιασμός επαγγελματιών υγείας» Ομιλητής: Ξανθή Δεδούκου, ιατρός, τμήμα επιτήρησης, πρόληψης και ελέγχου Λοιμώξεων - φροντίδα υγείας, ΕΟΔΥ.

Παράλληλη δράση Θεματικός άξονας: σχολική υγεία-εθισμοί «Οι μαθητές του δημόσιου Ωνάσειου σχολείου – ημερήσιο γενικό λύκειο Ξάνθης (2ο ημερήσιο Γενικό λύκειο Ξάνθης), δίνουν χρώμα στο Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης»

Τετάρτη 08-10-2025

9:00πμ-10:00πμ Ανακοίνωση προγράμματος τηλεφροντίδα στην ΠΕ Ξάνθης «Υπηρεσίες υποστήριξης αυτόνομης διαβίωσης και ασφαλούς γήρανσης των κατοίκων της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης» και στόχο την τηλεφροντίδα ηλικιωμένων και ατόμων με αναπηρία» (στην αίθουσα εκδηλώσεων ΠΕ Ξάνθης)

12:00 -13:00 Ομιλία 3ο λύκειο :πρόληψη λοιμώξεων - HIV/AIDS, ηπατίτιδες Μαρία Δημοπούλου τε νοσηλεύτρια -MSc διοίκηση μονάδων υγείας- δ/νση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας ΠΕ Ξάνθης

12πμ-13:00μμ Ομιλία γυμνάσιο & λύκειο Σταυρούπολης: workshop με θέμα: Διατροφική αξία του μελιού και των προϊόντων κυψέλης, γεύση - Τουλουμίδου- μελισσοκόμος οικοτέχνης

17:30-20:30 Εκδήλωση - Εσπερίδα στην μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων ¨Μέγας Βασίλειος¨ ”Γηρατειά και επικρατούσα αντίληψη της ζωής. Γεροντολογική στάση –γεροντοκρατική στάση της οικογένειας” Φοίβη Βασιλειάδου ,DEA κλινικής ψυχοπαθολογίας και ψυχανάλυσης Παν/μιου Παρισίου ψυχολόγος του γηροκομείου “Ο Μέγας Βασίλειος” ν. Ξάνθης

17:50-18:20 “Μεγαλώνοντας μαζί με το μυαλό μας: μύθοι και αλήθειες για τη νοητική γήρανση” Στυλιανός Ζυγούρης , επίκουρος καθηγητής νευροψυχολογίας τμήμα ψυχολογίας Δ.Π.Θ.

18:20-18:30 “Θυμάμαι σκέφτομαι μιλώ :ένα εργαλείο νοητικής ενδυνάμωσης και επικοινωνίας στην καθημερινή φροντίδα” Στέλλα Παπαδοπούλου, Νευροψυχολόγος - λογοθεραπεύτρια ενήλικων ΜSc Πρόεδρος της Ελληνικής εταιρείας νόσου Αlzheimer και συναφών διαταραχών νομού Ξάνθης (ΕΕΝΑΣΔ).

18:30-18:45 Διάλειμμα

18:45-19:05 “Επαγγελματική εξουθένωση και κόπωσης συμπόνοιας σε επαγγελματίες υγείας και μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων”(διαδικτυακό) Ιωάννα Βασιλάκη, κοινωνική λειτουργός παν/μιου Ρεθύμνου. Αργυρούλα Καλαιτζάκη, αναπληρώτρια καθηγήτρια ψυχολογίας τμήματος κοινωνικής εργασίας του ΕΛΜΕΠΑ

19:05-19:10 “Στόχοι και δράσεις της Ελληνικής εταιρείας νόσου Αlzheimer και συναφών διαταραχών ν. Ξάνθης” - Στέλλα Παπαδοπούλου

19:10-19:30 “Τα συναισθήματα των οικογενειακών φροντιστών ατόμων με άνοια” Λαμπρινή Ροϊδου, κοινωνική λειτουργός MSc

19:30-20:30 “Μαζί στην φροντίδα :ένα βιωματικό εργαστήρι για φροντιστές ατόμων με άνοια” Παπαδοπούλου Στέλλα- Βασιλειάδου Φοίβη - Λαμπρινή Ροϊδου Κλιμάκιο του ΕΟΔΥ θα ενημερώνει για θέματα δημόσιας υγείας

Πέμπτη 09-10-25

9:00:00-13:00:00 στο γήπεδο ΑΣΠΙΔΑ-ΔΑΚ Δράση για μαθητές δημοτικού. Γνώρισε τα αθλήματα και βρες αυτό που σου ταιριάζει! Αθλητικοί σύλλογοι που συμμετέχουν: Ασπίδα ποδόσφαιρο -ΑΣΠΙΔΑ -μπάσκετ – Ορέστης Βασίλης- ΤΑΕΚ ΒΟ ΝΤΟ- Διομήδης -στιβος - ΓΑΣ ΑΡΙΩΝ - αντισφαίριση - ΕΡΜΟΓΕΝΗΣ - ΒΟΛΕΙ - ΤΕΝΝΙΣ CLUB

17:00-19:00 Εκδήλωση -εσπερίδα στην μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων ιεράς μητρόπολης Ξάνθης και περιθωρίου “Άγιος Παντελεήμων” Ενημερωτική εκδήλωση -εσπερίδα -μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων ιεράς μητρόπολης Ξάνθης Με θέμα: Γηριατρική υγεία & ψυχική ευημερία: προκλήσεις και λύσεις για ηλικιωμένους και φροντιστές -Ομιλία με ειδικό γηριατρικής φροντίδας -Βιωματικό εργαστήριο -πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης -Ενδυνάμωση ψυχικής ανθεκτικότητας -Στρατηγικές αυτοφροντίδας -Κλιμάκιο του ΕΟΔΥ θα ενημερώνει για θέματα δημόσιας υγείας

Παρασκευή 10-10-25

10:00-13:00 Δράση με θέμα: “Βρίσκω τον βηματισμό μου στην φοιτητική ζωή! Στον πολύωρο τέχνης & σκέψης” (οικία Μάνου Χατζιδάκι) Μονάδα ισότιμης πρόσβασης (ΜΙΠ-ΔΠΘ) & κέντρο ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης (ΚΕΨΥΣΥ-ΔΠΘ) • Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για ζητήματα προσβασιμότητας και ψυχικής υγείας και για τις παρεχόμενες υπηρεσίες υποστήριξης του πανεπιστημίου • Ενίσχυση δεξιοτήτων και ενδυνάμωση • Υποστήριξη ομαλής μετάβασης από το σχολείο στο πανεπιστήμιο • Ενίσχυση της προσβασιμότητας στις πανεπιστημιακές υπηρεσίες υποστήριξης • Ενεργή διασύνδεση των φοιτητών και της ευρύτερης κοινότητας με τις υπηρεσίες του πανεπιστήμιου • Προώθηση της έννοιας της αλληλοϋποστήριξης μεταξύ φοιτητών, μέσω δράσεων εθελοντισμού, για την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και της συμπεριληπτικής φοιτητικής εμπειρίας η δράση θα αποτελεί μια συμμετοχική διαδραστική εμπειρία εξερεύνησης και ενδυνάμωσης για ζητήματα ψυχικής ευεξίας, προσβασιμότητας και κοινωνικής υποστήριξης, όπου οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε σύντομες διαδραστικές δραστηριότητες: • κουΐζ, ερωτηματολόγιο, mini challenges. • Βιωματικό παιχνίδι επιλογών, να λάβουν χρήσιμο υλικό (ενημερωτικά φυλλάδια, σύντομους οδηγούς,«κιτ ενδυνάμωσης»)

17:00-20:00 Εσπερίδα: Σχολική υγεία πολυχώρος τέχνης & σκέψης (οικία Μάνου Χατζιδάκι)

18:00 “Ενδοσχολική βία και εκφοβισμός: το παιδί μου εκφοβίζει Ή εκφοβίζεται στον χώρο του σχολείου. Τι να κάνω και πως να το στηρίξω;(απλές συμβουλές για γονείς/κηδεμόνες)” Δρ. Μαρίας Τεκτονοπούλου ,Τακτική επόπτρια ποιότητας εκπαίδευσης ΔΙ.Π.Ε. Ξάνθης

18:30 “Η σχέση γονέα καθηγητή σε ψυχικό επίπεδο” Σοφία Ανασόντζη , επίκουρη καθηγήτρια κλινικής ψυχολογίας ,τμήμα ψυχολογίας Δ.Π.Θ., ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεύτρια μέλος Ε.Ε.Ψ.Ψ.Π.Ε. (ελληνική εταιρεία ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας παιδιών και εφήβων)

19:00 “Το ασυνείδητο του εκπαιδευτικού” Δρ. Γεώργιος Κουντουράς επίκουρος καθηγητής Δ.Π.Θ., ψυχαναλυτής

19:00-20:00 Συζήτηση

18:00-20:00 10ο δημοτικό σχολείο Ξάνθης ενημέρωση συλλόγων γονέων και κηδεμόνων με θέμα “Απειλές στον διαδικτυακό χώρο” Ορχάν Μποζ κοινωνικός λειτουργός-Δ/νση Δημόσιας Υγείας & κοινωνικής Μέριμνας ΠΕ Ξάνθης - Παγώνα Ψεμματά κοινωνική λειτουργός -2η ΤΟΜΥ Ξάνθης

Σάββατο 11-10-2025

10:00 - 20:00 Ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και δράσης σχετικά με την μεταμόσχευση μυελού των οστών - Σύλλογος ΑΓΑΠΗ – Workshops Ομιλία –βίντεο Εκδηλώσεις για παιδιά: ζωγραφική -τραγούδια (Κεντρική πλατεία ) Σε περίπτωση κακοκαιρίας η δράση θα γίνει στον πολυχώρο τέχνης & σκέψης(οικία Μάνου Χατζιδάκι). Κλιμάκιο του ΕΟΔΥ θα ενημερώνει για θέματα δημόσιας υγείας

9:00-13:00 Υπηρεσία κατ΄οικον νοσηλείας γενικού νοσοκομείου Ξάνθης (μέτρηση αρτηριακής πίεσης - σακχάρου σε πολίτες)

Σάββατο 11/10/2025

Κεντρική πλατεία Ξάνθης Παράλληλη δράση Θεματικός άξονας: Γηριατρική φροντίδα , ψυχική και κοινωνική στήριξη

09:00 – 13:00 «Ενημέρωση της κοινότητας, από το νοσηλευτικό προσωπικό του Γενικού Νοσοκομείου Ξάνθης, για τη λειτουργία της υπηρεσίας κατ΄ οικον νοσηλείας.» Συμμετέχοντες: Παρασκευή Κουτρουμπά, αν. Προϊστάμενη Μ.Β.Ν. – Κατ’ οικον νοσηλείας, Γ.Ν. Ξάνθης Σταυρίδου Σταθίτσα, νοσηλεύτρια Μ.Β.Ν. – κατ’ οικον νοσηλείας, Γ.Ν. Ξάνθης Σαμπανίδου Μαρία, νοσηλεύτρια Μ.Β.Ν. – κατ’ οικον νοσηλείας, Γ.Ν. Ξάνθης Τσιφλίκογλου Δημήτριος, β. Νοσηλευτή Μ.Β.Ν. – κατ’οικον νοσηλείας, Γ.Ν. Ξάνθης

Κυριακή 12-10-2025

10:00-13:00 Ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και δράσης σχετικά με την μεταμόσχευση μυελού των οστών -σύλλογος Αγάπη (Kεντρική πλατεία)

11:00 Περπάτημα με τον ορειβατικό σύλλογο Ξάνθης και τον σύλλογο υπαλλήλων ΠΕ Ξάνθης (αφήγηση ιστορική για τα μνημεία) αφετηρία κεντρική πλατεία

**ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ**

* Δράση όλη την εβδομάδα «Αξιολόγηση Συνδρόμου Ευαλωτότητας στην Τρίτη ηλικία» σε συνεργασία με την 4η ΥΠΕ και το: Κέντρο Υγείας Κομοτηνής, Κέντρο Υγείας Ξάνθης, Κέντρο Υγείας Καβάλας, Κέντρο Υγείας Δράμας, χώρος των Κέντρων Υγείας - Λιμένας Θάσου (έναντι ξενοδοχείου ANGELICA)
* ΔΡΑΣΗ 6-12/10/2025 «Εκπαίδευση των στελεχών της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης στην χρήση εξωτερικού αυτόματου απινιδωτή και ΚΑΡΠΑ» σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ Καβάλας και το ΕΚΑΒ Αλεξανδρούπολης.
* Κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων της Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025 της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης θα εκτίθενται στην Αίθουσα « Γεώργιος Παυλίδης» της Αντιπεριφέρειας Ροδόπης, στο Διοικητήριο της πόλης της Κομοτηνής, έργα των Ευαγγελίας Κοσμαδάκη, Χαρούλας Μπαντίκου και Δημητρίου Γεμενετζή.